

6月 もぐもぐ通信

茨城大学農学部
食育応援隊 作

は あめ まいにちちが てんき たの きせつ
晴れだったり、雨だったり、毎日違った天気を楽しめる季節になって

きました！明日はいったいどんな天気かな？ ☀ ☁ ☂ ☃ ☄

6月は梅の日があったり、梅の実を使った保存食作りの梅仕事が

盛んに行われたりする季節です。そこで、梅の良い所を紹介します！

梅にはカルシウムやナトリウムなどのミネラルがたくさん入っています。

汗をかいた後に食べると、失われたエネルギーをチャージしてくれます。

運動の後や食欲がない時にも私たちの体を助けてくれます。

梅を食べて、6月の梅雨を乗り越えましょう！



<クイズ>

6月と梅に関するクイズです！

その昔、長い間雨が降らず食べ物が育た

ない時期がありました。そこで神様のお

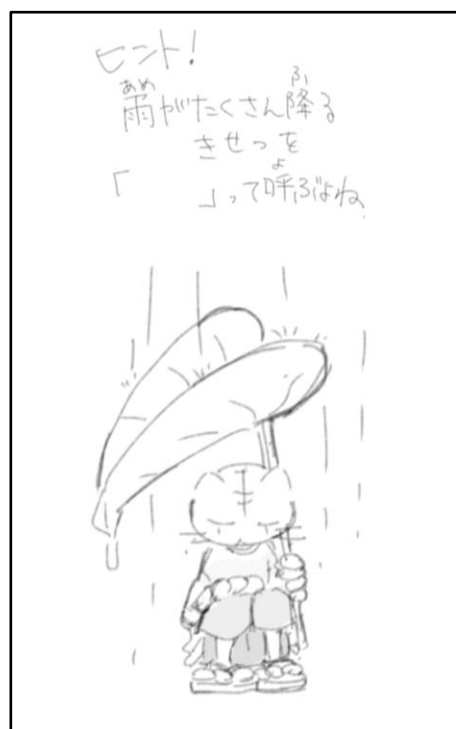
告げにより雷神様に梅を奉納し、お祈りし

たところ雨が降り、たくさん食べ物を食べ

られるようになりました。

この時に降った雨を何と呼ぶでしょう？

(ゆ)に 聖賢: 天降



ご連絡は
こちら！



代表(海野)

もぐもぐ通信係(勝倉)

もぐもぐ通信係(堅田)

23a2010r@vc.ibaraki.ac.jp

23a2109a@vc.ibaraki.ac.jp

23a1024s@vc.ibaraki.ac.jp