

3年ぶりに

女性部交流会を開催

JA水郷つくば女性部は11月1日、阿見町吉原の阿見町総合運動公園で交流会を開催しました。

交流会には女性部員のほか、葉梨衛茨城県議会議員、JA役員ら約200名が参加しました。交流会の開催はコロナ禍により3年ぶり2回目の開催になります。

大川ちよの女性部会長は「今年度からコロナ感染に注意しながら、活動を再開したいという声を多くもらいました。家庭と地域を守るには心身ともに健康にならないといけません。本日はアンバサダーの指導のもと、運動をして、健康を心掛けましょう」と挨拶しました。

交流会ではJA健康アンバサダーによるヨガ・ストレッチ、呼吸法教室、じゃんけん大会を参加者全員で行いました。部会員は676名で、合併後コロナ感染拡大により、それぞれの活動に収まっていたいましたが、「女性が元気になれば、地域も元気になる」を合言葉に少しずつ活動を再開しています。



れんこんの食育活動とPRを実施

J A水郷つくばは、7日長野県の上田市役所へ、14日かすみがうら市役所へれんこんの贈呈を行いました。これは小・中学校の児童へ学校教育を通じて「日本一のれんこん」を提供し、旬の味覚を感じて貰うとともに、食育の観点からも「れんこん」について授業を行い、

「食」と「教育」両面から学習の場として提供することを目的とします。また7日PRのため、R&Cながの青果上田本社にてPRのため贈呈を行いました。池田組合長は「将来を担う子供達へ学校給食を通じてれんこんの魅力を伝えたい」と話しました



22

日には、食育授業として、かすみがうら市の千代田義務教育学校5年生の給食配膳時に、同JA霞ヶ浦支店営農経済課担当職員が同市のれんこんが日本一の収穫量を誇ることに、朝収穫された新鮮なものであること等、約15分の食育指導を行いました。同課の福田斉担当は「地元の児童に、かすみがうら市には日本一のれんこんがあること、地元の食材にはこんなにおいしいものがあるということを学校給食とコラボレーションして、児童に伝えたい」と話しました。



サンフレッシュ土浦部会 全体会を開催！

11/2

サ

ンフレッシュ土浦部会は全体会を開催、部会員の他、関連業者、JA 役職員ら約60名が参加しました。全体会では直売所の販売実績や近況 報告、11月26日（土）から27日（日）に行われる年末イベント（れん

こん祭り）の説明、出荷ルール等を確認しました。
大竹亮部会長は「コロナの影響によりなかなか集まれる機会がありませんでしたが、久々に集まりました。今回の出荷基準の確認を皆様には守っていただき、品質向上を目指し、よりお客様に選ばれるお店作りの協力をお願いします」と話していました

サンフレッシュ土浦部会は、オープン3年目を迎え、地元の方々に愛される直売所を目指しています。



利根町地場産業フェスティバルへ 出店し地元産の野菜の 販売を行いました。 11/3

わ

かくさ支店営農経済課ならびに利根農産物直売所は、11月3

日（木）に行われた「利根町地場産業フェスティバル」へ参加出店しました。同日に利根町文化祭も行われており、2年ぶりとなるフェスティバルは延べ2,500名の参加で大盛況でした。農協ブースではサトイモ、大根、ジャガイモ、泥ネギ、玉ねぎ、白菜、キャベツ等地元産の野菜が大人気でした。また加工所で作った太巻き、まぜこはん、天ぷら等のお惣菜も完売しました。



JAテーマのシンポジウムに報告 11/11

東

京農業大学総合研究所
研究会は「農的価値
の共感力」の源泉と事
業活動成果の好循環メカニズム
をいかに進化させるかについ
て、シンポジウムを開き、JA
組合長や有識者が事例を報告し
ました。

東京農業大学白石正彦名誉教授、JAはだの宮永均組合長、当JA池田正組合長も報告者として参加しました。池田組合長はブランド農産品産地における多様な農家・農業法人への農協による支援について報告しました。参加した研究者やJA関係者からは消費者向けの情報発信や多様な担い手の育成に、JAの機能発揮を期待する意見がでました。

大根売り出し
青年部が消費者に直接PR 11/15

大 根生産部会青年部は、牛久市のカスミひたちの牛久店で販売促進の直売イベントを開催しました。イベントでは、同店舗内に作られた特設ブースで生産者と牛久市の商工観光課キャラクターかつぱのキューちゃん为消费者に直接PRを兼ねて『うしく河童大根』を販売しました。大根2本購入で河童大根のキャラクターが印刷されているエコバックがプレゼントされました。この日販売された大根は朝採れ葉付のうしく河童大根を含め約200本の大根が完売しました。

牛久支店営農経済課の石塚健人担当は「直売イベントを通し生産者と消費者が繋がり、牛久市の農業・ブランド野菜を身近に感じる機会が増えてきました。今後もこの様なPR活動を通して『うしく河童大根』を地元市民の皆様に食べていただきたいです。」と話していました。大根部会青年部は今年2月に発足し、若い世代独特の方法でSNS展開等、販売PRに力を入れています。



うしく河童大根 地元学校給食へ寄贈

11/17



J A水郷つくば大根生産部会は、牛久市役所を訪問し、滝本昌司牛久副市長へ同部会産のうしく河童大根を95ケース、950キロを寄贈しました。寄贈された大根は市内17の保育園や小中学校で7,251名の児童生徒の学校給食であさづけ、サラダ、煮物、みそ汁等に使用されます。

油原正明常務理事は「キメが細かく、味も美味しい大根、未来を担う子どもたちへ、地元への郷土愛も含めて、農業への認識も高めていただきたい」と話しました。



青色申告会インボイス制度 研修会を開催しました。

11/24

土

浦市沖宿町の茨城県霞ヶ浦環境科学センターで、

青色申告会のインボイス制度の研修会を開催し、46名の方が参加されました。令和5年10月1日から導入が予定されているインボイス制度へスムーズに対応出来るように、税理士法人BLUEの今泉和弘氏を迎え、制度の概要と対策について研修会を行いました。研修会では、適格請求書の内容、売手・買手の留意点、交付方法の特例や交付義務の免除、税額計算の方法や登録申請の手続き等について詳細に説明されました。令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請手続きを行う必要があります。青色申告会では、12月上旬から実施している年末調整面談会と令和5年実施予定の確定申告・決算面談会において、会員の方々の申請手続きの作成支援を行う予定です。



