

5月 もぐもぐ通信

茨城大学農学部
食育応援隊 作

がつ いつか ひ
5月5日はこどもの日ですね。

みな ひ し
皆さんはこどもの日がどのような日か知っていますか？

こ しあわ せいちょう ねが せいちょう いわ ひ
子どもたちの幸せや成長を願ったり、成長をお祝いをする日です。

こんかい ひ た かしわ しょうかい
今回はこどもの日に食べる“柏もち”を紹介します。

かしわ かしわ しょくぶつ は つつ
柏もちは柏という植物の葉っぱで包まれたおもちのことです。

かしわ はい
柏もちにはみそあん・こしあん・つぶあんなどのあんこが入っています。

かしわ き あたら め は ふる は お
柏の木は新しい芽が生えるまで、古い葉っぱが落ちないことから

し そん はんえい き がん えんぎ か し ひろ
子孫繁栄を祈願する縁起のいいお菓子として広まったとされています。



[こどもの日の食べ物は何？意味やメニューアイデアを紹介 | こども写真館スタジオアリス | 写真スタジオ・フォトスタジオ](#)

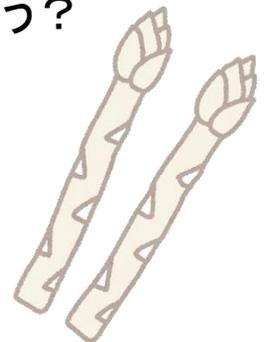
<クイズ>

つち の
土からニョキニョキと伸びてくる“アスパラガス”ですが、アスパラガス

め くき しろ しゆるい
には芽や茎が白い、ホワイトアスパラガスという種類があります。

しろ りゆう つぎ
白いアスパラガスができる理由は次のうちどれでしょう？

- しゅうかく あと いろ つ
①収穫した後に色を付けているから
- にっこう あ そだ
②日光が当たらないところで育てられるから
- みどりいろ しんせん
③緑色のアスパラガスよりも新鮮だから



〒310-8501 茨城県水戸市大塚1-1-1 茨城大学農学部食育応援隊
〒310-8501 茨城県水戸市大塚1-1-1 茨城大学農学部食育応援隊

ご連絡は
こちら！



代表(海野) 23a2010r@vc.ibaraki.ac.jp
もぐもぐ通信係(勝倉) 23a2109a@vc.ibaraki.ac.jp
もぐもぐ通信係(堅田) 23a1024s@vc.ibaraki.ac.jp