

3月 もぐもぐ通信

茨城大学農学部
食育応援隊 作

3月の終わりから4月にかけて桜が満開になると春の訪れを感じますね

お花見のお供といえば**三色団子**(花見団子)ですよ

三色団子の色にはどのような意味が込められていると思いますか？

1つは「桜」を意味します。「**ピンク**」のつぼみがついた後、「**白**」い花が咲いて、花びらが散ると「**緑**」の葉っぱが成長するという桜の変化を表していると言われています。もう1つは「季節」を表す意味です。

ピンクは春、**白**は冬、**緑**は夏を表しており、秋が入っていないのは

「秋がない」と「飽きがない」ことをかけているそうです。

三色団子を食べて桜を見て、新学期を気持ちよくスタートしましょう!

[お花見に欠かせない「花見団子」由来や3色の意味は？手作りレシピも | みたい-まるはりxみたい- | みつけて播磨 \(姫路、加古川など\) 情報サイト \(旧: 姫路みたい\)](#)



<クイズ>

4~6月頃が旬のそら豆は漢字で書くと「空豆」ですがなぜ「空」という漢字がつくのでしょうか？

1. 青空が多いとおいしい豆ができると言われているから
2. 空のようにきれいな青緑色をしているから
3. 豆のさやが空に向かって伸びるから



[【4月の食べ物クイズ 全20問】子ども向け！春に解きたい食育3択問題を紹介 - クイズ王国](#)

答え 3. 豆のさやが空に向かって伸びるから

ご連絡は
こちら！



代表(海野)	23a2010r@vc.ibaraki.ac.jp
もぐもぐ通信係(勝倉)	23a2109a@vc.ibaraki.ac.jp
もぐもぐ通信係(堅田)	23a1024s@vc.ibaraki.ac.jp