

予冷レンコン目ぞろえ会開催

霞ヶ浦蓮根部会は8日、かすみがうら市の霞ヶ浦中央集荷所で予冷レンコンの目ぞろえ会を開催しました。

目ぞろえ会には部会員のほか、JA役職員・土浦普及センター・取引市場関係者ら約120人が参加しました。トンネルや床立ち栽培（2年物）で収穫されたレンコンで2キロ発泡スチロール容器で出荷されます。

目ぞろえ会では、担当職員が検査規格に適さないものは1階級落とす、箱詰めの際は必ず切り戻しをするなど、市場からの高評価を今後も継続して受けられるよう丁寧に説明しました。

坂本和彦霞ヶ浦蓮根部会長は

「生育は若干遅れているが、今年は例年通りの収量を見込める。みずみずしく美味しいレンコンをお届けできると思う。」

と自信をもって話していました。

霞ヶ浦蓮根部会は会員160人で3月中旬から5月上旬に植え付けを行い、8月中旬頃から露地栽培へ切り替わり、年間通して出荷されます。



生産資材高騰対策を緊急要請

7月22日、自民党所属の地元選出国会議員に対して、「生産資材高騰対策にかかる緊急要請」を行いました。これは、JA全中主催「生産資材高騰対策等基本農政確立全国大会」で要請することが決定されたことに伴い、喫緊の課題である生産資材高騰対策の具体化をはじめ、将来を見据えた食料安全保障の強化に向けた施策の思い切った拡充に向け、緊急要請を行いました。

当JAでは地元選出の葉梨康弘・国光あやの両衆議院議員に対して、肥料高騰対策、飼料高騰対策、地方創生臨時交付金など地方公共団体が実施する支援の後押しに関して要請しました。

生産資材高騰対策にかかる緊急要請

生産資材価格の高騰・高止まりにより、生産現場は全国的に営農継続が危ぶまれるほどの甚大な影響を受けており、国産農畜産物の安定生産に支障をきたしかねない危機的な状況となっている。食料や資源の多くを海外に依存するわが国の食料安定供給リスクが顕在化するなか、食料安全保障の強化に向けて、営農継続・経営安定のために喫緊の課題である生産資材高騰への万全な対策が必要である。

ついては、農業者がこの危機を乗り越え、わが国の消費者に安全・安心な食料を安定的に供給できるよう下記の事項の実現を強く要請する。

記

1. 肥料高騰対策

① 肥料価格高騰の影響を十分に緩和し、農業者の営農継続・経営安定がはかれるよう、万全な肥料価格高騰影響緩和対策の仕組みを創設すること。

なお、対策の具体化にあたっては、来年度の春肥を含め支援の対象とするとともに、生産現場の事務負担等に配慮した仕組みとすること。

② 生産現場での環境調和型農業の実践・拡大を支援するため、耕畜連携の強化による資源循環や土づくり、化学肥料の削減など農業のグリーン化や環境調和型農業の推進による肥料コスト低減に向け、耕種農家の堆肥利用の促進や堆肥等の広域的な流通、たい肥センターやベレット工場等の施設整備に対する支援を抜本的に拡充すること。

2. 飼料高騰対策

直面する配合飼料価格の高騰・高止まりをふまえ、配合飼料価格安定制度の安定運営に向け、異常補填基金への積み増しを措置するとともに、運用改善を講じること。

3. 地方創生臨時交付金など地方公共団体が実施する支援の後押し

様々な生産資材の高騰に対する地方自治体による地域実態に応じた創意工夫ある支援を拡充・横展開するため、地方創生臨時交付金を拡充すること。

令和4年7月25日

JAグループ茨城
水郷つくば農業協同組合
代表理事組合長 池田 正



全国花いけバトル2冠の 土浦一高が優勝報告

7月1日

また、池田正組合長は「優勝旗を持って報告に来ていただいて、提供した甲斐があります。今後も地場産の花材を使って腕を磨いていただきたいです。」とエールを送りました。

同華道部は令和4年1月に開催された第5回全国高校生花いけバトル栗林公園杯2021でも優勝、花いけバトル2冠を獲得しています。当JA花き部会では両大会の全国大会に向けた練習用花材としてグラジオラス等の地場産の花を提供してきた。花材を提供した目代花き部会長は「練習を積み重ねるには花材もたくさん必要になると思うので、次の大会に向けて花材が必要になった場合は是非一声かけてほしい」と話しました。

令和4年5月28日に行われた第2回高校生花いけバトルの優勝報告に土浦第一高等学校校華道部3名が7月1日、土浦市のJA水郷つくば本店に来組しました。



「農家の仕事」体験！ 地元農業の理解深める

7月4日

石岡市三村のFruit Land外塚農園で、かすみがうら市立千代田義務教育学校3年生49名の児童が社会科校外学習を行いました。同学習は社会科で学習した「農家の仕事」について、作業の様子を見学、実際に農業体験を行うことで児童の理解を深めることを目的としています。同学習を受け入れたのは、千代田巨峰部会の部会員で土浦普及センターの協力のもと行われました。体験した農作業はブドウの袋掛けと梨の管理や農業機械・直売所の見学等を行い、部会員が児童らの作業の手伝いを行いました。袋掛けは事前に児童に渡していた病害虫対策の果樹袋に、それぞれ好きなイラストを描き、自分の手で袋掛けしていました。

参加した児童からは「ブドウ作りに何か工夫はありますか」「ブドウはどう作ると美味しくできますか」「美味しいブドウの見分け方は」等、子どもらしい質問があり、部会員及び普及センターの担当者が丁寧に回答していました。



地元農家の味を児童へ 7月12日

千代田支店営農経済課では、かすみがうら市の地場産活用計画に賛同し、地場産のナス104キロを市内全ての7小・中学校に提供しました。提供を受けた千代田義務教育学校では、1年生から9年生まで約450人の生徒に、なすとひき肉のスパゲッティに調理され配膳されました。

配膳時には、千代田支店営農経済課の酒井隆輔担当が1年生の児童に「昨日収穫したナスです。地場産の野菜を食べて、かすみがうら市にもおいしいものがあるのを知って欲しいと思ってきました。農家さんが暑中、苦勞して収穫した地場産ナスを是非味わってください。」と話しました。

