JA通信 Japan Agricultural Cooperatives

水郷つくば 3

2023 March
Vol.50

「ヨリアイ農場」知事と対話集会

2月17日、茨城県が企画する「大井川知事と語ろう！新しい茨城づくり」で、JA水郷つくばの次世代農業プロジェクト「ヨリアイ農場」のメンバーが大井川和彦茨城県知事と対話集会を行いました。「ヨリアイ農場」は地域に根ざし、特色ある活動をしている団体です。集会では「旬な遠足」などの農業イベント、「土浦一石大名」、6次産業化商品の「土浦梅酒YORIAI」等の説明をしました。大井川知事は「農業だけにとらわれない視点で活動しており、刺激を受けました。外国人旅行者向けの観光企画も面白いのではないでしょうか。」と感想を述べていました。

花の展覧会へ出展しました

1/27→1/29

花き部会は1月27日から29日まで東京都サンシャイン文化会館で開催された第71回関東東海花の展覧会へ出品しました。この展覧会には関東東海地域1都11県の花の生産者が育てた自慢の切花や鉢物が出品されその品質と商品性を競います。当JAからはアルストロメリアやヤナギ類が出品され、球根切花部門で湯原健司さんがアルストロメリアのピンクラテで銀賞（日本花き生産協会長賞）、同じくアルストロメリアのインテンスサーモン・サニーレディーで銅賞を、枝物部門の飯村光雄さんがセッカヤナギで銀賞（サンシャインシティ代表取締役社長賞）、酒井攻さんがドラゴンヤナギで銀賞（園芸文化協会長賞）を受賞されました。おめでとうございます。なお、当日は竜ケ崎花き園芸部会の皆さんも見学に訪れました。

「芽バス」の商品化に向け、検討会を開催

2/9

JA水郷つくばと日本一のれんこん担当を設置する土浦市農林水産課は、土浦市のホテルマロウドでれんこん付加価値向上検討会を開催しました。検討会には同JA池田正組合長、安藤真理子土浦市長、JA全農いばらき、県南農林事務所をはじめ、土浦市に拠点を置く生産、流通、販売、商品開発の8業者、約40人が参加しました。

検討会ではレンコンの付加価値・出荷向上に向けさらなる取組みを進める計画として、メイン規格以外の商品価値向上が課題解決のカギとされ、一般消費者にまだまだ知れ渡っていない、レンコンの先端部分で柔らかくシャキシャキ感がある「芽バス」に注目、商品化に向けた取組み案として、認知度向上、鮮度と安定供給の確保、食材の特徴を活かした食べ方、活用方法等が協議されました。

池田正組合長は「日本一のレンコンをしっかりPR、販売していく官民一体の会議ができたことを非常にうれしく思っています。当JAでも国内外で加工品を販売しているが、特に海外では商品を定着させることが難しいです。「芽バス」はレンコンで一番美味しいところ、この商品開発が特産であるレンコンの大いなる飛躍になるので、有利販売に繋がる議論をしたいです」と話していました。

竜ケ崎トマト「レディーファースト」PRで知事訪問と目ぞろえ会開催

2/15
2/17

JA水郷つくば施設園芸部会は2月15日、萩原勇龍ケ崎市長、池田正組合長、油原正明常務理事ら12名で水戸市の県庁に大井川和彦知事を訪ね、竜ケ崎トマト「レディーファースト」のPRを行いました。大井川知事は「ブランド価値を市場や消費者をアピールするためにインパクトの強いPR技法を考えてほしい」と話していました。

◆　◆　◆

また、2月17日、龍ケ崎市の竜ケ崎西支店営農経済課野菜集出荷場で「竜ケ崎トマト」の目ぞろえ会を開きました。同部会は、希少品種「レディーファーストトマト」を栽培しており、県の銘柄産地にも指定されています。目ぞろえ会には、生産者をはじめ、市場や行政、稲敷農業改良普及センター、全農いばらき、JA職員など約20人が参加しました。

目ぞろえ会では、色あいや硬さ、傷などを入念に確認しました。「レディーファーストトマト」は、水を控えた栽培方法で、甘みと酸味のバランスが良いのが特徴です。食味が良く、マスコミ等にも取り上げられ、市場からも高い評価を得ている。長塚清吾部会長は「雨が少なく天候に恵まれ、例年よりも味が濃く、硬さ・形状もいいものができました。」と自信を込めて話しました。

2月初旬から始まった出荷は、4月末からピークを迎え、5月末まで続く予定で、茨城県内の他、東京にも出荷されます。

霞ヶ浦蓮根部会女性部が蓮根料理の講演

2/9→2/10

霞ヶ浦蓮根女性部は、宮城県仙台市の仙台白百合女子大学で蓮根出前講座を行いました。講座では健康栄養科約25名を対象に茨城県の農業や土浦・かすみがうら地域・霞ヶ浦周辺等の蓮根についての講習や、蓮根を使ったサラダ・オイスターソース炒め・きんぴら・かば焼き等の調理実習を行いました。翌日には仙台市の「杜の市場」で、きんぴら・サラダの試食販売で蓮根の消費宣伝を行いました。

霞ヶ浦梨部会が総会を開催しました

2/22

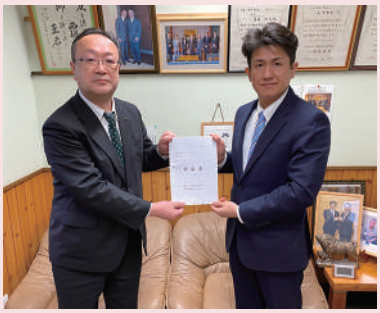
霞ヶ浦梨部会は2月22日、令和5年度の総会を開催しました。総会には、部会員やJA役職員約25名が参加しました。開催に先立ち、塚本浩之部会長は「春先、霜の被害もなく梨は順調に推移しました。幸水は過去1番の単価で豊水・新高は例年並みでした。単価では4種類（幸水・豊水・新高・あきづき）で県内1位を獲得できました。管理を注意して、今年も良い梨が出荷できるよう心掛けたいです」と昨年度の振り返りを話しました。

その後、令和3年度総会がコロナにより開催できなかったため、3年度・4年度合同の功労賞の表彰式が開催され、福田すい子さん、飯村道治さん、山口紘一さんが表彰されました。