サンフレッシュ土浦店 れんこんまつりを開催！ 11/25～26



「れんこんまつり」が開催されました。今回のイベントでは贈答用の2キロ・4キロ箱のれんこんや、新米コシヒカリ5キロ、旬の野菜・果物の特売や、焼き芋の販売会、生産者によるその場で揚げた、レンコンの天ぷら・唐揚げの総菜コーナーの設置等があり、大変多くのお客様にご来店いただきました。試食コーナーのあった、レンコンの天ぷら・唐揚げも好評でした。レンコンの唐揚げは初めて頂きましたが、是非おうちのおかずにお勧めです！

サ

ンフレッシュ土浦店で「れんこんまつり」が開催されました。今回のイベ



梨・栗を海外へ輸出

J A 水郷つくば千代田梨・栗選果場は、梨「につこり」100キロをシンガポールへ航空便で、栗「ぼろたん」200キロ、「利平」100キロを全農いばらきから市場を経由して、香港のドン・キホーテ系列のスーパーストアへ輸出しました。現地の

お客様からは「安心・安全で美味しい日本の梨・栗が食べれてうれしい」と大変好評でした。生産者の所得増大に向けた販売力強化を目指し、今後全農いばらきとタイアップして販売チャネルの拡大を目指します。

JA 水郷つくば 自己改革



予約申込者 各位

「令和5年度春肥料・蓮根肥料」の予約申込みにつきましては、多数のご注文を賜り、厚く御礼申し上げます。この度の予約申込みにつきましては、一覧の通り予約価格が決定いたしましたのでお知らせいたします。一覧表にない商品につきましては、お手数ですが各支店または各グリーンショップ・営農センターまでご確認ください。なお、予約お申込み以外の取扱いにつきましては当用価格となりますので、予めご了承ください。

～令和4年12月1日から令和5年5月31日まで～

区分	品 名	規格	注文書 価格	予約価格 (円)	価格差
水稲 培土	いばらき培土	20kg	850	800	▲ 50
	苗みどり	20kg	760	720	▲ 40
	JA 水稲専用培土	20kg	690	650	▲ 40
元 肥 一 発	コシー発かんだ君	20kg	5,420	5,260	▲ 160
	コシー発ぱちり君	20kg	4,510	4,310	▲ 200
	スーパーらくだ君	20kg	5,740	5,450	▲ 290
	どきどき有機一発	20kg	4,820	4,610	▲ 210
	究極の一発ズバっと 240	20kg	5,740	5,520	▲ 220
	基肥一発か～るガル	15kg	3,860	3,800	▲ 60
	一発らくしょう君	20kg	4,970	4,810	▲ 160
	スーパーらくだ君早生用	20kg	5,740	5,450	▲ 290
	ふくまる専用どっさり 24	20kg	6,300	6,050	▲ 250
	ハイマップ 8	20kg	4,790	4,990	200
元 肥	塩加燐安 1 号	20kg	3,770	3,950	180
	コープベスト 222	20kg	5,130	5,420	290
	コープベスト 050	20kg	5,240	5,520	280
飼 料 用	飼料用米専用一発早生用	20kg	5,080	4,790	▲ 290
	飼料用米専用一発中性・晩生用	20kg	5,080	4,790	▲ 290
	良多くん一発	20kg	5,580	5,310	▲ 270
	BB ファイト 055	15kg	3,560	3,380	▲ 180
追 肥	BBNK505	20kg	2,560	2,750	190
	穂肥一発 550	20kg	3,300	3,430	130
	空散追肥 306	20kg	4,270	4,220	▲ 50
	セラコート R スカイ	15kg	4,430	3,990	▲ 440
	燐硝安加里 S646R	20kg	4,300	4,590	290
野 菜 元 肥	アグリフラッシュ	20kg	2,900	3,120	220
	ベニフィット 403	20kg	3,380	3,540	160
	やさいランド	20kg	4,370	4,330	▲ 40
	くみあいエコ化成 8 号	20kg	2,130	2,220	90
	有機化成ネギ・ニラ専用	20kg	3,840	3,960	120
	メロンスイカ専用 608	20kg	3,860	3,860	0
	大豆専用高度 500	20kg	4,330	4,540	210
	じゃがいも専用 064	20kg	4,410	4,440	30
	新結球専科	20kg	4,480	4,440	▲ 40
	IB 化成 S1 号	20kg	4,930	4,950	20
窒 素	石灰窒素（透明袋）	20kg	4,380	4,860	480
	石灰窒素（粒・電化）	20kg	3,950	4,430	480
	硫安（大粒）	20kg	1,790	1,850	60
	尿素	20kg	3,450	3,730	280
磷 酸	苦土重焼磷 1 号	20kg	3,880	4,370	490
	マグコープ	20kg	2,190	2,450	260
	過石（粒）	20kg	2,200	2,460	260
加 里	けい酸加里プレミア 34	20kg	3,430	3,760	330
	塩加（粒）	20kg	3,440	4,360	920