かすみがうら市では令和2年にコロナ禍により、食材の消費が減少し、消費回復や地場産物活用のため、市農林水産課が補助金を利用して市内小中学校に食材を提供しています。JAからはキュウリ、ナス、サヤインゲン、レインコン等を5月・8月を除き年間通じて提供しています。



厳選出荷心がけ、高品質維持

7月15日



千代田蔬菜部会は、かすみがうら市の志筑集荷場でナスの目ぞろえ会を開催しました。目ぞろえ会には生産者のほかJA役職員、土浦普及センター、関係市場4社らが参加しました。会では等級区分をA・L・A・M・L・M・B・L・B・Mの6種類に分類、病虫害果、裂果、ボケ果については出荷しない、B等品は台風等でやむを得ない場合に出荷する等の注意点を、同部会検査員が実際に各規格品を手に取り、丁寧に説明しました。

千代田蔬菜部会の沼田厚夫部会長は「春先の低温で生育に遅れがあるが、収量的には例年通り、秋まで続く出荷、市場に指導いただきながら、自分たちで厳しい検査をして高品質を維持したい」と熱意を持って話していました。



とうもろこしフェア

7月23日

阿見町の直売所「愛菜園」の店外特設会場で、とうもろこしフェアが実施されました。フェアでは地元阿見町産の朝採り新鮮なとうもろこし「ゆめのコーン」「わくわくコーン」「おおもの」「ピュアホワイト」「ドルチェドリーム」を合計約1,150本販売しました。

開店前から新鮮なとうもろこしを求めて行列ができており、好評なイベントでした。お客様からは「毎年楽しみにして、買っています。今年も買えてよかったです。」と話していました。



直売所出荷者が

地域の子どもたちを応援！

7月23日

阿見町の阿見中央公民館で行われたフードパントリー茨城へ農産物の提供を行いました。これは、困窮世帯を支援する市民団体「am i seed」が主催するイベントで、家庭で余っている食料品及び日用品を持ち寄り、必要とする方に届ける活動で、主にひとり親・独居の高齢・一人暮らしの大学生に渡されます。農産物の提供を行ったのは、当JAの直売所に出荷する部会員で、出荷規格に満たないスイカやトウモロコシ、キュウリ、ジャガイモ等の季節野菜を直売所に持ち寄りフードパントリーへ提供を行いました。当日のイベントでは当JAの他、茨城県立真壁高等学校の農業研究部や阿見町の多数の企業、ボランティアの学生が協力し、野菜、菓子類、生活用品の無料配布を行いました。am i seedの清水直美代表は「地元の農産物の提供にはとても感謝しています。フードパントリーを通じて少しでも輪を広げて、子どもたちを支援していきたいです。」と話していました。

当JAではフードバンクへの協力や県内JAでは初となった直売所へのフードドライブの設置等、地域の食支援にも力を入れています。



お水を飲んでいますか

食育インストラクター●岡村麻純



暑い日が続くこの時期、子どもたちが水を飲む機会を増やすようにしています。人の体重の約60%が水分です。子どもですと、さらに割合が多くなります。人が一日に必要な水の量は、その人の運動量や代謝にもよりますが、平均して体重の4%、体重50kgの人なら2Lとなります。体内水分量の多い子どもは、幼児期で体重(kg)×100mlとされます。時々、家族それぞれの必要な水分量を計算して、意識するようになっています。

一日を振り返ってみるとこの水分、どんな飲み物で取っていますか？例えば朝、子どもは牛乳、親はコーヒー、おやつ時間はジュースなど、大人はカフェイン飲料の割合が、子どもは甘い飲み物の頻度が多い多くなっています。しかし、汗を多くかくこの時期に一日の

水分量を満たす量を水以外で摂取すると、明らかにカフェインや糖類の取り過ぎになってしまいます。コーヒーを飲む前に水を1杯飲むなど、水分摂取の半分でもいいので水を取り入れてみてはいかがでしょうか。お茶も魅力的ですが、それに併せて、最も体に浸透しやすい水を飲むことも大切になっています。

運動するときの水分もできるだけ水にしています。体内の筋肉には70%以上の水分を含んでいます。運動中に水分が不足すると、筋肉の細胞内の水分が出され、血流が悪くなり、足がつるなどのトラブルも起こしてしまいます。胃の弱い子どもは運動後一気に水を飲むと、吐き戻してしまうこともあります。運動中の水分は刺激が少ない水を小まめに飲むように伝えていきます。

暑い夏、30分のお散歩をしただけでも、コップ半分の水分補給は必要になります。朝起きたとき、帰宅後、おやつ後、お風呂上がりなど、軽く1杯水を飲むだけでも一日の水の摂取量は増やすことができます。喉が渇いたと感じる前に、小まめに水を飲むことを習慣にしたいと思います。

大好評！新規会員大募集！！

あなたに届く旬なお便り
食べておいしい、来て楽しい

体験通して自然を学び、野菜を食べて季節を感じる。

これは「あなた」と「農家」をむすぶ契約栽培の新しいカタチです。

↓気になる会員特典はコチラ！！↓

最新情報はココからチェック！！

ヨリアイ農場

検索

ホームページ <http://yoriaifarm.org/>

フォトギャラリー <http://yoriaifarm.org/postall/>

Facebook <https://www.facebook.com/yoriaifarm/>

①土浦一石コシヒカリ

土浦産コシヒカリを毎月お届け！
家庭用精米機もプレゼント！

おまかせ



②わたしの畑セット

厳選された旬の新鮮野菜が
定期便でご自宅に！



③旬な遠足パスポート

農業体験・イベント参加が
何度でも無料！



ヨリアイ農場

<http://www.yoriaifarm.org>

〒300-0048 茨城県土浦市田中一丁目1番4号

JA水郷つくば 営農部 営農企画課 TEL: 029-823-7001 FAX: 029-824-5011

担当: ヨリアイ農場事務局 受付: 8:30~17:30 定休日: 土・日・祝日

e-mail: contact@yoriaifarm.org

資産管理課からお知らせ・ご報告



6月29日(水)、JA水郷つくば本店にて「令和4年度 税制改正等研修会」を開催し、35名の方にご参加を頂きました。講師の顧問税理士 藤田雪絵先生より住宅ローン控除率の引き下げに伴う所得税・固定資産税など地方税の改正点をはじめ、令和5年10月1日から始まる消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）について仕組みから詳しくお話をして頂きました。