総会では4議案が協議され、事業計画では販売目標を9，000万円としました。

食料安全保障強化と厚生連病院の医療提供体制の安定維持を要請

JA水郷つくばは、茨城県食と農と水政治連盟の推薦する管内選出茨城県議会議員へ、食料安全保障強化と医療提供体制にかかる要請を行いました。食料安全保障に関しては、コロナ禍やウクライナ情勢を受け、原油・資材価格が世界的に高騰し、農業生産現場が全国的に経営継続危機にあることを受け、農業生産資材高騰対策や国産麦・大豆の増産及び米粉利活用の強力な推進、環境調和型農業の実践・拡大に向けた地域資源の有効活用、持続可能な茨城農業に対する県民理解の醸成等の４項目を要請し、医療体制にかかる要請では、新型コロナウイルス感染症の発生以降、ＪＡ茨城県厚生連６病院が職員の身体的・精神的な疲労により、人員不足に陥り、適正な医療サービスの提供の継続が危惧される状況に対して、新型コロナウイルス感染症対策支援継続について、物価高騰対策についての２項目を要請しました。



令和4年度
重油高騰対策支援金の支払いのご案内

JA水郷つくばでは、施設園芸農家を中心に、営農活動の安定・継続に資するよう「重油価格高騰対策支援金」をお支払いいたしました。

昨年来、国際的な情勢不安からの急激な重油価格高騰を受け、農業経営のコスト負担は増大し、地域の営農活動には大きな影響を及ぼしております。

そこで、**今回の支援金は、施設園芸農家を中心とする組合員の皆様へ、ＪＡ水郷つくば独自の対策として支援するものでございます。**

厳しい環境下ではございますが、これを営農活動の一助としてご活用いただき、引き続きJA事業へのご理解ご協力をお願い申し上げます。

支援内容

令和４年度の重油購入数量を対象に、1リッターあたり8.5円を支援金としてお支払いいたしました。

入 金 日

令和5年2月28日

（6）田植え前の管理

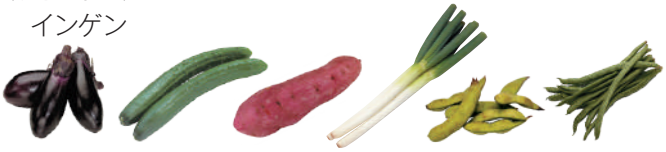
田植え前になったら、苗を外気に十分慣らす。草丈は13㎝前後、葉数は2、2葉～2、5葉で生育の良いガッシリとした苗に育てる。

3～4月には種・植付けする（できる）野菜など

（露地野菜）：ジャガイモ、ニンジン、カブ、サトイモ（マルチ）、コマツナ、シュンギク、ニラ、アスパラガス、モロヘイヤ、ショウガ、キクイモ、ヤーコン

（トンネル栽培）：トマト、ナス、キュウリ、ダイコン、カリフラワー、ブロッコリー、コマツナ、ホウレンソウ、レタス、トウモロコシ、エダマメ、オクラ

（施設育苗）：ナス、キュウリ、サツマイモ、ネギ、エダマメ、インゲン



おいしい野菜の作り方（JA通信　令和4年4月号のつづき）

～ネギとニラのいいとこ取り　香味野菜 “ネギニラ”（Ⅱ）～

＜作り方＞（2年目：定植から収穫期）

◆定植用の畑の準備：4～5月上旬

- 苦土石灰と堆肥・元肥を育苗用の畝と同量まいてよく耕しておく。
- 畝幅・畝の高さは、育苗用の時と同じで良い。黒マルチ（5条穴あき）をする。

◆定植（株分け）：5月中旬～下旬

- 1年目に植えた苗が、地上部の茎数が7～8本以上になってきたら株分けの適期。遅くとも6月中には株分けを済ませる。
- 株間15cm×株間15cm。
- 1穴に2～3本ずつ植え付ける。
- 養成していた畝から株を掘り上げ、根をほぐしたら2～3本ずつ束ね、根を2～3㎝残してハサミで切った後に植え付けると、すぐに新しい根が出て、活着が良くなるといわれている。

◆生育期の管理

- 5月頃につく花芽は刈り取っておく。
- 追肥は株養成時（1年目）と同じで良いが、定植（株分け）後の収穫が始まったら、収穫のたびに、株の周り、または畝の肩に施す。刈り取り後、1ヶ月ほどでまた収穫が期待できる。

＜病害虫防除＞：農薬使用の際はニラに準ずる。

- 紅色根腐病：連作を避ける。
- さび病：多肥で発生しやすい。
- アザミウマ：寄主となる野菜（ナス、トマト、キュウリなど）を植えない。雑草を生やさない。

◆収穫：8～12月に順次収穫

- 定植（株分け）してから2か月ほどして草丈40㎝くらいまで伸びたら収穫適期。株ごと抜くのではなく、ハサミや鎌で刈り取る。
- 収穫は朝の涼しい時に行う。葉先に水滴のついている（溢水）時は避ける。
- 株分け後の収穫が始まったら追肥は中止する。

◆家庭菜園で楽しむ場合：複数の株があれば、収穫時期をずらして、常に20～40㎝の株ができるようにすると収穫を長く楽しめる。

＊情報提供にあたり、日光種苗（株）（tel：028-662-1313）のご指導をいただきました。　（執筆　茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、周囲への飛散に注意して散布しましょう。

読者からの質問コーナー

からし菜・高菜の適期収穫のタイミングについて質問がありました。高菜を中心にお答えしたいと思います。

【おいしい高菜は】

株がしっかりと張っていて、葉の色が鮮やかで、ツヤツヤし、肉厚でハリがあり、菜先までみずみずしいものです。

【収穫タイミングは草丈20㎝くらいになったら収穫できます】

年内どり：株が20～30㎝になったら下葉から1枚ずつ摘み取るか、根本から切り取って収穫します。

冬越し栽培：外の菜から1～2枚ずつ順次かき取りながら長期にわたり収穫します。

高菜は蕾を摘み取って食べても美味しいですし、間引き菜をベビーリーフとしてサラダなどに利用しても美味しいです。

【やわらかい茎の高菜を収穫するには】

20㎝くらいから収穫できるので、取り遅れないようにする。ベビーリーフから漬物まで活用できる便利な高菜の調理法（あえ物、煮物、炒め物、漬物など）を考えて収穫する。

【からし菜の収穫時期】

幼葉のうちから食べられますので、葉がやわらかい小株のうちからどんどん収穫できます。サラダやサンドイッチの具として重宝します。

農業は“いのちを育む”生命産業である

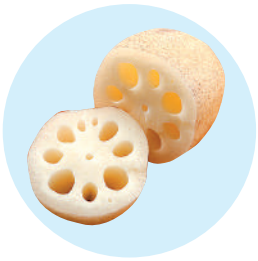
レンコン

（1）優良な種バスを選ぶ

◆親ハスの形状をよく見て判別する。

◆親ハスとして適当なレンコン

- まっすぐで節間がつまっており、1～4節目までの形状の揃いが良く、子ハスの肥大が揃っているもの。
- 形状の特徴は、2節目に現れやすいため、特に2節目の形状に注目して選別する。



