

12月号

2025

# もぐもぐ通信

制作:FES ~食育応援隊~(茨城大学農学部学生サークル)



ミヤコ  
と  
アミ

ミヤコ  
茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき  
アミ  
茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ

## 今日のおはなし 「冬至(とうじ)



おひさまがでている時間がいちばんみじかい日のことを  
とうじ  
「冬至」っていうんだって。

カボチャをたべる日だよにゃ？



そうだね。カボチャは「南瓜(なんきん)」ともよばれていて、「ん」がつくからたべると「運(うん)」をよびこめるともいわれているんだよ。

そうだったんだにゃ！  
ヒトはゆず湯にもつかっているにゃ？



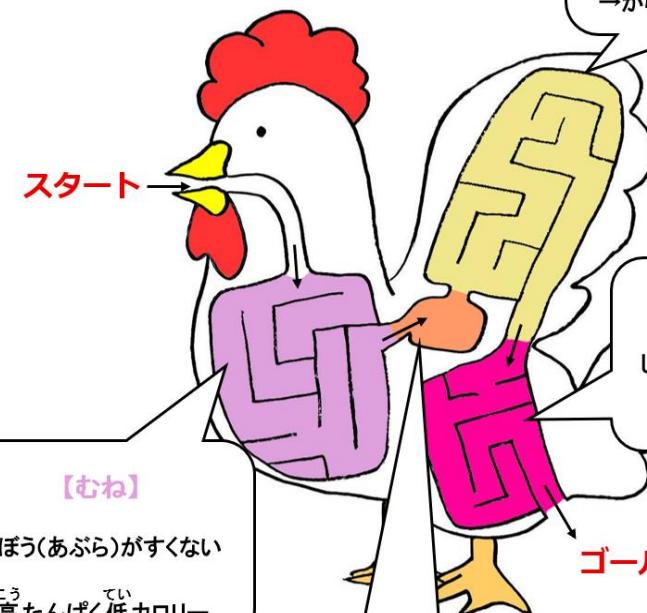
おふろにユズをいれるといいかおりもするし、からだがポカポカするんだよ！



## 〈めいろでまなぼう！〉

にわとりのからだのなまえ

わかるかな？



【手羽(てば)】

ニワトリのはね

→からあげ、やきとりなど

【もも】

しほう(あぶら)がおおい

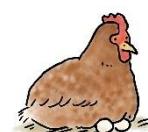
→からあげなど

【むね】

しほう(あぶら)がすくない  
こう  
高たんぱく低カロリー

【レバー】

にわとりの肝臓  
かんぞう  
ビタミン・鉄 分がたくさん



おおくぼ たけし  
茨城大学の大久保 武せんせいは、

「ニワトリのおかあさんがたまごをあたためつづけられるのは  
なぜ？」というテーマを研究しているよ！



## 「FES食育応援隊」について

私たちは2015年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

制作

原稿: 勝倉  
イラスト: 岡村  
レイアウト: 池延  
印刷・配布: 田中、海野、梶間、堅田