最後の質疑応答では、多数の質問を頂き、活気のある研修会となりました。

資産管理運用部会では、今後も多くの組合員の皆様のお役に立てる催しを企画いたします。

《資産管理運用部会入会（年会費 3,000円）のご案内》

資産管理運用部会のメリット・活動内容は・・・

- 顧問弁護士による法律相談（会員優先で受けられます）
- 冊子（これだけは知っておきたい税制改正）の配布
- 顧問税理士による研修会（税制改正・相続対策等）の開催
- 研修旅行の開催（現在は、コロナ禍のため見送り）

組合員の皆様からのお問い合わせをお待ちしております。

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1番11号

TEL 029-824-8133 FAX 029-823-2119

E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp



「薬食同源」で元気に

漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。

そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか？

誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修：櫻井大典（漢方コンサルタント） イラスト：林よしえ

病気になるってから薬を飲むよりも
毎日の薬食で「未病」を改善

「未病」という言葉を耳にしたことはありますか？ 「未病」とは、病気ではないけれども健康ともいえないという状態のこと。病気になる前から治療するのでなく、病気になる前の「未病」の状態を改善して、健康を維持しようというのが、漢方の考え方です。漢方では「薬食同源」といって、私たちが普段食べている食品は全て、薬と同じように体を元気にする力があると考えられています。それぞれの食物の働きを知って、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

体を構成している「五臓」は
五つの「味」の食品に養われています

漢方では、生命活動に必要な働きや機能を、「肝」「心」「脾（ひ）」「肺」「腎」の五つに分類しています（単に内臓器官だけではなく、より広い機能や概念を表しています）。そして全ての食材は、五臓を養っていると考えられているのです。不調を感じたときは、弱っている五臓を養う食品を積極的に摂取しましょう。五臓を養う食品は、「味」で分類する考え方と「色」で分類する考え方があります。どちらも覚えておくと、買い物をするときの食品選びに便利です。

弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材

腎	肺	脾	心	肝	働き
人の成長や発育、生殖をコントロールし、ホルモンの分泌や、知能、知覚、運動系の発達と維持に働かけます。	新鮮な空気を取り入れて全身に送る呼吸に似た働きの他、潤いや栄養分の運搬や分配も担っています。	胃と共に消化吸収を担い、エネルギーである「気」や「血」のもとや潤いを作って、全身に送り出します。	血を隅々まで巡らせるポンプとして働き、精神や意識を安定させる作用もあります。	血を貯蔵し、血流量をコントロールして、生理機能がスムーズに働くよう調節しています。	
塩味	辛味	甘味	苦味	酸味	味
昆布、エビ、豚肉など	シソ、ショウガ、ネギ、ニンニク、こしょうなど	小豆、米、芋、砂糖、蜂蜜、バナナなど	緑茶、ギンナン、シヨウガ、ゴーヤーなど	梨、グレープフルーツ、レモン、梅、酢、イチゴ、トマトなど	
黒	白	黄	赤	青	色
ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、のり、シイタケ、黒米、こんにゃく、黒ごま、黒酢など	白身魚、レンコン、ダイコン、ハクサイ、カブ、ユリ根、白米、牛乳、豆腐、白ごまなど	梨、栗、卵、トウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、バナナ、ミカン、ユズなど	豚肉、レバー、マグロ、カツオ、サケ、トマト、赤ピーマン、ニンジン、イチゴなど	小豆、アスパラガス、レタス、キャベツ、小松菜、ホウレンソウ、ゴーヤー、ブロッコリーなど	



こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

風邪気味で下痢っぽい

しそ茶で
胃腸を活性化



漢方では、風邪のときに起こる下痢は、湿った風や湿気が「湿邪（しつじゃ）」となって体内に入ってくるのが原因と考えられています。対策は、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くし、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソの葉を細かく切つて、お湯に入れて煮出した「しそ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあるショウガを入れるのもお薦めです。

しつこいむくみ

小豆汁で
体内の水分調整



小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝を促すと考えられているので、小豆50gを1Lの水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」を飲むといいでしょう。

また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃が体内の水分代謝を行っていると考えられています。そのため、脾・胃を助ける食材である米、ナッツ、ヤマノイモ、カボチャ、キャベツなどもお薦めです。

花粉症による目のかゆみ

きんぴらごぼうで
胃腸を整える



漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱っている人は症状が出やすく悪化しやすいと考えられています。目のかゆみなど炎症が起こっている場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあり、中国では古くから生薬として用いられているゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く切つて天日干しにし、軽くいつて煮出した「ごぼう茶」もいいでしょう。

イライラする

グレープフルーツで
気の巡りを改善



怒っている人を絵で表現するのに、頭から湯気を出している様子を描きますよね。漢方でもイライラは「熱が火に変わった」状態とされ、気の不足や滞りが原因で起こると考えられています。気の巡りは肝によってコントロールされているため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そこで、気の巡りを良くするグレープフルーツジュースがお薦めです。ジュースにしないのでそのまま食べてもOKです。

乾燥しやすい

甘酸っぱい
食品で潤う



漢方では潤いは「陰」によって作られるとされており、「酸甘化陰（さんかんかいん）」といって、甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ること、潤いが得られると考えられています。そこで、甘味と酸味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、蜂蜜にレモンなどがお薦めです。また乾燥を気にして水分をたくさん取つてしまうと、胃腸が弱り、潤いを作り出す力も弱まってしまうため要注意。水分は食物から取るように心がけましょう。

頻尿・尿漏れに

むき栗で
腎を強くする



漢方では、腎は生命力の源と考えられており、加齢によって腎が弱ると、尿を出して止める力が弱まるとされています。お薦めの食材は、腎を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があるとされているむき栗。ただし、栗そのものは薬になりませんが、砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。最近では加糖されていないむき栗が売られています。栗の他にはクコの実、クルミ、松の実もお薦めです。

下、穀温が40℃を超えないように乾燥する。

◆高水分籾の場合は急激な乾燥を避けて、品質低下を防ぐため、二段乾燥を行いましょう。

- まずは常温の送風のみで乾燥し、水分むらのないように温度を一定にし、水分を18%まで乾燥させたら一時中断する。
- 一日程度貯留する。
- その後、毎時乾減率を0.8%以下、穀温を40℃以下として乾燥する(玄米水分15%に仕上げる)。