【良い種ハスの選び方】

＊形が整っていて無病・無傷。各節位は長引いていないで、丸くふっくらしている。

＊1株3節以上で700～800g。

＊頂芽が充実して、真っ直ぐで子バスがついている。

（2）植付けほ場の準備

- 収穫後、なるべく早く残渣（ざんさ）を持ち出し腐熟させる。
- ネモグリセンチュウや腐敗病の発生しているほ場では、残渣をほ場から離れた場所に持ち出し、埋めるか焼却処分する。持ち出す場所がない場合は、レンコン田に腐熟促進剤を施用し残渣を腐らせる。
- 畝においた残渣には好気的条件下で働くVS34等を散布しておくのも有効である。
- その際、微生物のエサとなる良質堆肥等を施用する。未熟の堆肥等を施用せざるを得ない場合は、腐敗病予防のためにも、植付け60日前には施用しておく。
- ネモグリセンチュウ防除のために、グランドオンコル粒剤や石灰窒素を使用する場合は、農薬使用基準や使用上の注意事項を必ず守り（「JA通信2021年11月号、2022年2月号」参照）、適正使用に努める。

（3）施肥基準量をベースに、ほ場ごとに適正な施肥を行う

- 施肥基準量（10a当たり・成分）：窒素24kg、リン酸20kg、カリ、24kg。
- 土壌診断を行い、リン酸、カリ、苦土は不足することがないようにする。

（4）生育条件を考えて適期に植え付ける。

◆生育適温：15℃以上。茎葉25～30℃、レンコンの着生・肥大：25℃前後。

- 種ハスは、10a当たり400株、芽数800以上を確保する。
- 植付けは5月中旬頃までに終了する。
- 植付け後は深水管理（20cm位）にし、立葉が出てきたら10cm位の浅水にする。

水稲（育苗管理Ⅱ）

（1）播　種

- 播種は、田植えの予定日より逆算して、コシヒカリで約20日前を目安に始める。
- 播種量は、育苗一箱当たり催芽数で170～230g（乾籾で140～180g）とし、均一に薄くまく。覆土前に十分なかん水を行い、覆土後にかん水は行わない。

（2）出芽の管理

- 積重ね法：温度28～30℃で2～3日間。
- 平置育苗法：昼間30℃以下、夜間15℃以上で4～6日間、根上がりを防ぐため覆土をやや厚めにし、保温性に優れた被覆資材（太陽シートなど）をべた掛けする。
- 30℃以上の高温で、**もみ枯細菌病**が発生しやすくなるので注意する。
- 温度不足で出芽に長時間かかり過ぎると、**苗立枯病**が発生しやすい。

（3）緑　化

- 白い芽が出揃ったら被覆資材を取り除き、**2～3日間かけて徐々に光をあてる。**
- 温度管理は、苗が急激な温度管理に弱いため、**昼間20～25℃、夜間15～20℃**とする。
- 緑化直後に晴天の場合は、遮光資材などで一時的に遮光を行いながら、慣らしていく。
- 温度計は、なるべく苗の近くに設置し、こまめに検温して管理する。

（4）硬　化

- 本葉1枚くらいになったら、その後は**昼間20～25℃、夜間10～15℃**で10～14日間を目安に管理する。
- かん水は午前中に行い、日中の高温時や夕方は避け、**夕方にはやや乾く程度のかん水量**にする。

（5）育苗箱施薬

- 水田の初中期に発生する病害虫防除として育苗箱へ薬剤を処理する方法がある。簡便で省力的であり、周辺への影響も小さく定着している。田植え前に薬剤を処理する場合には、作業体系に応じた処理方法や各種薬剤を選定する。

<主な育苗箱施薬剤> 使用前にラベルをよく見て使用する。
（2023年2月14日登録分）

	薬剤名	使用期間	使用回数
殺虫	（注2）スターダム箱粒剤	移植3日前～移植当日	1回
	（注2）アドマイヤー—CR箱粒剤	は種時（覆土前）～移植当日	1回
	（注2）フェルテラゼクサロン箱粒剤	は種時（覆土前）～移植当日	1回
	（注2）（劇）グランドオンコル粒剤	移植3日前～移植当日	1回
（注1）殺虫殺菌	デジタルバウアー箱粒剤	移植3日前～移植当日	1回
	（注3）防人箱粒剤	は種時（覆土前）～移植当日	1回
	（注3）スクラム箱粒剤	移植3日前～移植当日	1回
	箱維新粒剤	移植7日前～移植当日	1回

（注1）：殺虫殺菌剤は移植後、本田でいもち病等を防除できるメリットがある。
（注2、3）：防除したい病気、害虫によって使用時期が異なるので、ラベルをよく見て使用する。

【エダマメの超早どり栽培に挑戦！】

～マルチ+べた掛け+トンネルのトリプル保温～

◆ **品種**：早く収穫できる早生種や中早生種

◆ **栽培暦**

＊1 は種：3月10日頃～3月下旬

＊2 収穫：6月中旬～6月下旬

＊3 4月上旬に種をまく場合はべた掛け不要。トンネル資材は、有孔農POが使える。

◆ **畑の準備（100㎡当たり）**：苦土石灰10kg、完熟堆肥100kg、元肥（8・8・8の化成肥料）8kg。畝幅75～80cm。

◆ **用意する資材**

- 黒または緑色マルチ（幅95cm、2条、条間45cm、株間15cm。穴径は大きいと保温性が下がるので4.5cmが良い）
- 不織布（幅120cm）
- トンネル支柱（長さ210cm）
- 透明フィルム・農PO（幅185cm）