区分	品 名	規格	注文書 価格	予約価格 (円)	価格差
れん こん 元 肥	IB レンコン 1 号	20kg	4,580	4,740	160
	IB レンコン 042	20kg	4,400	4,550	150
	マトリックスレンコン	20kg	4,020	4,180	160
	レンコンキングⅡ	20kg	5,680	5,890	210
	レンコン將軍	20kg	6,410	6,240	▲ 170
	レンコンアタック V	20kg	7,900	7,270	▲ 630
	えこはす	20kg	4,050	4,140	90
	蓮のきらめき	20kg	4,280	4,350	70
	美駒グリーン 1 号	8kg	320	280	▲ 40
	ベレトン	15kg	530	540	10
堆 肥	鶏ふんベレット（トマル）	15kg	180	170	▲ 10
	ソイルパワー	35 ℓ	440	440	0
	レオグリーン特号	20kg	2,210	2,090	▲ 120
	鹿沼有機	20kg	1,190	1,140	▲ 50
土 壌 改 良 剤 ・ 他	シリカサポート 1 号	20kg	1,930	1,910	▲ 20
	ケイカリンプラス	20kg	3,840	4,550	710
	畑のカルシウム	20kg	1,850	1,740	▲ 110
	もっとねばり君	15kg	3,470	3,410	▲ 60
	酵素・で・くさーる	15kg	1,970	1,860	▲ 110
	アヅミン	20kg	3,750	3,540	▲ 210
	ネバリン	20kg	2,570	2,440	▲ 130
	なたね油粕	20kg	2,190	2,255	65
	稲サボ	15kg	1,620	1,580	▲ 40
	VS こがね液	10 ℓ	5,120	4,840	▲ 280
園 培 土	VS あかきん	10kg	2,420	2,290	▲ 130
	アクアマジシャン	400g	3,050	2,880	▲ 170
	園芸培土げんきくん 1 号	20kg	1,400	1,320	▲ 80
	スーパーミックス	40 ℓ	1,570	1,910	340
石 灰	粒状消石灰 K-72	20kg	850	790	▲ 60
	粒状苦土カル M-10	20kg	680	640	▲ 40
	ケイカル（粒）	20kg	1,010	960	▲ 50
	生石灰 95%（粒）	20kg	950	890	▲ 60

「れんこん指定肥料一括自己引取り予約注文決定価格」

	品 名	規格	注文書 価格	予約価格 (円)	価格差
※	IB レンコン 1 号	20kg	4,580	4,440	▲ 140
※	レンコンキングⅡ	20kg	5,680	5,590	▲ 90
※	マトリックスレンコン	20kg	4,020	3,880	▲ 140
	石灰窒素（透明袋）	20kg	4,380	4,760	380
	石灰窒素（粒・電化）	20kg	3,950	4,330	380
	ベレトン	15kg	530	510	▲ 20

※印は、後戻し奨励金商品となります。



通帳レス口座への切り替えをご検討ください

あなたのスマホが通帳に！通帳レス口座ってなに？



こまったぞう…

通帳どこに
しまったかな

とっても忙しい
よりぞう。
どうやら
困っている
ようです。

先月いくら
使ったつけ

オロ



オロ

記帳する
時間がないぞう…

そんなあなたは!!

通帳レス口座に切り替えて
みませんか?

あなたのスマートフォンが紙の通帳の代わりになります。



スマホが
必要です

通帳レス口座ならとっても便利だぞう!!



い! 記帳の手間が
省けます!

入出金明細
**10年分
照会可能!**

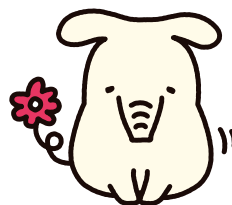
口座の残高・
入出金明細を
**好きな時にアプリで
チェックできる!**

**紛失・盗難の
リスクが無い!**

通帳レス口座への切り替えは
2022年11月29日から可能です!!

また、通帳レス口座をご利用いただくには
JAバンクアプリのダウンロードが必要です。

なにとぞう…



JAバンクアプリから通帳レス口座に切替できます

ダウンロードはこちらから▶



JAバンクアプリ
通帳レス口座

※通帳レス口座を
ご利用いただけない
貯金口座もございます。



JAバンク茨城

JAバンク茨城詳しくはこちら▶



<https://www.jabank-ibaraki.or.jp>
キャンペーン等の詳細は
お近くのJA窓口までお問い合わせください。



JAネットローンからお申し込みの方限定!



JAマイカーローン&教育ローン

QUO
カード

最大 3,000円分

プレゼントキャンペーン!!

実施期間 ● 2022年12月1日[木]~2023年3月31日[金]

JAマイカーローン&教育ローンの
新規ご契約時※1に QUOカード

2,000円分



▲JAネットローン▲
仮申し込みはこちらから

JAネットローン Q

さらに

紙通帳 から 通帳レス への切り替え※2で
QUOカード 1,000円分
上乘せプレゼント!



※通帳レス口座についての詳細は裏面をご確認ください。

※1 マイカーローン/期間内に50万円以上を借入された方、教育ローン/<証書貸付型>50万円以上 <当座貸越型>極度額100万円以上
を借入れされた方。ご利用条件・適用金利等はJAごとに異なります。

※2 新規口座・既存口座を問いません。

12～1月には種・植付けする（できる）野菜など

（トンネル栽培）：コマツナ、ハウレンソウ、ミズナ、シュンギク、レタス、リーフレタス、ダイコン、小カブ、ニンジン



（施設育苗）：ナス、ピーマン、スイカ、メロン、ブロッコリー、カリフラワー、レタス、リーフレタス



家庭で“旬”を楽しむ ～ハウレンソウの保存方法～

◆緑黄色野菜の王様“ハウレンソウ”の旬は冬（12～1月）

【ハウレンソウの豆知識】

- ・カロテンの多い緑黄色野菜の中でも栄養価は抜群。鉄、マグネシウム、マンガン、亜鉛などのミネラル類、ビタミンB2、C、造血ビタミンと呼ばれる葉酸などを豊富に含み、貧血の予防にも効果があるといわれている。
- ・冬の露地ものは、栄養価が高く、甘みも増して美味しくなる。
- ・ハウレンソウは鮮度が命。葉先から水分がどんどん蒸発してしまうので、買ったての新鮮なうちに調理する。

【おいしいハウレンソウはここが違う！】

- ・葉の色が濃く、葉先がピンとしているみずみずしいもの。
- ・根元の赤い部分は、骨の形成に重要なマンガンが豊富に含まれている。甘みもあるので捨てずに利用する。

【栽培のワンポイント】

- ・ハウレンソウは発芽後しばらくはゆっくりと育ち、葉



が10枚くらいになるころから急速に大きく重くなり、暖かい季節で、は種から30～40日、寒い季節でも50～60日で収穫を迎える。

- ・これを支えるのが、60cmの深さまで張る根である。
- *¹<畝づくり> 根系の発達を良くするために、良質堆肥を元肥とともに全面施用して、通気性と保水性を良くする。
- *²<発芽揃いをよくする> 堆肥で柔らかくなった土を鎮圧してかん水してからは種する。
- *³<発芽後2～4葉時> 追肥・灌水して初期生育を促進する。
- *⁴<4～8葉時> 水を切って乾燥気味とし（土を手のひらで握ると固まりができるが開くと崩れる）下層へ根を伸ばす。
- *⁵<15～16葉時まで> 灌水してのびのびと育てる（土は手のひらで握ると固まりができ、開いても崩れないが、親指で押すとぱらりと細かく崩れる）。