(5) 粳摺り・調整<調整篩目は1.85mm>

- 穀温と外気温が同程度になったら粳摺りの作業を行う。作業開始の前には必ず「試しずり」を行う。
- 玄米に傷がつかないようにゴムロールの間隔を調整する。

8~9月には種・植付けする(できる)野菜など

(野菜)：キュウリ、カボチャ

(根菜)：ダイコン、カブ、ニンジン、ゴボウ

(野菜)：ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、ハクサイ、レタス、リーフレタス、コマツナ、チンゲンサイ、ホウレンソウ(雨よけ)、シュンギク、ミズナ、ネギ、タマネギ、ニンニク、ラッキョウ(エシヤレット)

(豆類)：サヤインゲン

家庭で“旬”を楽しむ~ピーマンの保存方法~

◆美しい肌を保つ栄養素が豊富な野菜“ピーマン”の旬は夏(6~8月)

【ピーマンの豆知識】

- ビタミンCが豊富(含有量はトマトの約4倍)で、加熱調理をしても破壊されにくいのが魅力。
- 緑色のピーマンは未熟果で、緑から赤になるまで約7週間かかる。この過程で赤の色素であるカプサンチンが増える。カプサンチンには抗酸化作用があり、動脈硬化や生活習慣病の予防に効果があるといわれている。



- ピーマンには、普通のピーマンとベル群と呼ばれる大型で肉厚な赤、黄、赤紫色のものがあり、また、オランダなどから輸入されている大きなオランダパプリカがある。
- 赤ピーマン、黄ピーマンのビタミンC含有量はレモンよりも多い。

【おいしいピーマンはここが違う!】

◆生でも食べたい肉厚で歯切れが良く甘味がある美味しいピーマン

- 果実は肩が盛り上がり、肌は鮮やかな緑色でツヤがある。
- 果軸(果梗：ピーマンの果実と茎をつなぐ軸)は上・下が太く、中ほどがキュッと細くしまっている。

【栽培のワンポイント】

- ピーマンは高温を好む野菜なので、植付けはナスやトマトが終ってから。
- 元気な花(めしべの柱頭がおしべの葯の上に伸びている=長花桂花)と果実をつくる活力ある葉を育てる。
- おいしいピーマンを多収穫するためには、土壌分析に基づいて、窒素、リン酸、カリ、苦土、石灰のバランスのとれた施肥が大切。

【美味しさを保つ保存方法】

ピーマンは、1週間位は常温保存もできる。水分に弱いので新聞紙に包み冷暗所で保存。

◆保存期間：野菜室で3週間

◆保存のポイント：通気性を良くして水分を防ぐ。

【通気性を高めて野菜室で保存】

(丸ごと)：丸のままペーパータオルで包みポリ袋に入れる。口は密封せず軽く閉じて保存。

(カット)：2~3日で使い切れる場合は、半分にカットして保存。水分の多いワタとタネは取り除き、ラップでぴたりと包む。

【使いやすくカットして保存】

- (i) 線切りや乱切りなど料理に合わせてカット。
- (ii) 料理の用途に合わせて、茹でるか炒める。生でもOK。
- (iii) 粗熱がとれたら、使いやすい量に小分けして、ラップで包み冷凍。
- (iv) 凍ったら冷凍用保存袋に入れる。

【切り方の違い】

ピーマンの細胞は縦方向に並んでいる。細胞を壊すように横切りするとピーマン独特の青臭さが立つので、苦手な方は、縦切り調理がおすすめ。

(執筆 茂垣)

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

(1) 8月から9月にかけては、葉で作られた同化養分を地下茎（レンコン）にスムーズに移行させる管理が重要である。



- レンコンの窒素、リン酸、カリの吸収量が増加するのは8月中・下旬頃までである。
- 10月中旬頃までは根が働いており、肥料成分を吸収する。
- 9月中旬頃までに、窒素、リン酸、カリの3要素を含む肥料をはじめ、ケイ酸加里プレミアム34やケイカリンプラスの追肥が効果的。

(2) 褐斑病対策を徹底する

- 当病害は、曇雨天の続いた後や台風など強い風雨があると広域で拡大する。
- 防除薬剤はトップジンM水和剤とトップジンM粉剤DLが収穫前日まで使用できる（使用方法の詳細は「JA通信6月号」参照）。

(3) ネモグリセンチュウ対策を強化し、レンコンの外観を向上させる。

- 被害が予想されるほ場に作付けしたレンコンは、9月までに収穫を終了する。
- 被害を受けたほ場では、石灰窒素の施用が有効。7月下旬～8月の夏施用では7～9割、9～10月の秋施用では5～7割のセンチュウが減少するとのデータがある。
- 被害がひどいため、休作したほ場では、石灰窒素を8月に施用する。
- 石灰窒素の施用方法や注意事項は、JA通信の令和3年11月号、令和4年7月号を参照。
- グランドオンコル粒剤は、隣接田への漏水やドリフトによる作物残留の危険性が高いため、12月まで使用しないでください。

(4) 異常高温や台風・防風雨に備える。

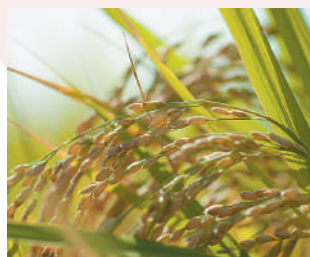
- ◆異常高温：レンコンの肥大適温は24～25℃である。ほ場見回りを丁寧に行い、水温や地温が30℃～35℃を上回るようであれば、水のかけ流しを行い温度管理に努める。その際、水を切らさないように注意する。
- ◆台風等の非常事態を予想した対策
- 台風等は、立葉等を損傷させるため、レンコンの肥大不足、第1節位の未熟化や腐敗、上がり症状が多くなる。

- これは、葉で作られた同化養分がレンコン地下茎（肥大部）まで十分に転流（移動）できないことが原因。
- そこで、同化養分の転流をスムーズにするカリとレンコンの細胞を強固にするケイ酸を含む肥料を、あらかじめ追肥しておくことで、レンコンの肥大を促進しておくことが大切である。
- 計画的出荷の実施：すね上がりの早い品種、年内掘り優良品種、年明け掘り優良品を見極め、計画的に掘り取りを進める。