◆ **栽培の手順**

- 種まきの1～2週間前に、元肥施して耕し、畝を立ててマルチを張る。
- 1穴に、3～4粒ずつ種をまく。
- 種をまいたら、すぐに不織布をべた掛けし、さらにトンネルを掛ける。（発芽適温が25～30℃と高く、温度が低いと発芽に時間がかかり、種が腐りやすくなるのを防ぐため）。
- 4月上旬に初生葉が開いたら、トンネルの裾を少し開けて換気を開始。
- 本葉1～2枚になったら、不織布を外し、1穴1～2本に間引く。
- トンネル内が35℃を超えないよう換気する。
- 気温の上昇に伴って裾を開ける場所を増やし、最後は両側の裾を開ける。
- 開花後、1週間ほどしてからトンネルを外す。これは、温度と湿度が保たれているほうが受精しやすいため。
- 5月上旬を過ぎても開花しない場合は、裾を広く開けて、雨よけ程度のトンネル掛けにして適度な温度と湿度を保つ。

（執筆：茂垣）

野菜を障害から守る被覆資材と使い方（Ⅲ）

～上手に使おうトンネルのちから～

【トンネル掛けの効果】

（1）保温と5つの効果

①寒害を防いで、品質の良いものができる

②生育が早まる

③気温が低い時期に種まきや植付けができる

④露地ものができない時期の収穫が可能になる

⑤低温によって誘発されるとう立ちを防ぐことができる

（2）防除対策

- おもに防虫ネットを掛けて、害虫の被害が多発する春から秋に使用する。
- おすすめは秋冬野菜の秋まき後や育苗中。

この時期は、まだ暑く害虫も多いうえ、生育初期の被害は致命的になりやすいため。

（3）暑さ除け

- 7～8月に種をまくレタス、キャベツ、カリフラワー、シュンギクなどは暑すぎるとうまく発芽しない。寒冷紗でトンネルを掛けて日を遮り、温度を下げる。

（4）雨よけ（スイカ栽培の例）

- スイカの受粉時期は梅雨時。着果節の辺りに透明フィルムでトンネルを掛けると、花粉が雨にぬれず受精しやすい。
- 温度があがることで、花粉の出も良くなる。
- 雨に当たると多発するつる枯病の予防にも役立つ。

【トンネルに】使われる被覆素材の特徴

資材の種類		活用目的	保温性	耐用年数	特　徴
透明フィルム	ビニールフィルム（農ビ）	保温	◎	△	厳冬期の栽培や寒さに弱い野菜に向く。裂けやすいため換気のための穴あけは難しい。
	ポリオレフィン系特殊フィルム（農 PO）	保温	○～◎	○～◎	耐久性や作業性を重視する場合に向く。裂けにくいので、穴をあけて換気する場合に適している。
	有孔ポリオレフィン系特殊フィルム（有孔農 PO）	保温	○	○～◎	保温効果は穴なしより劣るが、不織布よりは高く、換気の手間が省ける。トンネル内の昼夜の寒暖差が小さい。夜間の最低気温は穴なしと大差ない。
	ポリエチレンフィルム（農ポリ）	保温	△～○	○～◎	軽くて扱いやすいが保温性が低い。マルチフィルムとしての利用が多い。
防虫ネット		害虫防除	×	◎	害虫の侵入を防ぐのが主目的。対象となる害虫の種類ごとに、目合いの異なるものがある。
寒冷紗		遮光 蒸散防止	×	○～◎	高温期に日差しを遮るのが主目的。目合いが合えば害虫対策で使うこともできる。
不織布		保温 土の乾燥防止	△	○～◎	透明フィルムより保温性はあるが、通気性があり、害虫対策にも使える。

◎優れる　○やや優れる　△やや劣る　×劣る

えっ!?

肥料や農薬から爆発物が!?

【肥料で使用する】
① 尿素

【肥料に含まれる】
② 硝酸カリウム
③ 硝酸アンモニウム

【除草剤に含まれる】
④ 塩酸
⑤ 塩素酸ナトリウム

【他にも】
劇物として指定されている
⑥ 硝酸 ⑦ 硫酸 ⑧ 過酸化水素
⑨ 塩素酸カリウム
その他
⑩ アセトン ⑪ ヘキサミン

警察では、上記11品目を「爆発物の原料となり得る化学物質」に指定し適正な販売や保管をお願いしています。

購入者の方々へのお願い

肥料・農薬は施錠設備のある倉庫等で保管！！
数量、残量を定期的に確認！！

見知らぬ人からの「農薬・肥料を譲って欲しい」とのお願いや、肥料、農薬の盗難や紛失があった場合 ➡ 警察まで通報

困ったときの相談は
水郷つくば農業協同組合
（ＪＡ水郷つくば）
資材課　０２９－８２２－０５３６

盗難・不審者の通報は
（警察）110番通報
または 最寄りの警察署

資産管理課からセミナー開催のご報告

2月22日（水）本店において、NPO法人賃貸経営110番理事長森政行氏によるセミナー「賃貸住宅物件の高効率リフォーム、新規賃貸物件建築の際のメリット・注意点」を開催しました。経営者においては古い賃貸住宅物件の賃料の下落、長期空室対策が経営の大きな悩みとなります。セミナーでは、築年数により変化する事業内容のアドバイスを聞くことができました。（下記表は一部を抜粋したものです。）

賃貸住宅経営ライフステージ

賃貸住宅経営のライフステージ

衰退期・第2創業期	成熟期	成長期	創業期
築30年目～	築15～35年目	築2～20年目	築1～2年目
大規模修繕＆建替準備＆事業承継	大規模修繕（費用の捻出等）	さほど大きな変化なし	賃貸経営スタート

相続など先々の展望を踏まえた備えが必要

例　リノベーション
　　建て替え
　　売却

単身者の入居が減少傾向であるとのこと
今後は、2DK以上の間取りの需要が見込まれる

賃貸住宅経営に[illegible]の支出がある。それに備えよう　[illegible]貯めるか融資を受ける

賃料の下落・空室期間の長期化を防ぐ対策として、入居者のニーズに合わせた付帯設備の拡充や水廻りの設備交換等がある

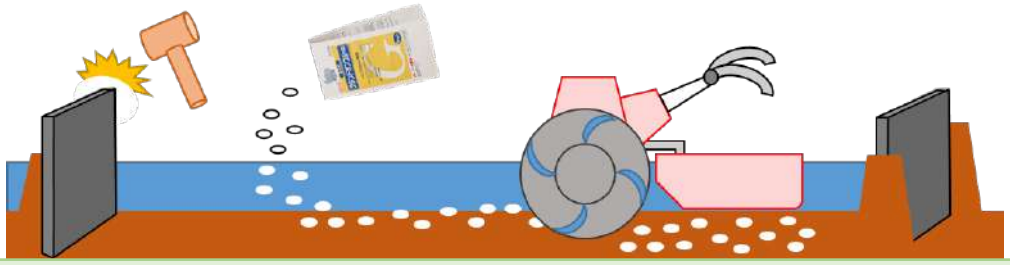
入居者入替の際、新たな客付け対策としての遮音対策や和室のイメージチェンジを低料金で行う方法がある

