



水郷つくば

6

2026 June

Vol.89



梅目揃え会開催

千代田梅部会は5月26日、千代田支店栗選果場で目揃え会を開催し、部会員をはじめ市場関係、土浦地域農業改良普及センター、全農、JA職員ら20人が参加しました。

目揃え会では、収穫時期や選果・出荷規程・出荷規格の確認を行い、意識統一を図りました。糸賀和則部会長は「今年は、小玉傾向にあるため先に小玉を取って実を大きくさせてほしい。また、今後梅雨を迎えるので病害等気を付けて出荷をしてほしい」と話していました。

岩瀬有希担当は「選別をしっかりと行い、市場の期待に応えられるよう生産者と連携を取って出荷していきたい」と意気込みを話していました。

同部会の梅は5月下旬から7月上旬まで、約20トンの出荷を見込んでいます。



土浦協同病院で看護の日記念イベント開催

5月12日の「看護の日」にあわせ、土浦協同病院で22日に記念イベントを開催しました。

当日は、院内で看護師による健康相談などを実施したほか、サンフレッシュはすの里・産直課・生活課が入口テントにて、野菜やメロン、JA加工品の出張販売を行いました。

あいにくの天候にもかかわらず、多くのお客様にお立ち寄りいただき、診察までの待ち時間やお帰りの際に楽しんでいただくなど、大変好評でした。特にメロンは大人気で、完売となるほどの盛況ぶりでした。

土浦中央支店の屋代さんは、「地域の皆さまや病院の皆さまに喜んでいただけてうれしいです。これからも地域とのつながりを大切にしていきたいです」と話していました。

今後も地域の皆さまとのふれあいを大切にし、親しまれる活動に取り組んでまいります。



第48回 茨城県花の展覧会開催

萩島一郎さん：土浦市
 グラジオラス(グリーンアイル)
 全国農業協同組合連合会 茨城県本部長賞
 グラジオラス(常陸あかつき)
 茨城県花き卸売市場協会会長賞



グラジオラス(常陸あかつき)



グラジオラス(グリーンアイル)



5月22日から5月24日にかけて、イオンモール土浦にて第48回茨城県花の展覧会が開催されました。本展覧会は、本県花き栽培技術の向上を通じ、品質の高位平準化を促すとともに花とのふれあいを通じ花に対する理解を深め、本県花き産業の健全な発展に寄与することを目的に、県内より141点が出品されました。

当JA花き部会からは萩島一郎さんの出品したグラジオラスが全国農業協同組合連合会茨城県本部長賞と茨城県花き卸売市場協会会長賞を受賞しました。おめでとうございます。



泥に悪戦苦闘!? 旬な遠足 第3弾は「田植え編」

5月9日、2026年ヨリアイ農場の「旬な遠足」第3弾として田植え編が開催されました。水田は土浦市常名の井沢農園で行われ、井沢瑞樹さん指導の下、田植えが始まりました。

いざ田んぼに入ると足を取られたり泥だらけになったりするなど、悪戦苦闘していましたが、時間がたつにつれて上手に植え付けができるようになります。

参加者は「貴重な体験ができました。秋にできるお米が楽しみです」と話していました。

担当してくださった井沢瑞樹さんは「大切に育てますので秋の収穫編も楽しみにしてください」と話していました。

日本一2冠達成 またまた快挙!

5月24日、埼玉県加須市の水産流通センターで第41回全日本金魚品評会が行われ、当JJAの監事である萩原隆史さんが出品した金魚「琉金」が親魚の部で全体総合優勝し、「農林水産大臣賞」を受賞しました。萩原さんは昨年10月に行われた金魚日本一大会でも農林水産大臣賞を受賞し2冠を達成しています。

今大会は25種の新種金魚が出品されており、親魚・2歳魚併せて約400匹が出品され、親魚の琉金部門で優勝し、更に全体で総合優勝となりました。

今回出品した金魚は昨年日本一に輝いた金魚とは別の金魚ですが審査基準である形・大きさ・色具合・泳ぎ方のすべてにおいて高評価で見事優勝し日本一に輝きました。

萩原さんは「昨年の大会に続き優勝できてよかった。自分の育てた金魚が評価されてとてもうれしい。今度は2連覇を目指します」と今後に向けて意欲を話してくれました。



「うしく河童大根」でかつらむき優勝は7m越え



5月24日、京都市高台寺で「昇寿会DK-1GP大根かつらむき世界一決定戦」が行われました。この大会で使われた大根は「うしく河童大根」で大会参加者から「瑞々しく、尻詰まりが良い」と高評価で参加者は高記録を続々出していました。残念ながらギネス世界記録は更新されませんでした。優勝者は7.085mで先が透けて見れそうながら薄くかつらむきを演じていました。昨年の大会でも「うしく河童大根」がかつらむきに使用され、15.11mでギネス世界記録に認定されています。