水稻（収穫期の管理）

(1) 落水時期

- ◆落水は早生品種で出穂後25日以降、中晩品種で出穂後30日以降に行う。



- 早期落水は、玄米の充実不足（小粒化）や白未熟粒・胴割粒の発生を助長し、品質・食味を低下させるので注意する。

(2) 収穫適期の判定

- ◆コンバインによる収穫適期は、穂首近くに緑色を残した粳（帯緑粳）の割合が10%になった時期から早生・中生品種が5日間、晩生品種が10日間である。
- 品種ごとの成熟期の目安は、「あきたこまち」で出穂後30～35日、「ふくまる」で出穂後38～40日、「コシヒカリ」で出穂後35～40日である。
- 早刈りは、未熟粒や青米が多くなるとともに千粒重が軽くなり、収量が低下する。
- 刈遅れは、同割れ米や茶米が多くなるなど品質が低下するとともに、倒伏の恐れがある。

(3) 収穫時の注意

- ◆収穫作業での異品種や異物の混入を防ぎ、高品質米の商品価値を守る。
- 収穫前や「複数品種の収穫を行う場合」はコンバインや乾燥機等の機械・器具を十分に清掃し、異品種や異物等の混入を防ぐよう十分注意する。
- 収穫作業は午前9時頃から午後5時頃に行う。早朝は、露がイネに残っていて高水分の状態であるので朝露が消えてから作業する。

(4) 適切な乾燥

- ◆玄米の水分量は、15.0%になるように乾燥する。
- コンバインで収穫した粳は、変質防止のために4時間以内に乾燥作業に入る。
- 収穫後の急激な加熱乾燥は避け、毎時乾減率0.8%以

サツマイモ基腐(もとぐされ)病の防除対策

(Ⅲ:育苗期～植付期)

【病気の特徴】

糸状菌（カビ）により引き起こされ、保菌した苗・イモ・残さ（葉や茎の残がい）等が伝染源となる。収穫したイモは、見かけ上は健全でも貯蔵中に症状が現れることがあり、発病したイモに接する健全なイモにも伝染する。

1 ほ場観察の徹底（生育期後半対策）

収穫を控え、ほ場観察を徹底して行い、“葉の変色、株元の茎の黒変” 茎の黒変が茎基部からなり蔓に進行していないか確認する。

2 収穫の準備

◆コンテナ等は、洗浄し土を完全に落としたうえで、資材消毒剤（ケミクロンGなど）で消毒してから使用し、作物の残さや土をほ場に持ち込まない。通いコンテナは特に注意する。