NPO法人賃貸経営110番
森政行氏作成資料より抜粋

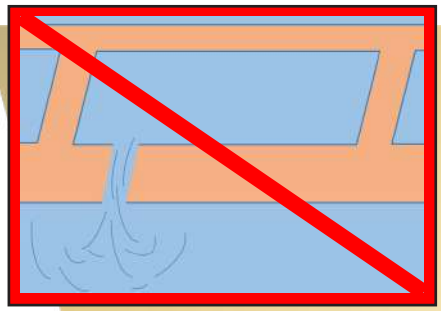
水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター
〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1番11号
（TEL）029-824-8133　（FAX）029-823-2119
E-mailja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

グランドオンコル粒剤の適正使用のための5か条
～必ず守ってご使用ください～

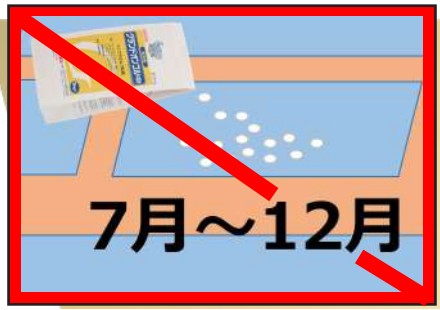
第1条　**使用方法**を守ってください。



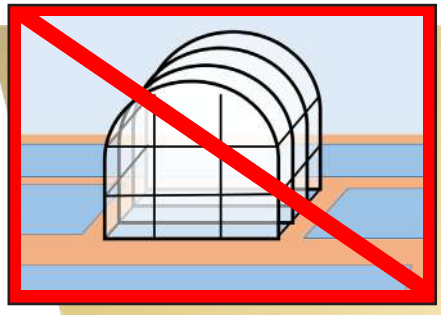
①**しっかりと漏水対策**　②湛水状態で均一散布　③**散布当日**に**しっかり**混和　④**処理後14日間**は水を出さない

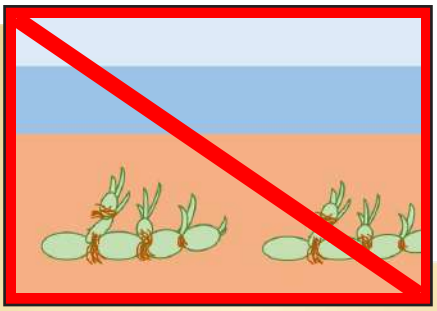


第2条
漏水田で使用しない。使用する場合は、**事前に漏水対策をしっかり**と行い隣接田や用水路などへの流出を防いでから処理してください。



第3条
７～１２月は、漏水やドリフトによる作物残留の危険性が高いため、**使用しない**でください。





第4条
ハウス栽培や、条掘り（筋掘り、残し掘り）した圃場では使用しないでください。

第5条
上記の使用方法を徹底し、**不適切な使用は絶対に行わないでください。**

OATアグリオ株式会社
お問い合わせはこちらまでお願いいたします。
東日本支店　〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1
TEL:03-5283-0260　FAX:03-5283-0261

2023.02 OAT HN

茨城県れんこん生産者の皆様へ

2023年度
重要な
お願い

グランドオンコル 粒剤

農林水産省登録　第20317号

「れんこん」における本剤の**適正使用の徹底、使用圃場の調整、漏水対策等**にご協力をたまわり誠にありがとうございます。

今シーズンもひきつづき残留基準値超過のリスクを回避するため、**漏水田においては漏水対策をしっかりと行い**、本剤の処理には細心の注意を払っていただきますようお願い申し上げます。

また使用に際しましては、**センチュウ被害の大きいれんこん田に使用を限定し、昨シーズン以上の使用はさけ**、右面の５か条を守ってお使いいただきますようお願い申し上げます。

理事会報告

第12回　令和5年1月23日(月) 開催

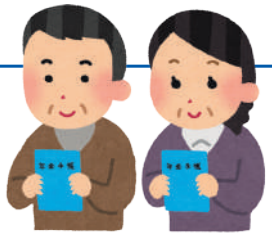
協議事項

(1) 二者要請検査（農林水産省検査・茨城県常例検査）の結果について
(2) 令和5年度内部監査計画の設定について（案）
(3) 令和5年度事業計画・収支計画について（案）
(4) 役員賠償責任保険の更新について（案）
(5) 令和4年度余裕金運用計画額の一部変更について（案）
(6) 「取引のリスク評価書」の定例改正について（案）
(7) 「不祥事対応要領」の一部変更について（案）
(8) ㊙出資金の口数変更について（案）
(9) ㊙その他債権の償却について（案）
(10) ㊙理事に対する融資について（案）
(11) ㊙大口与信先に対する貸出条件変更について（案）
(12) 農産物検査業務規程の一部改正について（案）
(13) そ の 他

報告事項

(1) 令和４年度下期監事監査の実施について
(2) 令和５年度監事監査計画について
(3) 監事監査規程の一部改正について
(4) 内部監査業務活動報告（第3四半期報告）について
(5) 令和4年度下期現金クロスチェック実施結果について
(6) ＪＡ水郷つくば不祥事再発防止策（12月）報告について
(7) 令和4年度コンプライアンスプログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画（12月）報告について
(8) 定期貯金プレミアムキャンペーン2022実績報告（中間）について
(9) 令和5年度　ＪＡ共済ダッシュ 3.3運動の実施について
(10) 令和4年産米集荷実績について（最終報告）
(11) そ の 他

無料 年金相談会



4月15日(土) 9:00～15:00
霞ヶ浦支店
かすみがうら市深谷3434－12
TEL：029－897－0583
担当：岡田

5月13日(土) 9:00～15:00
土浦北支店
土浦市藤沢514－1
TEL：029－862－3521
担当：中西

※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。

溢れる荷物と思い出の整理

JAの家財整理サービス

こんなお悩みはありませんか？

転居や粗大ごみ。どう片付ければいいの!?

