

11月号

2025

# もぐもぐ通信

制作:FES ~食育応援隊~(茨城大学農学部学生サークル)

ミヤコ  
と  
アミ

ミヤコ

茨城大学のどこかにすんでいるネコ。おひるねとたべることがだいすき。

アミ

茨城大学でべんきょうしている、とあるおんなのこ。

## 今日のおはなし 「勤労感謝の日」



あさ さむ ふゆ ちか かん  
だんだん朝が寒くなってきて、冬が近づいてきた感じだね。



がつ きんろうかんしや ひ  
うん！ そういえば、11月には「勤労感謝の日」があるにや？



きんろうかんしや ひ しごと ひと  
そうだね！ 「勤労感謝の日」は、お仕事をがんばっている人に  
つた ひ  
「ありがとう」を伝える日だよ。



せんせい うんてしゅ  
そなんだにや！ ジやあ、先生とか、運転手さんにも、  
ありがとうっていいたいにや。



にいなめさい まつ はじ  
うん！ もともとは、「新嘗祭」っていうお祭りが始まりなんだって。  
あき と こめ やさい  
秋にたくさん採れたお米や野菜に「ありがとう」をいう日だったんだよ。



し た も の  
知らなかつたにや！ おいしい食べ物にもいつもありがとうだにや。



きんろうかんしや ひ ねん さいご しゅくじつ  
そうだね！ それに、「勤労感謝の日」は、1年で最後の祝日なんだよ。



がつ た の  
へえー！ いろんな「ありがとう」があったにや。11月も楽しもうにや！

## めいろで 学ぼう！

テーマ

しょうかきかん

しょうかきかん(消化器官)は  
からだのなかにある  
たべものをきゅうしゅうする  
ところだよ！

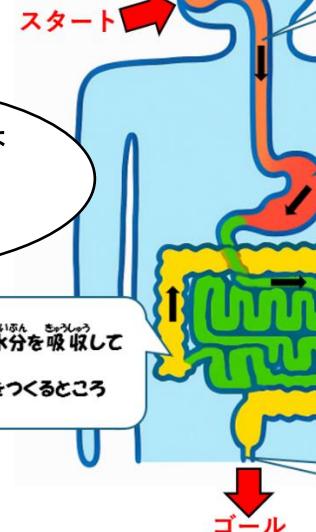


①くち…たべものをかんで

こまかくするところ

②のど…こまかくなつた

たべものがとあるみち



③胃…たべものをとかすところ  
じょうか  
(消化といふよ)

④小腸…栄養をからだにと  
りこむところ(吸収といふよ)

⑤大腸…水分を吸収して  
うんち糞をつくるところ

⑥肛門…うんち糞をだすところ

## いばらきだいがく せんせい 茨城大学の先生からみなさんへ



よだ あつせんせい  
豊田 淳 先生

せんせい しょく  
①先生にとって「食」とは？

けんこう 健康で、たのしく、いきいきとした生活をするために、とても大切な  
しょく  
ものが「食」です。

②みなさんにひとことおねがいします！

みんなさんがたべているものが、こころとからだをつくります。  
けんこう えいきょう  
たべたものが健康にどう影響するのかをしらべてみましょう！

### 「FES食育応援隊」について

私たちは2014年に茨城大学農学部で設立された学生サークルです。阿見町内の小学校において、もぐもぐ通信の配布や農業体験などを通じた食育活動に取り組んでいます。小学校の方々ならびに阿見町教育委員会、JA水郷・つくばの皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

制作

原稿: 櫻井、池延

イラスト: 岡村

レイアウト: 白田

印刷・配布: 海野、梶間、堅田、勝倉