●ケミクロンG使用方法（一例）

適用場所	水10ℓあたり 使用量	希釈倍率(倍)	使用方法
農業資材	20g	500	瞬間浸漬

*資材消毒剤で洗浄後は、水洗い後よく乾燥させて使用する。使用の際は、製品ラベルの注意事項を必ず読んで、使用方法を厳守する。

◆収穫前に必ずほ場をよく観察し、生育不良や株元の黒変を伴う葉の変色、なり蔓の黒変、枯死株など異常がないことを確認する。

*排水性の悪いほ場や場所等は、大雨に備え排水対策を行い、より注意して確認する。

3 収穫から貯蔵中の対応

【収穫時の対応】

◆なり蔓の黒変、イモのなり首側からの変色や腐敗がないか、イモから芽が出ていないか（萌芽）などに注意する。

◆収穫したイモは、後からどこのほ場で生産されたものか追跡できるよう収穫ほ場を記録し、ほ場ごとに管理する。

◆他のほ場に移動して収穫する場合は、作業する前に農機具や長靴についた土は良く落とし水できれいに洗浄する。

*コンテナや農機具、長靴等の洗浄はほ場の近くでは行わない。

【収穫時に発病株を確認した場合】

◆疑わしい症状を見つけた場合は、速やかに最寄りの農業改良普及センターに連絡する。

◆普及センターが確認するまで、株の抜き取りは行わず、ほ場に入らないこと。

【普及センター確認後の対応】

◆発病が確認された場合は、症状が出ている株及びイモは処分せず、ビニール袋等に入れて保管する。

◆さらに、病気が広がらないよう葉病株を含む周囲の株を抜き取る。

◆その際、抜き取る範囲は発生の状況により異なるため、普及センターと相談してください。

＜発病ほ場で、収穫を行う場合の対応＞

①発病ほ場（発病程度が数株の場合）の収穫作業は、できる限り他のほ場の収穫を終えた後、もしくは後半に行うことで、他ほ場への伝染を防ぐ。

②同一ほ場内では、発病株から遠いところから収穫し、最後に発病株の周辺を収穫する。

③発病ほ場で収穫したイモは、症状が無いように見えても感染していることがあるので、他のほ場で収穫したイモと分けて管理し、貯蔵しない。

④収穫に利用した機械や長靴等は、他のほ場に入る前に水で丁寧に洗浄する。

⑤発病イモを保管していたコンテナは、洗浄のうえ、資材消毒剤（ケミクロンGなど）で消毒する。

【貯蔵中の対応】

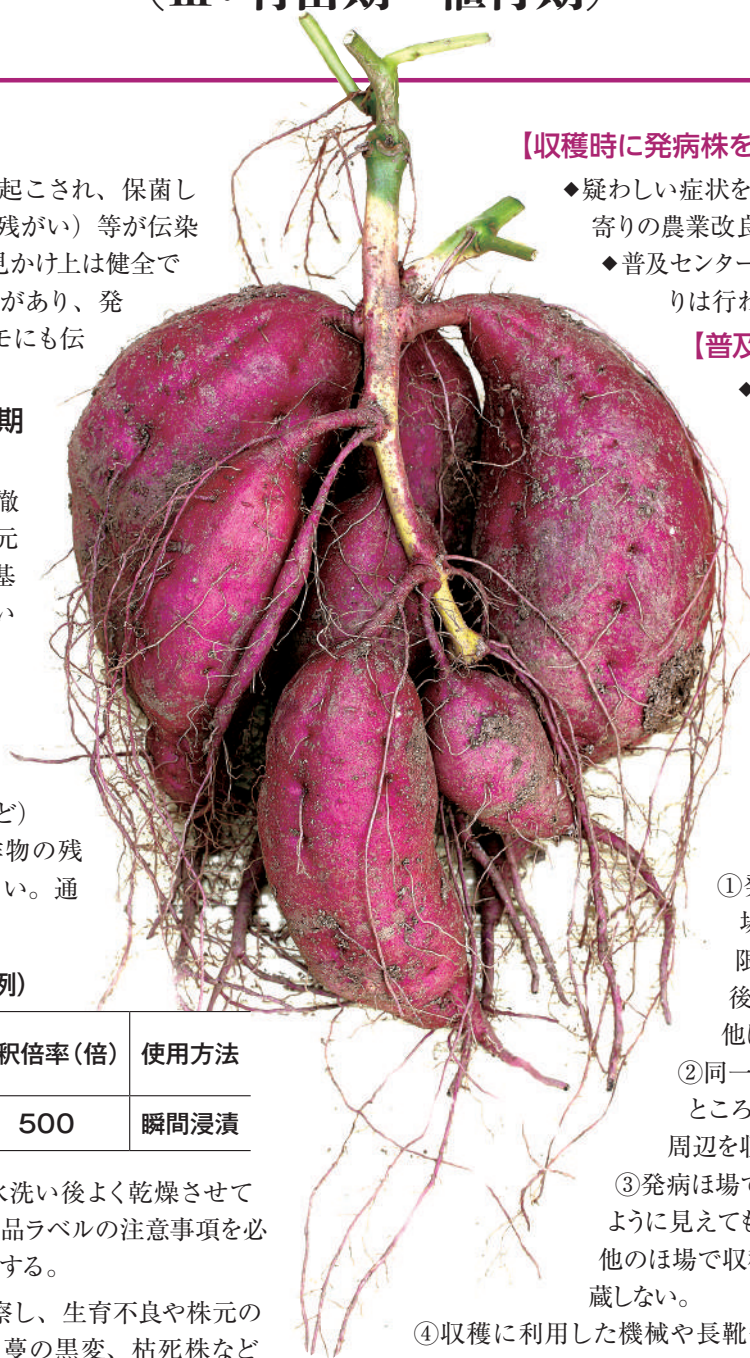
◆貯蔵中のイモは、月に1回程度異常がないか確認する。

◆貯蔵中に症状が出ているイモを見つけた場合、そのイモを貯蔵しているコンテナを隔離する。

*いずれの場合でも最寄りの農業改良普及センターまでご連絡ください。

（執筆 茂垣）

◎対策資料の作成にあたり、茨城県県南農林事務所経営・普及部門のご指導をいただきました。



JA&クボタ

関東6県

JAグループ

キャンペーン期間
2022年 2023年
4月～3月



スペシャルトラクター

小型特殊免許で公道走行ができる全幅1.7m未満のトラクター

※大型特殊免許が必要なロータリーも
選択可能

お得なキャンペーン実施中!!

特典1 全幅1.7m未満のみ!
ロータリーに
小特対応シールを
貼付! 小特対応

2駆4駆
切替レバー
標準装備
※F仕様除く



New
GRANFORCE
FT240
Special

特典2
オリジナル
ステッカー
を貼付!
JA GROUP 6
SPECIAL
TRACTOR

全幅1.7m未満 FT240SPシリーズ

小型特殊免許で道路走行を満たす条件

■作業機装着時の寸法



■最高速度

15.0km/h以下



取得されている免許条件の
確認をお忘れなく。

「免許確認!!」

※ロータリーは選択可能。ただし、大型特殊免許が必要となる場合があります。
※画像はすべてイメージです。

詳細は最寄りの農機センターまで
お問い合わせください

農業近代化資金

2022年度版

農業近代化資金とは、
設備資金から運転資金まで
様々な資金使途に利用できる
長期・低金利の制度資金です。

5年間
実質金利 **0** %

資金の特徴

- ◆農地取得以外の設備資金から、運転資金にいたるまで、様々な資金使途にご利用いただけます。
- ◆行政による金利負担軽減措置またはJAバンク利子補給（最大1.0%）の対象となる場合は、**5年間実質金利0%**で借り入れることが可能です。

ご利用条件 (2022年4月1日現在)

- ご利用**…認定農業者、認定新規就農者、農業者（個人・農業法人等）、集落営農組織、農業参入法人等
- 資金使途**…◎農舎等の建築物・農機具の取得、改良、復旧
◎果樹等の植栽、育成 ◎家畜の購入・育成
◎農地、牧野の小規模な改良・造成（1,800万円以内）
◎長期運転資金
- ご融資金額**…個人：1,800万円以内
※事業費の80%以内。認定農業者の場合は特例として100%の借入が可能です。
法人・集落営農組織等：2億円以内
農業参入法人：1億5千万円以内
※なお、特認により上限を超えてお借入できる場合がございます。
- ご融資期間**…15年以内（資金使途による）
（うち据置期間2年～7年以内）
- 貸付方法**…証書貸付

- 金利**…0.17～0.50%（固定金利）
※実行時点の金利は変更になる場合があります。
※借入期間により金利が異なります。
※条件を満たす場合、借入当初5年間は実質無利子で借り入れることが可能です。
- ご返済方法**…元金均等償還
- 担保・保証**…県農業信用基金協会保証をご利用になれます。
※別途保証料が必要です。
（保証料率は有担保0.22%、無担保0.37%）
※必要に応じて担保または保証人を徴求する場合があります。
- 申込時の留意点**…◎本資金を利用した事業の融資決定前の事前着工および着工後の申込みは認められておりません。
◎申込み時におきましては、行政等の審査が必要となるため、ご回答に時間がかかる場合がございます。
◎申込み時に提出された書類に記載の事業について審査・決定を行いますので、借入金を申込内容と異なる事業へ使用することは認められません。
◎同一の施設等について、二つ以上の制度資金を併せて利用することはできません。

※本資金の詳しい条件などについては、最寄りのJAまでお問い合わせください。
※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

 **JAバンク茨城**
<https://www.jabank-ibaraki.or.jp>



水ナスのサラダ

作り方

- (1) 水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。
- (2) ボウルに(1)の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でよくもみ、なじませる。
- (3) (2)を器に盛り付け、海ぶどうのをせ出来上がり。

材料(2人分)

- 水ナス……………2個
岩塩……………小さじ1
オリーブ油(エキストラバージン) ……大さじ1
レモン汁……………大さじ1
すりおろしニンニク……………1片分
海ぶどう……………適宜

トウモロコシの
炊き込みご飯



材料(4人分)

- 米……………400g
鶏がらスープ ……400ml
トウモロコシ……………1本
塩……………小さじ1/2
しょうゆ……………小さじ1

作り方

- (1) 米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- (2) 炊飯器に(1)の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- (3) トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真右)。
- (4) 炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。



