



ミヤコ  
と  
アミ

ミヤコ  
茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき  
アミ  
茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ

## 今日のおはなし「ひな祭り」



3月3日はひな祭りだね。どういう日か知ってる？

女の子のすこやかな成長や幸せをいのって、  
お祝いをする日だにゃ!



そうだね。ひな祭りでは、女の子が元気で幸せになるように  
お祝いや気持ちや願いをこめて、ひな人形を飾るんだよ。



そうだにゃ!

ひな祭りの日はひなあられやちらし寿司を食べるにゃ。



ひなあられは色によって意味があって、ピンク、白、みどりの

ひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て  
元気でじょうぶに育つと言われているよ。ちらし寿司には、  
縁起の良いものを入れてひな祭りの日に食べてお祝いをするよ。



ひな祭りの日に食べられているものには  
願いや気持ちがこもっているんだにゃ!



## おもちクイズ

3月のおもちはどれかな？(こたえは3つあるよ)  
あみだくじをたどってみよう!



ひしもち ひなまつりの おもちだよ	かしわもち こどもの日に食べるよ	ぼたもち 「おはぎ」というよ 秋には	さくらもち 2しゆるいあるよ	はなびらもち ごぼう入りのおもち お正月に食べるよ

## 「FES食育応援隊」について

私たちは2015年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷・つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

## 制作

原稿: 梶間、堅田

レイアウト: 池延

印刷・配布: 臼田、海野、岡村、勝倉