【美味しさを保つ保存方法】

◆保存期間：冷蔵庫で1週間

◆保存のポイント：乾燥に注意して立てて保存。

<乾燥に注意して冷蔵で保存>：ペーパータオルに包んで立てて保存。

- *¹水を張ったボウルに漬けた後、水けを拭き取る。
- *²ペーパータオルで包み、根元を下にしてポリ袋に入れる。
- *³ポリ袋の口を軽く閉じ、深めの容器かドアポケットに立てて保存。

<風通しのよいところで吊り下げて干す>

- *¹根の土が残らないように、1株をいくつかに分け、流水でいねいに洗う。
- *²根元を上にしてフックにかけ、風通しの良いところに吊り下げて2～3日ほど干す。

<みじん切りにして干す>：よく水洗いした後、ザルに広げて2～3日ほど干せばOK。汁物の具にすぐに使えて便利。

（執筆 茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

“縁起のいい健康野菜” レンコン

(1) レンコンは「先が見通せる」縁起のいい野菜として、おせち料理やひな祭りのちらしずしなど、おめでたいお料理の代表として使われてきました。



(2) ビタミンCや不溶性食物繊維が豊富で、ビタミンB1、B2、ナイアシン、パントテン酸、葉酸、カリウム、カルシウム、鉄なども含まれている。

◆熱に強い**ビタミンC**が豊富：これは、でんぷんに守られているため加熱しても壊れにくく、コラーゲンの生成を助けるとともに、メラニン色素の沈着を抑える働きもあり、“美肌”作りのための栄養素でもある。

◆ペクチン、ヘミセルロースなどの**食物繊維**も豊富：腸内細菌を整え便通をよくする。腸内でコレステロールを吸着して排出する働きもあるので、動脈硬化予防にも役立つといわれている。

◆レンコンがすぐに変色する原因は、ポリフェノールの一種**タンニン**である：タンニンは消炎作用や収れん作用があり、胃の負担を軽減し疲れた胃腸のトラブルを解消するのに役立つ。

・タンニンは血圧降下作用、止血作用、抗酸化作用にも効果が期待できるといわれている。

(3) 感染病予防が期待できる（参考資料：JA水郷つくば蓮根部会パンフレット「毎日続けるレンコンレシピ」）

・レンコンは自然免疫細胞を元気にする免疫ビタミン「LPS」の含有量が根菜の中でトップクラス。生活習慣病の予防・改善効果が期待できる。

・豊富に含むビタミンCがガン細胞を攻撃するNK細胞を活性化させるので、風邪や感染症予防の効果も期待できる。

◎秋から冬、11～2月にかけてが一番おいしい時期。たっぷりいただき健康で元気に過ごしましょう。

冬も野菜をつくろう (3)

★ニンジン・小カブ・ハウレンソウの同畝栽培：収穫時期が異なるので、大きくなったものから順次収穫。

【品 種】

▶**ニンジン**：とう立ちしにくい春まき用品種

▶**小カブ**：す入りや裂根が遅く作りやすい品種

▶**ハウレンソウ**：とう立ちしにくい春まき用品種



【畝立て、マルチ張り】

- ・タネまき2週間前頃までに、苦土石灰を100㎡当たり10～15kg散布し、深さ30cmくらいまでよく耕しておく。
- ・タネまき1週間前頃までに、100㎡当たり完熟堆肥100～200kg、化成肥料できれば緩効性肥料10～15kgを散布し、表土と混ぜ合わせて良く耕しておく。
- ・幅70～80cm、高さ10cmほどの畝を立て、黒マルチ（タマネギ用マルチが便利）を張る。太陽の光がまんべんなく畝にあたるように南北畝が望ましい。

【タネまき（1月下旬～2月）】

- ・種まきは条間、株間ともに15cmを目安とする。
- ・黒マルチはタマネギ用マルチ（株間15cm）が便利である。
- ・最終株間が10～15cmになるよう3～4粒ずつ点まきする。
- ・タネまき後、穴あきのポリフィルムをトンネル掛けする。

【間引き・追肥】

▶**ニンジン**：本葉が2～3枚付くまでに1回間引いて2本残す。本葉4～5枚で1本立ちにする。このとき、100㎡当たり、化成肥料3kgほどを追肥する。

▶**小カブ**：発芽が揃ったら3本を残して間引き、本葉6～7枚の頃に1本立ちにする。このとき100㎡当たり、化成肥料3kgほどを追肥する。

▶**ハウレンソウ**：発芽が揃ったら、間引いて1か所3本とする。本葉が5枚の頃に、100㎡当たり、化成肥料3kgほどを追肥する。

【収 穫】

▶**ニンジン**：根の直径が4～5cmになったら収穫。肩が張り出してきた頃が目安となる。

▶**小カブ**：直径が5cmほどになったら収穫。

▶**ハウレンソウ**：大きくなったものから順次間引き収穫。

水田の土づくりを考える(Ⅲ)：「土壌診断」と「作土深」

～天候に左右されにくい安定的な高品質米を生産するために～

●土壌診断に基づく適正施肥と土壌改良

◆土壌診断の実施:近年、水田土壌の地力低下が問題になっているので定期的に土壌診断を行う。

- ・土壌中の栄養分を調べ、不足している成分があれば、適正値に改善するとともに生育に必要な分だけ施肥を行って過剰施肥にならないように注意する。

◆水稻栽培に適する土壌のPHは6.0程度:PHが低い場合は、炭カルなどを施用して酸度を矯正する。

◆リン酸:稲の根張りや初期の分けつ促進等に効果がある。

- ・リン酸の土壌改良基準値:10mg/100g
- ・稲がリン酸不足になると、草丈が短く、葉色が濃くなり分けつが抑制され減収する。
- ・基準値より低い場合は、稲の収穫後に、ようりん等リン酸資材による土壌改良を行う。

