

7月

もぐもぐ通信

茨城大学農学部
食育応援隊 作



～ 食育ってなんだろう？ ～

↑
「食育プロジェクト」

- | | | | |
|---------------|---------------|--------------|----------------|
| 1 みんなで楽しく食べよう | 2 朝ごはんを食べよう | 3 バランスよく食べよう | 4 太りすぎないやせすぎない |
| 5 よくかんで食べよう | 6 手を洗おう | 7 災害にそなえよう | 8 食べ残しをなくそう |
| 9 産地を応援しよう | 10 食・農の体験をしよう | 11 和食文化を伝えよう | 12 食育を推進しよう |

みなさんは食べものを通して
たくさんの経験を得ています。

家族や友だちとごはんを食べる「共食」や、「農業体験」

毎日の「いただきます」のあいさつも大切な経験の一つです。



食育は、これらの経験を通して、

「食」に関する知識と「食」を選択する力

を身につけることが目標なのです。



参考：農林水産省 全国食育推進ネットワーク「みんなの食育」

茨城大学農学部 食育応援隊からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により活動を縮小しておりましたが、今月より活動を全面再開をすることにいたしました。これまで以上に「食と農と自然」の面白さをお伝えできれば幸いです。これからも我々FES～食育応援隊～サークルをどうぞよろしくお願い致します。

ご連絡は
こちら！



代表(平間)
もぐもぐ通信係(大崎)

21a2138s@vc.ibaraki.ac.jp

21a1012a@vc.ibaraki.ac.jp

作成：北島