永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



理事会報告

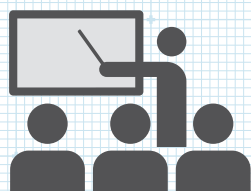
第5回 令和4年6月21日(火) 開催

協議事項

- (1) ⑥出資金の口数変更について(案)
- (2) その他

報告事項

- (1) 令和4年度第2四半期余裕金運用方針について
- (2) JA水郷つくば不祥事再発防止策(5月)報告について
- (3) 令和4年度コンプライアンスプログラム兼個人情報保護計画及び内部統制基本計画(5月)報告について
- (4) 定期貯金サマーキャンペーン2022実績報告(中間)について
- (5) 令和4年度育苗センター品種別出荷状況報告について
- (6) その他



無料 年金相談会

9月3日^土 9:00~15:00

土浦西支店 土浦市粕毛705-2

TEL: 029-821-4081

担当: 宮本

9月10日^土 9:00~15:00

竜ヶ崎西支店 龍ヶ崎市馴柴町1区26-1

TEL: 0297-66-1616

担当: 長塚

9月24日^土 9:00~15:00

千代田支店 かすみがうら市中佐谷243-2

TEL: 0299-59-5550

担当: 荒木

10月15日^土 9:00~15:00

土浦中央支店 土浦市木田余3119-3

TEL: 029-821-7300

担当: 霜村

秋入梅

お天気カレンダー

夏の高気圧が南へ後退する初秋の頃、雨の日が続くことがあります。これが秋入梅(あきつり)です。秋の長雨、秋霖(しゅうりん)ともいわれます。本州付近に秋雨前線が停滞し、まるで梅雨のような天気になります。

梅雨の時期は、夏の高気圧のへりを回る湿った空気が日本の南西から流れ込みます。このため、西日本を中心に大雨が降りやすくなります。

一方、秋の長雨は、本州南岸沿いの前線に向かって、北東から冷たい空気が流れ込み、関東など東日本で雨量が多くなる傾向があります。6月と9月の平均の降水量を比べると、鹿児島や大阪は6月の方が多く、東京や仙台は9月の方が多くなっています。



秋雨前線が停滞しているときに台風が近づくと、場所によらず大雨になります。前線による雨の降り方も強まり、最後に台風本体の雨雲もかかるためです。前線+台風=大雨の方程式は覚えておきましょう。



気象予報士・防災士

檜山靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

気象予報士・檜山靖洋



コロナ禍の葬儀って どうしたらいいの



コロナ禍の中、人数を制限した葬儀を考えている。
会葬者が来てしまうのでどうしたらいいのかわからない。

JA水郷つくばでは精神的・経済的な負担を軽減。事前相談で悔いのないお葬式を。

《竜ヶ崎・利根・牛久地区》

《阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052
FAX:0297-62-0288

総合葬祭 こすもす阿見

住所：稲敷郡阿見中央1-3-1
TEL:029-888-4414
FAX:029-887-8553

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121
FAX:029-823-5130

* 各会場において新型コロナウイルス感染対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用などご自身での感染症予防をお願い致します。

土浦 防犯ニュース



令和4年8月号
土浦警察署



違法ヤードの発見に御協力を!

違法ヤードは、盗難自動車を隠し解体などを行う施設で、
自動車盗犯罪の温床となっています

※ヤードとは、高い鉄板などの塀で囲まれており、自動車の解体を行う施設をいいます

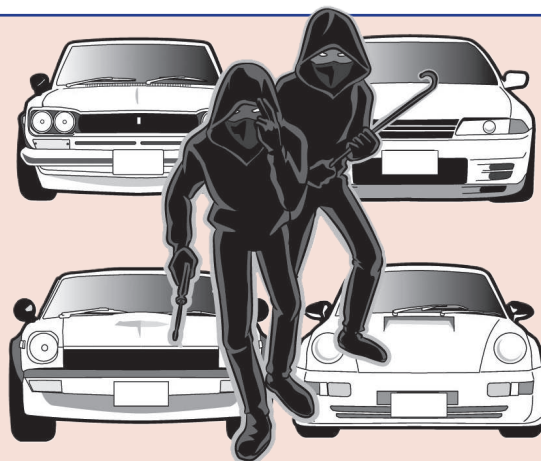
あなたの近所に次のような施設はありませんか?

- 深夜・早朝に解体等の作業音がしている
- 廃倉庫や工場跡地に、自動車の車体や部品が放置されている
- 不特定の人や車両（乗用車、貨物車問わず）が頻繁に出入りしている

このような施設は、盗難自動車を扱う違法ヤード
の可能性があります

「あやしいな」「おかしいな」と思ったら、警察
への通報をお願いいたします

情報は土浦警察署生活安全課
☎ 029-821-0110まで





定例会予定
WEB予定となっております。

8月 2日、9日 web、16日休み、23日定例会、
30日 PCフォーラム発行、農業簿記講座など

9月 6日 定例会、13日 web、20日 web、
27日 PCフォーラム発行、農業簿記講座など

JA水郷つくばパソコン研究会

みなさんこんにちは。8月の暑い夏をお過ごしのことと思います。先月はスマート農業説明会というのに参加してきましたが、スマート農業を実現するには機械を使って大規模圃場や施設園芸ですと導入対象機器もいろいろありそうですが、小規模の露地栽培の場合などは、何をどう活用できるか研究の余地があります。パソコン研究会では、会員でスマート農業を研究するをSNSグループを立ち上げて意見交換を行っております。定例会参加希望者はSNS、メール等でお知らせください。

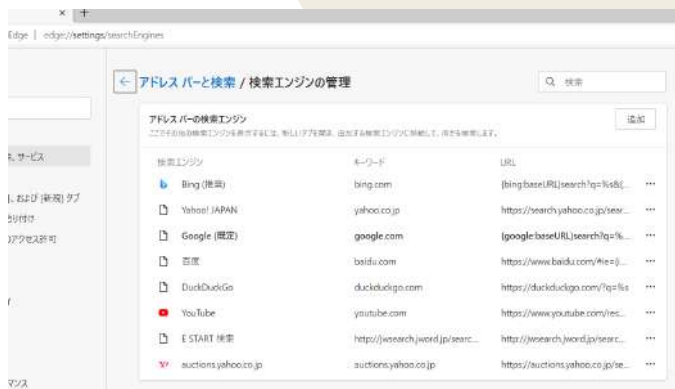
事務局 営農企画課 担当：千野田 電話 029-823-7001
メール：japc2@dappe.com 小林