◆ケイ酸:稲の受光体勢の改善による光合成促進、高温化による水分ストレスの軽減、耐倒伏性の向上、白未熟粒の発生抑制などの働きがある。

- ・近年、河川からの流入量が減少してきているとともに、資材の施用量が減少してきているため不足している水田が多い。
- ・土壌診断の結果、有効態ケイ酸含量が100g当たり15mg以下の場合は欠乏している。
- ・欠乏している場合は、ケイカルを10a当たり100~150kg施用する。
- ・ケイカルはワラのすき込みと同時に散布するとワラの腐熟も促進されるので秋から冬に散布すると労力的にも効果的。

◆合筆作業や均平作業によって土壌を移動した場合などは必ず土壌診断を行う。

●作土深の確保:根を健全に保ち、収量・品質を確保するため、作土深15cm以上を確保する。

- ◆作土深が浅いと、根張りが浅く登熟期の高温に対する抵抗力を弱め、根域が狭くなるので、根系への養分供給量が少なくなる。

- ・地力低下と同じ現象となり

*水稻の10a当たりの収量の低下

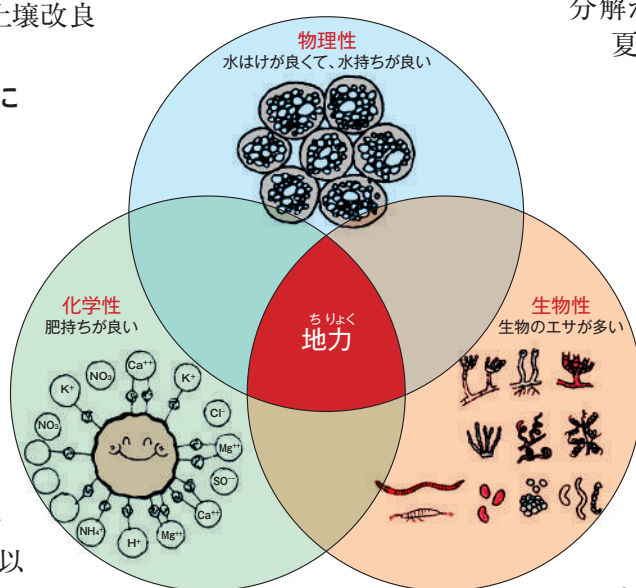
*1等米比率の低下

などの要因となっている。

- ◆近年、乾田の比率が高くなってきているが、これに伴い有機物の分解が早まり、土が硬くなってきている。特に、乾田において鋤床層が硬くなってきている状況の中でロータリー耕運の作業効率が重視されることから、作土深が浅くなってきている水田が多い。

- ・水田の乾田化は汎用化水田にしていくために重要なことであり、乾田化と合わせて堆肥など有機物の施用量を増やしていく必要があるが、堆肥の施用量は年々減少傾向にある。

良い土の条件



- ・土壌中の有機物は、土壌水分が少ないと分解が促進される。特に温度が高い夏期にダイズ等の転作作物を栽培すると有機物の消耗が激しいといわれている。

◆作土を深くすると、根が深く張り、収量の向上や高品質米生産につながる秋まざりの水稻となる。

- ・深耕によって水稻が増収しやすいのは、排水が良好で肥沃度のやや低い土壌の水田である。
- ・排水不良水田や肥沃度の高いほ場では、増収効果が出にくい。

・河川流域に多い砂壤土水田では、保肥力が低いので、腐植物質も含め養分の溶脱が多く、一般に収量や1等米

比率の低い水田が多い。こうした水田では堆肥を投入し、ロータリー耕運を丁寧に行って、作土を15cm以上に確保することが重要である。

- ◆ロータリーによる耕運のみを続けると、作土が浅くなり収量が低下したり、乳白粒・胴割粒が増加することがある。作土深を確保するため、プラウやスタブルカルチなどによる秋耕を行いましょう。(執筆 茂垣)

◎情報提供に際しまして、茨城県農業改良普及協会のご協力をいただきました。

◎挿絵「良い土の条件」の情報提供につきましては、元東京農業大学 客員教授 小川吉雄氏のご指導を賜りました。

年末・年始営業時間のお知らせ

名 称	年 末	年 始
本店・支店・その他事業所	12/30 まで	1/4 から
サンフレッシュ土浦	12/30 まで	1/5 から
サンフレッシュ新治	12/30 まで	1/5 から
サンフレッシュ霞ヶ浦	12/30 まで	1/5 から
サンフレッシュはすの里	12/30 まで	1/5 から
サンフレッシュつくば	12/31 まで	1/4 から
サンフレッシュ花野果	12/30 まで	1/5 から
下根農産物直売所	12/28 (臨時営業) 12/30 (16:00) まで	1/7 から
利根農産物直売所	12/30 (17:00) まで 12/31 (15:00) まで	1/8 から
みほふれ愛プラザ農産物直売所	12/29 13:00 まで	1/5 から
産地直売所愛菜園	12/30 15:00 まで	1/6 から
農機センター (霞ヶ浦・千代田)	12/28 まで	1/10 から
美浦農機センター	12/28 まで	1/10 から
霞ヶ浦自動車センター	12/28 まで	1/5 から
JA エネルギー土浦 LPG	12/28 まで	1/4 から
JASS - PORT 霞ヶ浦	12/30 まで	1/4 から
事故受付	12/31 から 1/3 までの事故受付は TEL 0120-258-931	
ローンセンター	12/27 まで	1/5 から

※セレモニーセンター、JAホール竜ヶ崎 (竜ヶ崎葬祭センター)、牛久葬祭センター、総合葬祭こすもす阿見では、年末年始も24時間電話対応しております。

セレモニーセンター (土浦市並木) 029-821-0121

JAホール竜ヶ崎 (竜ヶ崎葬祭センター) 0297-62-0052

牛久葬祭センター 029-896-9441

総合葬祭こすもす阿見 029-888-4414

年末年始のATMご利用に関するご案内

— JAでのお手続きはお早めに —

12月30日 (金) 8:45~19:00
(通常通り)

12月31日 (土) } 31日は土曜日と同様の
取り扱いとなります。

1月 1日 (日) } 8:45~17:00
1月 2日 (月) }
1月 3日 (火) }

1月 4日 (水) 8:45~19:00
(通常通り)

*美浦支店/阿見支店管轄のATMは
12/31~1/3は 9:00~17:00の稼働です。

年末年始は金融窓口が休業日となるほか、連休前後は窓口が混み合い、通常よりもお待たせしてしまうことが予想されますので、お早めにお手続きをお願いいたします。

例えばこんなご準備を!

