

12月号
2025

もぐもぐ通信

制作:FES ~食育応援隊~(茨城大学農学部学生サークル)



ミヤコ
と
アミ

ミヤコ
茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき
アミ
茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ

今日のおはなし「冬至(とうじ)」



じかん ひ
おひさまがでている時間がいちばんみじかい日のことを
とうじ
「冬至」っていうんだって。

ひ
カボチャをたべる日だよにゃ？



そうだね。カボチャは「南瓜(なんきん)」ともよばれていて、
「ん」がつくからたべると「運(うん)」をよびこめるとも
いわれているんだよ。



そうだったんだにゃ！
ヒトはゆず湯にもつかっているにゃ？



おふろにユズをいれるといいかおりもするし、
からだがポカポカするんだよ！



〈めいろでまなぼう！〉

にわたりのからだのなまえ
わかるかな？

スタート

【手羽(てば)】

ニワトリのはね
→からあげ、やきとりなど

【もも】

しぼう(あぶら)がおおい
→からあげなど

【むね】

しぼう(あぶら)がすくない
こう 高たんぱく いてい 低カロリー

ゴール

【レバー】

にわたりのかんぞう 肝臓
てつぶん ビタミン・鉄分 がたくさん

(参考:株式会社なとり「鶏肉の部位とその用途」
<https://www.natori.co.jp/joy/power/chicken.html>)



おおくほ たけし
茨城大学の久保 武せんせい、
「ニワトリのおかあさんがたまごをあたためつづけられるのは
けんきゅう なぜ？」というテーマを研究しているよ！



「FES食育応援隊」について

私たちは2015年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

制作

原稿:勝倉
イラスト:岡村
レイアウト:池延
印刷・配布:白田、海野、梶間、堅田

