

1月号  
2026

# もぐもぐ通信

制作:FES ～食育応援隊～(茨城大学農学部学生サークル)



ミヤコ  
と  
アミ

ミヤコ  
茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき  
アミ  
茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ

## 今日のおはなし「節分(せつぶん)」



2月3日は節分(せつぶん)だね。

豆をまいてオニをおいはらう日だにゃ。



そうだね。1年のあいだ、わるいことが起きないように、  
豆をまいて「わるいもの」である「オニ」をおいはらうんだよ。

そうなんだにゃ。

あと、節分はのり巻きが食べられる日だにゃ。



「恵方巻き(えほうまき)」のことだね。  
今のように有名になったのは最近だけど、  
お店でたくさん売られているよね。  
その年の決まった方向を向いて、だまって1本丸ごと  
食べると願いがかなうといわれているよ。

1本全部食べられるなんて幸せだにゃ！



## 【まちがいさがし】 まちがいさがしにちょうせんしてみよう！！

★まちがいさがしについて

「初午(はつうま)」

2月最初の午の日に、全国の稲荷神社(いなりじんじや)で五穀豊穡(ごこくほうじょう...たくさん食べ物ができること)や商売繁盛(しょうばいはんじょう...お仕事がうまくいくこと)を祈願(きがん)する行事が行われます。この日は狐(きつね)の好物である「いなりずし」や繭(まゆ)のような見た目をした「初午団子」を食べます。

【まちがいあり】

【まちがいないし】



いくつわかったかな？  
こたえは右にあるよ！

まちがいの(まちが)は「初午(はつうま)」で、  
目の(め)の字は「目」の字で、  
初(はつ)の字は「初」の字で、  
(うま)の字は「うま」の字で、  
まゆの字は「まゆ」の字で、  
「まちがいの」の字は「まちがいの」の字で、

## 「FES食育応援隊」について

私たちは2015年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷・つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

制作

原稿: 堅田・勝倉  
イラスト: 勝倉  
レイアウト: 池延  
印刷・配布: 臼田、海野、梶間、岡村