- おうちを売りたいけど・・
- 一人では片付けられない・・
- 老人ホームに移ることになった
- 生前整理をしておきたい!!・・

私たちJAにお任せください

まずは**無料見積**から初めてみませんか？

ご相談・お問合せは下記葬祭センターまでお願いいたします。

《竜ケ崎・利根・牛久地区》

JAホール竜ケ崎

住所：龍ケ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052

《阿見・美浦地区》

総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1
TEL:029-888-4414

《土浦・かすみがうら地区》

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121

住宅・宅地等の購入・販売。相続等のご相談は

不動産管理センター

住所：土浦市小岩田西1-1-11　TEL：029-824-8133

土浦 防犯ニュース

令和5年3月号
土浦警察署

金属盗難が多発しています

茨城県は認知件数 全国ワースト!
（全国平均の約7倍）

金属価格が高騰し、狙われています

- 銅線･太陽光発電設備ケーブル
- 用水路の蓋（グレーチング）
- 金属板
- 水道の蛇口･田畑の給水バルブ
- エアコン室外機
- フェンス

農家、工事業者、施設管理者の皆様へ

●定期的な確認と不審者発見時の通報をお願いします。

金属リサイクル業者の方へ

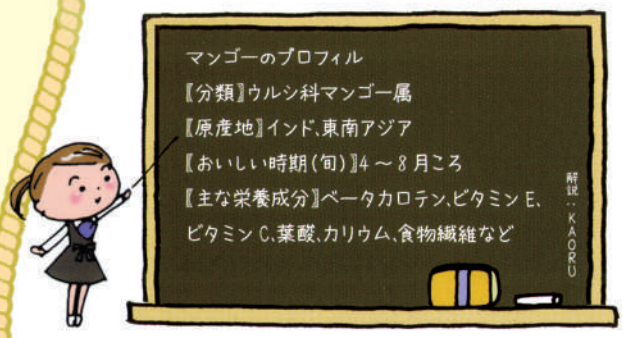
☑買い取る時は、持ち込んだ者の身分確認（住所、氏名、職業、年齢）をしてください。
☑帳簿に取引内容（年月日、品目、特徴、数量、相手方など）を記録してください。
☑不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。

茨城県警察（110番）・土浦警察署（029-821-0110）

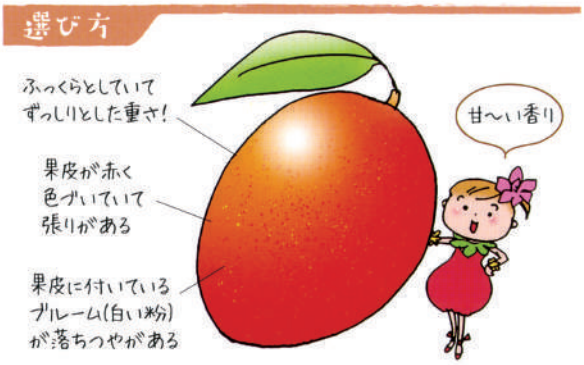
野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

マンゴー
～栄養価の高い世界三大美果の1つ～



選び方



NG　果皮に黒い斑点がある
果皮がしわしわだと熟し過ぎかも……

楽しみ方・食べ方のコツ

種の取り方
真ん中に楕円（だえん）形の平らな種がある。種に沿ってへた側から横にナイフを入れ、3枚におろすように切り離す

きれいな切り方（花切り）
皮を下にして縦横に何本か切れ目を入れ、皮を裏から押し上げると、果肉が花のようにきれいに浮き出る

いろいろな食べ方

マンゴーのヒミツ

歴史
インド、東南アジア
約4000年前から栽培
日本への伝来
明治時代
1970年ころ
本格的な栽培が始まる

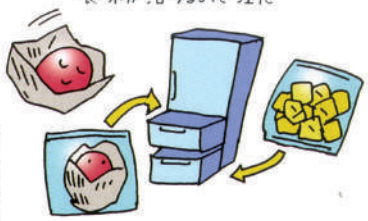
世界三大美果
チェリモヤ、マンゴスチン、マンゴー
世界で愛される代表的な果物の1つ

保存方法

冷やし過ぎると低温障害を起こし、食味が落ちるので注意

追熟

完熟前の堅い状態のものは追熟
新聞紙などに包み、高温多湿や直射日光が当たる場所を避け涼しい場所で追熟させる



完熟したものは冷蔵保存
新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

長期保存に冷凍保存
皮をむいて使いやすいサイズにカットし、保存用袋に入れて冷凍庫へ
食べるときは自然解凍でOk

マンゴーのいろいろ

アップルマンゴー（アーウィン種）
国産の主流品種。甘さが強く濃厚でジューシー。完熟マンゴーは高級な贈答品として人気。宮崎県産「太陽のタマゴ」、鹿児島県産「夏姫」など

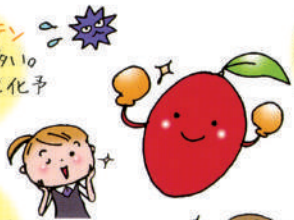
グリーンマンゴー（キーツ種、ケイト種）
生産量は少なめ。大玉品種で、深みがある甘さ

ペリカンマンゴー（カラバオ種）
フィリピン産。名はペリカンのくちばしに似ていることから。比較的あっさりした味わいで、甘味と酸味のバランスが良い

ピーチマンゴー（ケンジントンプライド種）
オーストラリア産。優しい甘さで滑らかな舌触り

タイマンゴー（ナンドクマイ種、マハチャノ種）
タイ産。こくがあるがさっぱりした甘さと程よい酸味で、滑らかな舌触り

マンゴーのチカラ



ベータカロテン
完熟したものに多い。美肌づくりや老化予防、がん予防に

ビタミンC
美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に

ビタミンE
老化予防や血行促進、生活習慣病予防に

食物繊維
便秘解消や肥満予防に

葉酸
貧血予防に効果が。妊婦の方にお薦め

カリウム
高血圧予防やむくみ改善に

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

リンゴとホタテのグラタン

材料（2人分）

ホタテ貝柱 …… 2個
リンゴ …… 1/2個
マッシュルーム …… 2個
干し柿 …… 1個
ホワイトソース（市販品） … 大さじ4
パルメザンチーズ …… 適宜
塩、こしょう …… 適宜
薄力粉 …… 適宜
白ワイン …… 大さじ1
バター …… 10g

作り方

(1) ホタテ貝柱は水気を拭き取り、塩、こしょうをして薄力粉を薄く付ける。リンゴは皮をむいて種を取り除き、一口大にカットする。マッシュルームは石づきを取り、縦半分に切る。

