

もぐもぐ通信

茨城大学農学部 FES作

9月号

みな

皆さんこんにちは！

なつやす

なつやす

お

すず

夏休みはどうでしたか？夏休みが終わり、だんだん涼しく

あつ

すこ

つつ

なってきますが、暑さはもう少し続きます！

たいちょう くず

き

つ

す

体調を崩さないように気を付けて過ごしましょう！

あき しよくよく あき

秋は食欲の秋でもあります！たくさん

た

げんき

す

食べて元気に過ごしましょう！



2023年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22	23 
24	25	26	27	28	29	30

けいろう ひ

しゅうぶん ひ

18日:敬老の日 23日:秋分の日



秋分の日とは？

しゅうぶん ひ ひる なが みじか ひる よる なが おな
秋分の日^{ひ い}は昼^{しゅうぶん ひ}の長さ^{そせん}が短^{うやま}くなり、^な昼^{ひと}と夜^{ふうしゅう}の長さ^ひが同じ^いに
なる日^なとされています。秋分の日^{ひと}には祖先^{ふうしゅう}を敬^ひい、
亡^{しゅうぶん ひ}くなった人^{ぜんご}をしのぶ風習^かがあります。^{かん}
秋分の日^{しゅうぶん ひ}の前後^{ぜんご}3日間^か、合計^{かん}7日間^{ごうけい}は彼岸^かと言^{かん}います。^{ひがん}
ここでクイズです！彼岸^{ひがん}でお供え^{そな}される代^{だい}表的^{ひょうてき}な
食^たべ物^{もの}は何^{なに}でしょう？

1：おだんご 2：おはぎ 3：おもち

答え 2：おはぎ

ひがん そな りゅう つか
彼岸^{あずき}におはぎ^{あか}をお供え^{いろ}する理^{じゃき}由^{はら}は、おはぎ^{こうか}に使^{つか}われる
小豆^{あずき}の赤^{あか}い色^{いろ}が邪氣^{じゃき}を払^{はら}う効^{こう}果^かがある^{こうか}とされて^{こうか}いたから
です。

あとがき

秋はおいしい食べ物がたくさんあります。かぼちゃ、サツマイモ、くり、なし、ぶどう、マスカット、さんま、カツオ、他にもたくさんの食材が旬を迎えます。いろいろな種類の食べ物を食べてたくさんの栄養を取って、健康で元気に過ごしてくださいね！

たんとう(おおしま、ひらま)

連絡はこちらまで！茨城大学FES

代表(平間) 連絡用メール: 21a2138s@vc.ibaraki.ac.jp
もぐもぐ通信係(大崎) 連絡用メール: 21a1012a@vc.ibaraki.ac.jp

