

3月号
2026

もぐもぐ通信

制作:FES ~食育応援隊~(茨城大学農学部学生サークル)



ミヤコ
と
アミ

ミヤコ
茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき
アミ
茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ

今日のおはなし「春が旬の野菜」

アミ、いいところに来たにや。これは何かわかるかにや？
大学の近くに生えていたんだにや。



これはタケノコだね。タケノコには疲れをとる効果のある
アスパラギン酸や集中力を高めるチロシンという成分が
含まれているんだよ。



春になって新しい場所でも頑張りたいという人に
ピッタリの食べ物だにや。



タケノコみたいにぐんぐん成長できるように
私たちも頑張ろうね！



タケノコを食べて新生活を乗り切るにや！



はるやさい まめちしき 春野菜豆知識クイズ

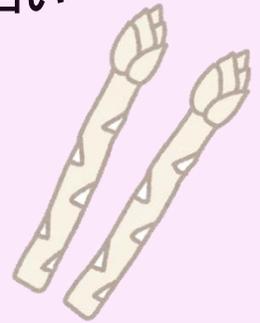
【第1問】春に旬をむかえる野菜はどれでしょうか？

- ①ハクサイ ②ダイコン ③菜の花
(ヒント)キャベツやブロッコリーなどのなからです。



【第2問】「ホワイトアスパラガス」はなぜ白いの
のでしょうか？

- ①そういう品種だから
②寒い地域で育てたから
③太陽の光をあてずに育てたから
(ヒント)普通のアスパラガスはどのように育てるでしょうか？



【第3問】春野菜にはどのような特徴が
あるものが多いでしょうか？

- ①苦い ②あまい ③すっぱい
(ヒント)春野菜は体にたまったもの(ろうはいぶつ)を外にだしてくれます。



【第3問】①苦い
【第2問】③太陽の光をあてずに育てたから
【第1問】③菜の花

「FES食育応援隊」について

私たちは2015年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷・つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

制作

原稿:海野、梶間

レイアウト:池延

印刷・配布:白田、岡村、
勝倉、堅田