(2) フライパンにバターを入れ、(1) の材料をソテーして最後に白ワインを回しかける。

(3) 6、7cmほどのココットにバター（分量外）を塗り、(2) と5mm幅に切った干し柿を入れ、ホワイトソース、パルメザンチーズの順にかけ、180度のオーブンで10~12分ほど焼く。

(4) 耐熱の下皿に (3) を載せ、お好みのハーブ（材料外）を飾り出来上がり。

洋風タケノコご飯

材料（4人分）

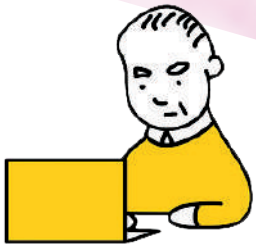
米 …… 300g
水 …… 300g
A
- ブイヨンキューブ …… 1個
- しょうゆ …… 小さじ1
- タケノコ水煮 …… 1/2本
- トマト …… 小1個
- 冷凍ムール貝 …… 200g
- 新タマネギ …… 1/2個

作り方

(1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。

(2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。

(3) 炊き上がった (2) を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



ＪＡ水郷つくばパソコン研究会

みなさんこんにちは。この広報紙が配布される頃は税金申告も終了しているころと思いますが、いかがだったでしょうか。定例会もWEBでの開催が多いのですが、自宅での自主学習課題をホームページの定例会コーナーに記しているので動画を見ながら学んでください。連絡先は研究会ホームページでご覧ください。

定例会予定
（定例会と表示してある日にちは教室で実施しています）

3月 7、21日 WEB、14日 定例会、簿記など
28日 PCフォーラム発行、講座など

4月 4日 WEB、11日 定例会、18日 WEB
25日 PCフォーラム発行、講座など

研究会についてのお問い合わせは、事務局：営農企画課
電話：029-823-7001　千野田
メール：japc2@dappe.com　小林

今月の特集　キーボードとショートカットキー＆タスクマネージャー

◆コロナになる前までは定例会を毎週火曜日開催していました。その都度テーマを決めたりご希望の講座を行ったりしていましたが、よく見るのはキーボード操作をしてからマウスに持ち替える光景が多いことです。マウスに持ち替えなくてもショートカットキーを使えば素早い操作ができます。主なものを掲載します。また、パソコンが重くなったということがありますが、どのようなプログラム等が影響しているのか調べるときにタスクマネージャーを使用します。

◎**コピー&ペースト**；必ず押さえておきたい操作は、コピー&ペーストです。範囲を選択後、[Ctrl+C]でコピーし、[Ctrl+X]で切り取り、[Ctrl+V]で貼り付けすることができます。[C][X][V]の各キーは、キーボードの左下にあるので、左手を使って[Ctrl]キーを同時に押せば、簡単に選択することができます。

【Ctrl】＋【C】選択範囲をコピー　【Ctrl】＋【X】選択範囲を切り取り【Ctrl】＋【V】選択範囲を貼り付け

◎**文字の検索**；ブラウザーを表示している際に、[Ctrl]キーと[F]キーを押すと、検索窓が表示されます。検索する文字を入力して[Enter]キーを押すと、検索で見つかった文字に色がついて表示されます。

【Ctrl】＋【F】文字の検索

◎**タブの切り替え**；複数のタブを表示している際に、1番目から8番目までの対応する番号のタブに素早く切り替えることができます。

【Ctrl】＋【1 ～ 8】タブの切り替え

◎**ファイルの新規作成**；[Ctrl]キーと[N]キーを押すと、新しいファイルを新規に作成することができます。

【Ctrl】＋【N】ファイルの新規作成

◎**ファイルの保存**；[Ctrl]キーと[S]キーを押すと、[名前を付けて保存]画面が開き、ファイルを保存することができます。また既に保存済みのときは、画面は開かずにそのまま保存されます。

【Ctrl】＋【S】ファイルの保存

◎**直前の操作を元に戻す**；消してしまった文章や図を元に戻すことができるWindows共通の操作です。

【Ctrl】＋【Z】直前の操作を元に戻す

◆ショートカットを使ってウィンドウを自由自在に動かす!

開いているウィンドウを最大化したり、最小化したり。この作業はマウスを使うものと思っていませんか？　じつは、Windows 7以降、キーボードでも可能になったんです! 方法は以下のとおりです。

・Windowsキー　＋ 右or左矢印
開いているウィンドウを右に寄せるor左に寄せる

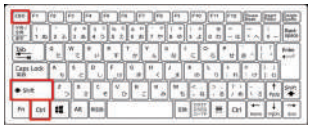
・Windowsキー　＋　上矢印
開いているウィンドウを最大化

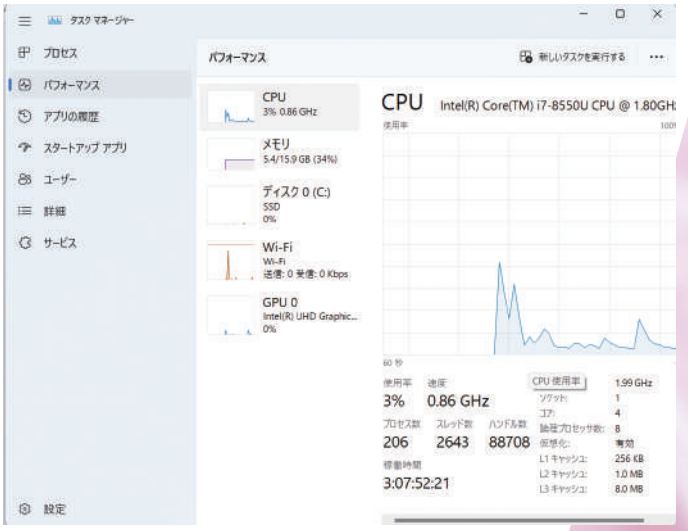
・Windowsキー　＋　下矢印
開いているウィンドウを最小化（最大化している時は元のサイズに戻る）

・Windowsキー　＋　Shift　＋　上矢印
開いているウィンドウを縦に最大化

◆画面のスクリーンショット；「PrintScreen（PrtSc）」。パソコンの画面全体を画像として取り込みたいときに使います。

◆タスクマネージャー；パソコンが妙に重い・・・！　と感じるとき、ありませんか？ 一度に複数のタスク（仕事）を実行すると、コンピュータは処理しなければならない仕事が増え、当然パソコンは重くなります。メニューからタスクマネージャーか「Ctrl」+「Shift」+「Esc」を押します。