・現金のご準備はお早めに!

連休中もATMはご利用いただけますが、設置場所によっては現金切れ等により入出金のお取引いただけなくなる可能性があります。

・お振込みはお早めに!

連休前後は窓口の混雑が予想されます。お振込みは連休前、お早目にお手続きください。またATMやインターネットバンキングのご利用が便利です。

・税金・公共料金等の納付期限に気を付けて!

税金や公共料金には納付期限があります。連休前後は窓口の混雑も予想されますので連休前のお早目のお手続きをお願いいたします。



ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

キンカン

～皮ごと味わう小さなかんきつ～

キンカンのプロフィール

【分類】ミカン科キンカン属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】冬(1～3月)

【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、ペクチン、ヘスペリジン、ペクタクリプトキサンチン、テルペン、クエン酸など

解説：KAORU

保存方法

乾燥しないようにラップで包むか保存袋などに入れ、冷暗所または冷蔵庫の野菜室へ



日持ち

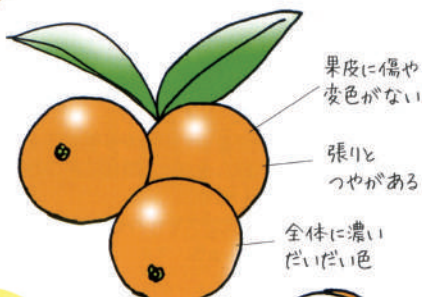
冷暗所の場合は1週間、冷蔵庫の野菜室で2週間程度

長期保存

砂糖漬け、甘露煮など



選び方



楽しみ方・食べ方のコツ



皮に甘味があり丸かじりするとおいしい!

料理として

サラダ、肉料理、魚料理に添えて



2、3回で2回ほどしてから加工すると苦味や雑味が取れておいしい

デザートに



和菓子



タルト、ケーキ



ゼリー



菓子

加工



甘露煮



ジャム

マーマレード

その他



ドライフルーツ



砂糖漬け

蜂蜜漬け



ソース



きんかん酒など

キンカンのチカラ

ビタミンC

免疫向上、風邪予防、肌荒れ改善に



クエン酸

疲労回復や筋肉痛の軽減



ビタミンE

血行促進、冷え性改善、老化予防、生活習慣病予防



皮ごと食べて、冬に摂取したいビタミンCなどを効率的に摂取!

テルペン

植物に含まれる精油成分。リラックスマスクや血圧の抑制に

カルシウム

骨や歯の強化、骨粗しょう症予防



ペクチン

視力や消化器の健康維持、がん予防、老化予防

ヘスペリジン

皮や果肉の袋に多い。便秘改善に



ペクタクリプトキサンチン

視力や消化器の健康維持、がん予防、老化予防

キンカンのいろいろ

ネイハキンカン(ニンボウキンカン・寧波金柑)



日本で主に栽培の皮が薄く食べやすい代表品種。宮崎県産「たまま」などのブランド名がある



マルキンカン
マメキンカン(金豆)



ナガミキンカン
(ナガキンカン)

日本で主に栽培



新品種

「ぶちまる」「スウィートシュガー」など

キンカンのビミツ

名の由来

金色のかんきつであることからのおせち料理「金冠」の暮らしがより豊かになるようにという願いが込められている

生薬として

金橘(キンキツ) 古くからせき止めや喉の痛みを抑えるなど風邪症状の緩和に利用

観賞用

鉢植え、庭木など 中国の広東省、香港などでは、旧正月に飾る習慣も



足元から健康を考える「タップダンス」レッスン 参加者募集!!

近年、小学校でダンスが授業の一つとなり、ダンスの普及が進んでいます。そこで、老若男女問わず取り組みやすいタップダンスレッスン教室を開催致します。地域の方を対象に健康増進を目的にタップダンスをしてみませんか!



スタジオの
レッスン

12月~翌年3月までの全10回のレッスンを予定

・実施予定時期

令和4年12月17日(土)

午後4時スタート

毎週土曜日

午後4時から午後5時30分

募集人数 20名程度

・開催予定場所 利根町文化センター 2階研修室

(北相馬郡利根町下曾根187番地)

・事務局 わかくさ支店営農経済課 石橋

電話 0297-68-3535

※参加希望の方は、事務局まで連絡してください。
(全10回のうち途中からでも参加できます。)

講師紹介

小野 妃香里 (おの ひかり)

利根町でダンススタジオ(ダンスファクトリー)講師

3歳でモダンバレエを始め15歳でミュージカルの舞台を踏む。現在は舞台を中心にストリートプレイまで幅広く活躍している。また、ライブやショーなどの振付、構成、演出も手掛ける。

お天気カレンダー

日本で最も寒かった日

日本で最低気温の低い記録を調べると、1位は1902年1月25日に記録した、旭川のマイナス41度となっています。強烈な寒波が日本にやって来ていました。このとき、東京でも最低気温マイナス6・4度、最高気温5度と、かなり寒かったことが分かります(以上、気象庁HP「歴代全国ランキング」より)。

このような記録的な寒波襲来のさなか、日本陸軍は雪の中の移動訓練、「雪中行軍」を行いました。新田次郎の小説「八甲田山死の彷徨(ほうこう)」には、携帯した米飯は砂利のように凍り、水筒の麦湯も凍結したとあります。酒を飯ごうの中ぶたに入れて雪の上に置くと凍ったというので、マイナス20度以下だろうと書かれています。酷寒の雪



気象予報士・防災士
檜山靖洋 (ひやまやすひろ)

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

山で、訓練に参加した210人中199人が死亡しました。
日本の最低気温を記録した日に、「八甲田山雪中行軍遭難事件」が起こっていたのです。

気象予報士●檜山靖洋

理事会報告

第9回 令和4年10月21日(金) 開催

協議事項

- (1) 令和4年度上期監事監査指摘事項に対する改善顛末について(案)
- (2) 会計監査人監査結果概要(無通告監査)について
- (3) 総代選挙管理者および選挙立会人の指名について(案)
- (4) 「事務リスク管理規程」の一部変更について(案)
- (5) 旧中村支店解体工事の指名業者の選定について(案)
- (6) その他



報告事項

- (1) 令和4年度上期子会社監査結果について
- (2) 令和4年度上期内部監査業務活動について
- (3) JA水郷つくば不祥事再発防止策(9月)報告について
- (4) 令和4年度コンプライアンスプログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画(9月)報告について
- (5) 令和4年度米集荷実績について
- (6) 個人向けJAネットバンク還付金詐欺にかかるセキュリティ強化(年齢制限登録)について
- (7) 手数料料率表の一部改正について
- (8) ⑧理事に対する融資実行報告について
- (9) その他

知りタイガーのJA虎の巻

知りタイガーのJA虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

【今回のテーマ】



JAグループがすすめる「国民理解の醸成」って、具体的にどういった取り組みなの?