「健康ふれあい館」

オープン

5月27日(水)より、サンフレッシュ花野果駐車場の一角に「健康ふれあい館」がオープンしました。

「健康ふれあい館」は、健康について楽しく学び、地域のみなさまと情報共有ができる無料の交流スペースです。

昨年はJA全農いばらき主催により「ポケットファームどきどきつくば牛久店」で開催され、多くの皆様からご好評をいただきました。

インストラクターは、「健康について気軽に相談できる場所として、多くの方に利用していただければうれしいです。楽しみながら健康づくりに取り組んでいきましょう」と話していました。直売所や千代田ショッピングモールへお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

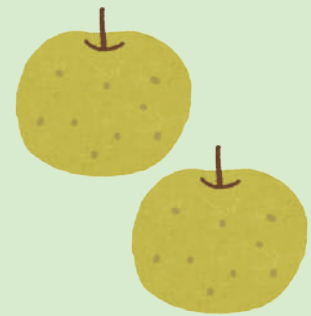
【休館日】 日曜日
【時間】 10:00～13:00、15:00～18:00



千代田

梨選果場パート・アルバイト募集

主な作業内容は、生産者が収穫してきた梨を機械にかけて、選別・箱詰めなどの作業が中心になります。未経験の人でも安心して働けますフォークリフト免許をお持ちの方優先。問合せ・申し込みは各支店担当者までご連絡ください。



時給 1,080円

問合せ・申し込み

期間 7月下旬から 10月中旬まで

● 千代田梨選果場 千代田支店

0299-59-3501 担当 茅場

おいしい野菜の作り方（セロリⅡ）

～香りが強い・グリーンセロリ栽培～

畑に植付けたセロリは、2週間ごとに追肥をしながら育てる。植付けの時期は暑い日が続くが、それを過ぎると涼しくなり、セロリの生長にとって順調な季節となる。



【追肥】：植付け後2週間に一度の割合で、化成肥料を3gずつ植え付けた穴に施し続ける。

【わき芽かき・下葉かき】：植付け後、1か月程度で生育が盛んになり、わき芽が伸びてくる。

▶このわき芽と下葉を取って、株に栄養がいきわたるようにする。

【害虫】

◆キアゲハ：セリ科野菜（ニンジン、パセリなど）にとって被害の多い害虫。

・成虫が飛んでセロリの葉に止まったら、すぐに葉の裏を見る。卵が産み付けられており、この卵がかえり幼虫が葉を食い荒らす。

・卵を見つけたら、すぐに自然農薬BT剤を散布する。

◆ハダニ：葉裏に寄生する。吸われた部分の葉緑素が抜けて白い斑点ができる。

・初期に見つけて自然農薬カリグリーンを散布すると効果的である。

【病害：葉枯れ病】：カビによって、下の葉から淡黄色の病斑ができ、次第に褐色化する。葉柄にも発生し、楕円形のくぼみができる。

・発見した場合は、感染した部分を取り去り、処分する。また、発生初期から殺菌剤を散布して防除する。

【軟白】：グリーンセロリとして食べることが本栽培の目的ですが、段ボール紙でセロリの周囲を囲って軟白することもできる。

▶段ボール紙で中に光が当たらないようにする。

▶1か月後に紙を取ると、全体的に白くなって軟らかくなる。

【収穫】：草丈が30～40cmになった頃が適期。

◆株全体を収穫：包丁で根元からカットして収穫。

◆かき取り収穫：下葉から手でかき取り収穫する。その際、葉を常に10枚ほど残しておく。

【新鮮なセロリを楽しむ】：浅付け、サラダ、炒め物。

◆香味野菜として使う：茎の部分だけで葉は使わない。色が濁ってしまうから。

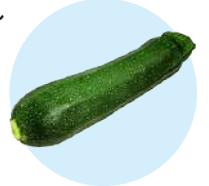
◆葉：佃煮がうまい。1～2度ゆでこぼし、だしとしょうゆとみりんできたくたになるまで煮つける。スープの浮き実もおいしい。

（参考文献）全国農業新聞「藤田智教授の園芸講座」（2024年7月12日、7月26日）などを参考にさせていただきました。

季節を彩る手仕事（ズッキーニ）

～食感がユニーク。果肉がみずみずしい！～

ペポカボチャの一品種。完熟したものを食べる一般のカボチャとは違い、開花後5～7日の未熟果を食べる。



◆おいしい時期：6～8月：食感がユニーク。

水分をたっぷり含んだ果肉はみずみずしく、弾力がある。走りの2週間は生食もできる。

◆β-カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウム、食物繊維が豊富。オリーブ油など油との相性も良く、一緒に食べることでβ-カロテンの吸収率が高まる。