今月の特集

インターネットブラウザと検索エンジン…ポータルサイトとは

◆**ブラウザとは**、webサイトを閲覧するために使うソフトのことです。Windowsでは元々 internet explorerが搭載されていましたが、22年6月をもってサポートが終了したので最新のMicrosoft Edgeに切り替えをお勧めします。「Internet Explorer(IE)」以外には「Microsoft Edge」「Google Chrome」「Safari」「Firefox」「Opera」などがブラウザの主なものです。

◆**検索エンジンとは**、検索窓と呼ばれるボックスにキーワードを入力して検索ボタンを押すと、世界中のwebサイトの中から、そのキーワードへの関連性の高いwebサイトを探し出し、一覧表示してくれるシステムのことです。日本で主に使われているものに、google、yahoo、Bingなどがあります。ブラウザと検索エンジンは異なります。EdgeはMicrosoftの製品でBingが最初から組み込まれているのでBing検索になっています。



画像はMicrosoftEdgeで検索エンジンを変更設定する画面です。

◆日本での検索エンジンのシェアはgoogle約75%、yahoo約19%、Bing約5%、他少々だそうです。圧倒的にgoogle検索がつかわれているので、ホームページを作る場合はgoogle検索にどうしたら上位で検索されるかという点に重きを置いて作ります。また、検索サイトで検索した内容やショッピングサイトで閲覧した商品が他のwebサイ

トに広告として表示されると不思議に思われますよね。これはOSの「広告識別子」やwebブラウザの「Cookie (クッキー)」が関係していて、webサイトの内容と関連のない内容の広告は「追跡型広告」といわれます。

◆ポータルサイトとは



検索サービスを提供していたサイトが、ジャンルごとにwebサイトへのリンクをまとめたことから、ポータルサイトが誕生しました。ポータルサイトは提供価値を広げ、天気予報、株価、占い、翻訳、地図などのコンテンツが追加されていき、インターネットの総合サービスの形態を取り出し、今のポータルサイトの形になってきました。Yahooなどがその代表ですが、画像はNTTレゾナントが運営するgooというポータルサイトです。現在では、検索サービスだけではなく、オンラインショッピングができるポータルサイトなどもたくさん運営されています。



研究会ホームページ



JA広報紙web版

9月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19

全体運 身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがあるそう。健康に関する番組も◎
健康運 ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め
幸運の食べ物 セロリ

牡牛座 4/20～5/20

全体運 好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ
健康運 腰八分目で健康に。野菜はたっぷり取って
幸運の食べ物 サラダカラシナ

双子座 5/21～6/21

全体運 何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります
健康運 ハードな運動も楽しめます
幸運の食べ物 ジャガイモ

蟹座 6/22～7/22

全体運 交流が活発化。聞きたい話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわき話は控えて
健康運 よくかんで食べて。脳の働きにも好影響
幸運の食べ物 ルッコラ

獅子座 7/23～8/22

全体運 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め
健康運 グループで楽しめるスポーツにツキあり
幸運の食べ物 サトイモ

乙女座 8/23～9/22

全体運 運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもありますが味方が多数です。早めの行動が吉
健康運 けがに気を付けて。高所での作業は慎重に
幸運の食べ物 アサリ

天秤座 9/23～10/23

全体運 あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を
健康運 良好です。動き回った方が気力も充実
幸運の食べ物 栗

蠍座 10/24～11/22

全体運 心配事は杞憂（きゆう）に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいこ事やセミナー参加にツキ
健康運 冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを
幸運の食べ物 新ショウガ

射手座 11/23～12/21

全体運 運勢は波乱含み。気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要で
健康運 関節のケアを。腰のストレッチも欠かさずに
幸運の食べ物 ミョウガ

山羊座 12/22～1/19

全体運 努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表明すれば協力者も集まるはず
健康運 夜更かしは控えて。規則正しい生活で安泰
幸運の食べ物 アマエビ

水瓶座 1/20～2/18

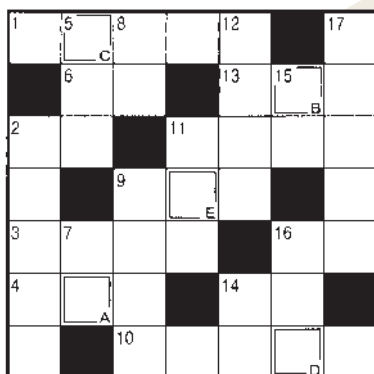
全体運 目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
健康運 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎
幸運の食べ物 カボチャ

魚座 2/19～3/20

全体運 不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて
健康運 消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ
幸運の食べ物 レタス

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというものもあります
- 2 頭隠して——隠さず
- 3 すいっちょんと鳴く虫
- 4 インフレのときに上がります
- 6 贈答品に付けます
- 9 風が吹くとうるさくなるかも
- 10 フェルメールの代表作「真珠の——の少女」
- 11 店の中に他の客はいません
- 13 薬の——は徐々に表れた
- 14 紙を燃やすと残ります
- 16 10を3回掛け合わせると

タテのカギ

- 2 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 5 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 7 竹や梅と並んでめでたい植物
- 8 幸水や豊水が広く作られています
- 9 「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
- 11 節約のために——簿を付け始めた
- 12 楽団の前でタクトを振ります
- 14 お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- 15 ピンチなんです！
- 16 長く続けると足がしびれることも
- 17 ——コーヒー、——フットボール

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

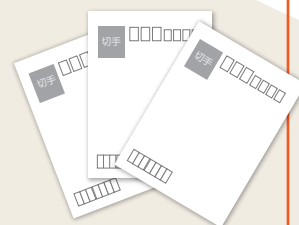
8/31(水)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11

JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086

E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp

前号の答え「アワオドリ」でした



全国で増加 住宅等の建物修理に関する **トラブル**にご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

こんなことも...

1

うその理由での請求を
勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

共済金詐欺に
あたらないかしら...



こんなことも...

2

法外な解約料金を
請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金を**請求された!

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも...

3

ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!

お金を
返して!



ご注意 建物修理トラブル

「**共済金**が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAに**ご相談ください!