動画

林修先生のミニレッスン動画
みんなの食料安全保障(約7分)



JAグループサポーター
林先生と学ぶ

みんなの食料安全保障

農畜産物は値上げしにくい



JAグループサポーターの林修先生が、「国消国産」の意義や農畜産物の適正な価格形成の重要性について、分かりやすく解説する動画です。

私たちが生きていくうえで欠かせない「食」と、それを生産する「農」を未来につなぐため、その大切さについて国民全体で理解を深めていただくための取り組みです。



ロシアによるウクライナ侵攻等による影響で食料価格が世界的に上がったことで、食料の約6割を外国に頼ることの危うさが浮き彫りになりました。加えて、肥料や家畜のエサ、燃料など、農業生産に欠かせない資材の価格上昇が、生産現場に打撃を与えています。

こうした課題に対しJAグループは、『国』民が必要として『消』費する食料はなるべく『国』内で生『産』する『国消国産』という考え方の意義や、農畜産物を外的環境もふまえた適正な価格で販売することの重要性について、分かりやすい情報発信に取り組んでいます。

※2021年、カロリーベース



耕そう、大地と地域の未来。

自分たちが食べる食料は、できるだけ自分たちの国でつくる
こく しょう こく さん

国消国産

推します、国消国産。

日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します。

メンバーが生産現場で奮闘する動画を公開中！
楽しんで学べるコンテンツがたくさん！ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産

JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

46 乃木坂

土浦 防犯ニュース



令和4年12月号
土浦警察署



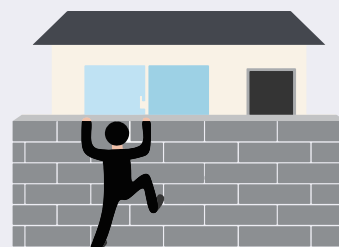
年末における犯罪抑止活動の実施

年末年始は防犯意識が希薄になりがちであり、また、夕暮れの早い季節は暗がりでの犯罪発生への不安が募る時期でもあることから、県民の防犯意識の高揚を図るため実施する活動です。

令和4年12月17日(土)～12月31日(土)

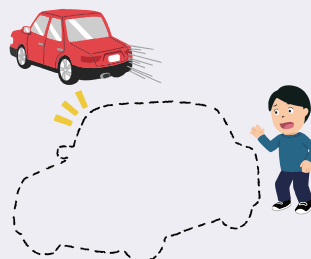
1 住宅侵入窃盗の被害防止

鍵掛けの徹底は手軽で効果的な防犯対策です！
在宅中でも鍵をかける習慣をつけましょう。



2 自動車盗の被害防止

複数（ハンドルロック、タイヤロック、警報器、GPS等）の
防犯対策等の自助努力をお願いします！



3 ニセ電話詐欺の被害防止

自宅の固定電話は留守番電話設定にしましょう！



JA水郷つくばパソコン研究会



皆さんこんにちは。令和4年も残すところ1か月を切り、何かとお忙しい季節と存じます。令和4年もコロナウイルスに翻弄されて仕事や生活に多大な影響を受けました。今後の政府対応も注意深く見守っていかねばなりませんね。そういう忙しい中、苦勞せずに人のお金を巻き上げようと画策している輩が後を絶ちませんね。今月は青色申告をしているとe-Taxを使いますがそれに関する詐欺メールの特集です。

定例会予定
web予定となっております。

定例会はコロナ感染対策に注意して隔週ですが人数を限定して行っております。なるべくSNS等を利用して質問等に対応しています。

12月 12月6日 PCフォーラム発行
13日、20日 WEB(年内最終)

令和5年1月 10日 定例会、17日、24日 WEB
31日 PCフォーラム発行など

研究会についてのお問い合わせは、営農部営農企画課

電話：029-823-7001 千野田

メール：japc2@dappe.com 小林

今の特集

e-Tax 詐欺メール

パソコンでの簿記入力等は皆さんいかがでしょうか。以下の詐欺メールもe-Taxに届けていない、またe-Taxを使っていない方にも無差別に届いているので、利用していないメールだということで1発で不審なメールと気づかれると思います。

2022年10月頃より、税務署を装った詐欺メール「**税務署からの【未払い税金のお知らせ】**」が不特定多数のEメールアドレス宛に送信されており、SNSなどで受信を報告する声が増えていきます。

差出人は「e-Tax (国税電子申告・納税システム)<e-tax.nta.go.jp@yahoo.co.jp>」や「"e-Tax" <e-taxhp-kanri@nta.go.jp>」など、税務署や国税庁を装ったものになっている傾向がありますが、実際には税務署やe-Taxとは関係のないメールアドレスから送信されています。

以下はメールアドレスに届いた内容ですが、似たようなメールを受信された方もおられると思いますがこれはすべて詐欺メールですので、リンクを開かないでメールを破棄しましょう。

e-Taxをご利用いただきありがとうございます。

期限内に税金を支払うように注意してください。そうしないと、不動産、車、給与、売掛金などの登録資産が差し押さえられます。

- ・納税確認番号:****8160
- ・滞納金合計:40000円
- ・納付期限: 2022/11/15
- ・最終期限: 2022/11/15 (支払期日の延長不可)

お支払い

※ 本メールは、【e-Tax】国税電子申告・納税システム(イータックス)にメールアドレスを登録いただいた方へ配信しております。

なお、本メールアドレスは送信専用のため、返信を受け付けておりません。ご了承ください。

発行元：国税庁 〒100-8978 東京都千代田区霞が関3-1-1
(法人番号7000012050002)

Copyright (C) NATIONAL TAX AGENCY ALL Rights Reserved.