研究会HP　　JA広報紙WEB版

4月のあなたの運勢

HOROSCOPES

モナ・カサンドラ
プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19

全体運 パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて
健康運 検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避
幸運の食べ物 アスパラガス

牡牛座 4/20～5/20

全体運 不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
健康運 旬の食材を使ったメニューで元気を補充して
幸運の食べ物 キクラゲ

双子座 5/21～6/21

全体運 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも
健康運 喉のケアが大切。外出後は必ずうがいを
幸運の食べ物 タラの芽

蟹座 6/22～7/22

全体運 せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず
健康運 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
幸運の食べ物 レタス

獅子座 7/23～8/22

全体運 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組めば好結果に
健康運 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
幸運の食べ物 コゴミ

乙女座 8/23～9/22

全体運 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって
健康運 大人数でする運動やスポーツにツキあり
幸運の食べ物 サヤエンドウ

天秤座 9/23～10/23

全体運 吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
健康運 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎
幸運の食べ物 ソラマメ

蠍座 10/24～11/22

全体運 周到な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です
健康運 楽しみながらできる運動で筋力アップ
幸運の食べ物 ノビル

射手座 11/23～12/21

全体運 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
健康運 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて
幸運の食べ物 さんしょう

山羊座 12/22～1/19

全体運 頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します
健康運 うっかり、ぼんやりでけがのないように
幸運の食べ物 ゼンマイ

水瓶座 1/20～2/18

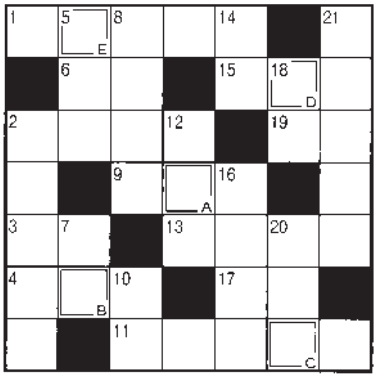
全体運 交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
健康運 生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ
幸運の食べ物 タケノコ

魚座 2/19～3/20

全体運 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
健康運 体力アップのチャンス。新メニューも試して
幸運の食べ物 グリーンピース

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 唱歌「花」に歌われている川
2 写真などを撮影するための施設
3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
4 クジラより小さめです
6 4月なのに冷えるなあ、――の戻りかな
9 書類の何も書かれていない部分
11 新1年生の皆さん、ご――おめでとう！
13 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は――動物
15 1、3、5、7、9……
17 日本人の主食です
19 船を着けます

タテのカギ

2 野球のBSOのS
5 敵ではありません
7 正しい答えに付けるマーク
8 遠くて近きは――の仲
10 シオマネキもこの仲間です
12 得意なもの。漢字で書くと十八番
14 体温計を挟みます
16 空弁（そらべん）が売られている所
18 田畑を耕す道具の1つ
20 ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
21 選抜高等学校野球大会の会場です

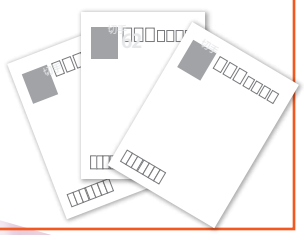
A

前号の答え「**イチゴガリ**」でした

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！
※当選者の発表は発送をもって代えさせて頂きます。

3/31（金）メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp

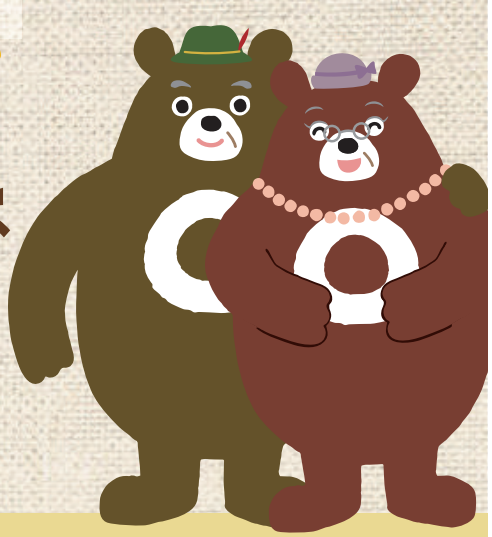


予定利率変動型年金共済

ライフロード

ご加入ですか？個人年金

月々10,000円から積み立て感覚で始めませんか？



4つのおすすめポイント！

❶ 将来のおこづかいに！

ご旅行や趣味、家族や友人との交流…
退職後の"悠々自適"な生活には、「心身の健康」と「それなりの貯蓄」が必要不可欠。

豊かなセカンドライフを過ごすために、
少しずつ積み立てておきましょう！

❷ 公的年金の足しに！

国の公的年金、実は慢性的な赤字運営。そのため、支給年齢の繰り延べや減額など、さまざまな"削減案"が議論されています。今のような"国の手厚い保障"は期待薄…だからますます"自分で備える"ことが必要なんです！

❸ 急な入り用にも！※1

年金共済は"積立型"の共済です。
急な出費でご解約される場合には、
解約返戻金をお支払いいたします。
いざというときのための
積み立て機能も兼ね備えています！

❹ 税金の控除も！

国は個人年金への加入を促進するため、
「個人年金保険料控除」を用意しています。
1年間の課税所得金額が330万円の方なら、
年間6,800円の節税ができます。※2 ※3 ※4
超低金利時代の賢い積み立て方法です！

● 申込み時の金利情勢等により、お引受けできない場合や、お受取りになられる最低保証年金額が変わる場合があります。

※1 ご解約の時期により、解約返戻金が共済掛金の累計額を下回ることがあります。
※2 令和4年1月末現在の法令等に基づき記載しています。
※3 年金共済の年間払込共済掛金合計額120,000円（月払10,000円×12ヶ月）、給与所得のみ、基礎控除＋給与所得控除＋個人年金保険料控除のみを適用し、所得税率・住民税率ともに10%の場合の試算値。
※4 一定の要件を満たし、税制適格特約を付している場合となります。

JA共済

JA通信水郷つくば　発行／水郷つくば農業協同組合　〒300-0833 茨城県土浦市小岩田西1丁目1番11号／TEL 029-822-0534㈹
第50号・令和5年3月10日　発行人／池田　正　編集／総務企画部 総務課　印刷／朝日印刷株式会社
https://ja-sgt.or.jp/