・内容的には4万から5万円以下の金額なので慌てた方は支払ってしまうような金額で狙っているのかと思われます。お支払いとアンダーラインが施されているところをクリックすると、詐欺

メールに添付されているURLなので国税庁を装ったフィッシング詐欺ページに繋がりが、大きく「差押最終通知」と表示され未払いの所得税を支払うよう要求されますが、これは金銭の窃取を目的とした架空請求詐欺なので支払いには応じず、ページを閉じて無視してください。また、よく読んでみると日本の役所が書く言葉遣いとちょっと違うような日本語が書かれていますね。

以下は同じくショートメールで届いた画面になります。こちらも携帯電話やスマホでhttps:// 以下のリンクを開かないようにしましょう。

SMS/MMS
一昨日 19:18

【国税庁 8月13日】未払い税金
お支払いのお願い。ご確認ください。
<https://cutt.ly/HXyWtmS>

午前9:00・2022年8月16日

♡ 52 返信 共有

14件の返信を読む

・まとめ

国税庁ホームページアドレスは、<https://www.nta.go.jp/>です。国税庁ホームページを利用する際には、ブラウザのアドレス欄を必ずご確認ください。

国税庁(国税局、税務署を含む)では、差押えや罰則等に関するメールを送信することはありません。

国税庁(国税局、税務署を含む)では、調査に関するメールを送信することはありません。



研究会HP更新中!



JA広報紙web版

1月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運気を呼び込みます。あいさつ回りや宴席にツキ
健康運 楽しみながらできる運動がお勧めです
幸運の食べ物 シュンギク

牡牛座 4/20～5/20



全体運 早めのスタートが勢いに乗るコツ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も
健康運 腹も身の内。バランスの良い食事で安泰
幸運の食べ物 もやし

双子座 5/21～6/21



全体運 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です
健康運 頑張り過ぎてバテないようペース配分を重視して
幸運の食べ物 ブロッコリー

蟹座 6/22～7/22



全体運 あれこれ言われてキャバオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます
健康運 血行促進を心がけて。頭の体操も大切です
幸運の食べ物 芽キャベツ

獅子座 7/23～8/22



全体運 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう
健康運 食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ
幸運の食べ物 カレイ

乙女座 8/23～9/22



全体運 初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も
健康運 食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増
幸運の食べ物 ハクサイ

天秤座 9/23～10/23



全体運 時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を
健康運 乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり
幸運の食べ物 山芋

蠍座 10/24～11/22



全体運 情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ
健康運 デトックス効果のある食材で元気を回復
幸運の食べ物 野沢菜

射手座 11/23～12/21



全体運 ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ
健康運 適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで
幸運の食べ物 ミカン

山羊座 12/22～1/19



全体運 勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好
健康運 ゆったりリタイアタイムで心の疲労も改善
幸運の食べ物 ホウレンソウ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえます
健康運 手足を冷やさないよう、しっかり保温を
幸運の食べ物 レンコン

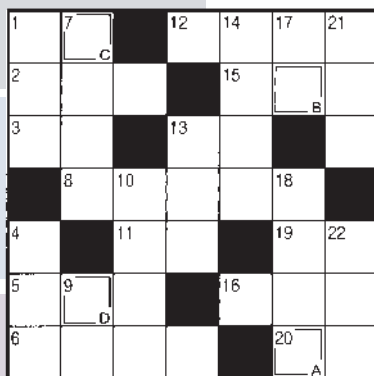
魚座 2/19～3/20



全体運 自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて
健康運 ホットミルクでカルシウムを補給して
幸運の食べ物 イカ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の中の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトリアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、ミナスビ

タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

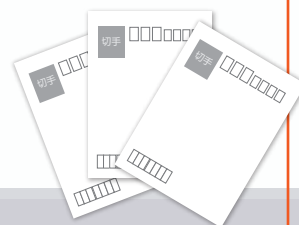
12/30(金)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11

JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086

E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp

前号の答え「ユキアソビ」でした



定期貯金プレミアムキャンペーン 2022

実施期間

令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

特典 1

年 **0.10** %
(税引後 0.079%)

特典 2

- JAカード (クレジットカード)
- 年金振込指定 (予約可*57歳以上)
- 給与振込指定
- JAバンクアプリ+JAネットバンクの新規申込(※)
いずれかの新規申込で500円の
レインボー商品券を1枚進呈します。
期間中お一人様1枚限り

※「JAバンクアプリ」「JAネットバンク」は
同時申込・契約に限り商品券1枚を贈呈します。



レインボー商品券は、一部を除くJA店舗
およびJA直売所等でご利用できます

預入対象	個人の方
預入金額	10万円以上(1円単位)
預入期間	1年
特別金利	年0.10%(税引き後0.079%) ※初回満期日まで適用 (店頭金利0.002% 令和4年10月1日現在)
取扱媒体	通帳式(総合口座通帳または定期貯金通帳) ※複数店舗での開設は不可
留意事項	*すでに当JAにお預けいただいている定期貯金の満期金、または、中途解約資金による振替(当該資金の現金による払戻後の預け入れおよび預入支店を変更しての預け入れを含む)は、本キャンペーンの対象外となります。 *増額書替は本キャンペーンの対象外となります。 *ATMでの預け入れは対象外となります。 *特別金利は初回満期日までの適用となります。 満期日に当初預入時と同じ期間で自動継続し、その時点での店頭表示金利が適用されます。 *この貯金は、相続や差押など当JAがやむを得ないと認める場合を除き中途解約することはできません。 中途解約される場合、本商品の金利は適用されず、中途解約日における中途解約利率が適用されます。 *本商品は、元本保証商品で、貯金保険制度の対象となっています。 *当JAで実施する他の商品との併用はできません。 *本キャンペーンでの粗品の提供はありません。 *金利環境等の変化により、取扱いを中止させていただく場合があります。 *合計販売額70億円に達した時点で販売終了となります。

詳しくはJA水郷つくば各支店まで