◆品種あれこれ

▶細長いタイプ：ダイナー、ゴールドトスカ、シマズッキーニ・・・みずみずしいのでスライスして生でも食べられる。

▶丸いタイプ：ラウンドズッキーニ、ゴールドィ・・・輪切りにして、ステーキのように焼いて食べたい品種。

▶円盤のような平たいタイプ：ユーフォーズッキーニ・・・肉質が固く煮込み料理向き。

◆組み合わせると相性のよい野菜：トマト、ピーマン、パプリカ、なす、きゅうりなど。



ズッキーニの中華風サラダ

*新鮮なズッキーニは、塩もみして食感を楽しもう！

<材量 4人分>

- ・ズッキーニ・・・1本
- ・ラディッシュ・・・5個
- ・塩・・・適量

【タレ】

- ・しょうゆ・・・大さじ2
- ・ごま油・・・大さじ1
- ・酢・・・大さじ2
- ・豆板醤・・・適量
- ・レモンの皮（削り下したもの）・・・適量

<作り方>

①ズッキーニとラディッシュを薄い輪切りにし、塩もみしておく。

②タレの材料を混ぜ合わせる。

③①の水分を良く切り、食べる直前にタレであえる。

*ポイント：①は少し多めの塩でもみ、しっかりと下味をつける。

（参考文献）『農家に教わる野菜ごはん』 あいよ農場編（株式会社池田書店）などを参考にさせていただきました。

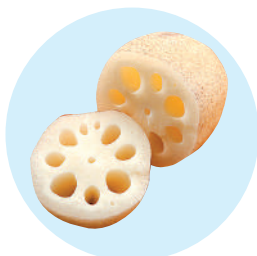
（執筆 茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

(1) 異常高温に備える：レンコンの生育適温は茎葉で25~30℃、レンコンの着生肥大で25℃前後である。



▶ほ場見回りを丁寧に行い、水温や地温が30~35℃を上回るようであれば、水の掛け流しを行って、茎葉生育適温やレンコンの着生肥大適温を維持できるよう努める。その際、水を切らさないように注意する。

(2) ほ場見回りを徹底して行い、ほ場ごとの栽培管理、病虫害防除や雑草対策など、基本技術を励行する。

①芽まわしを徹底して行う：地下茎が柔らかく、太さが3cmくらいまでは芽まわしを行うことができる。

②水を切らさない。

③ウキクサと雑草は、立葉の生育と分岐茎の発生を遅らせるので徹底して防除する。

④褐斑病対策を徹底する。：気温が20~30℃(病原菌の発育適温)で、多湿条件が続くと発生しやすい。露地栽培では、早いと6月中旬頃から発病が認められることがある。

▶曇雨天の続いた後や台風など強い風雨にあたると広域で大発生する。

▶防除のポイント：風通しの悪い谷津田や床立ちのレンコン田をよく見回り、早期発見・早期防除に努める。

・防除薬剤はトップジンM水和剤とトップジンM粉剤DLが収穫前日まで使用できるので、どちらかの薬剤で防除する。使用回数は各々3回以内。実際の防除にあたっては、両薬剤は同じ成分(チオファネートメチル)であるので、使用回数は合わせて3回以内を厳守する。

⑤イネネクイハムシの防除：成虫、幼虫が発生する6月上旬と7月中旬の2回散布の効果が高い。トレボン粒剤が収穫14日前まで3回使用できる。

(3) 6月は立葉が増え、7月中旬から8月上旬には茎葉繁茂期を迎える。そこで、肥料吸収量を良くして、立葉を健全に育て、地下茎の主茎や第一次支岐茎の生長肥大を早めておく。

水稲(斑点米カメムシ類の発生に注意!!)

茨城県における主な斑点米カメムシ類は、クモヘリカメムシ、イネカメムシ、アカスジカスミカメで等級格下げの主要因となっている。



【防除対策】

1. 斑点米カメムシ類の生息場所となる畦畔や水田周辺等の除草をする場合：出穂の2週間位前までに必ず実施し、カメムシ類の生息場所を減少させる。

▶出穂直前の除草は逆にカメムシ類を水田に追い込む可能性があるので避ける。

2. 本田に侵入したカメムシ類を対象とした防除時期：出穂期~穂揃期。

▶イネカメムシが主体の多発ほ場：不稔等による減収を防止するため、出穂期前後にイネカメムシが確認されたら直ちに薬剤防除を行う。

*₁出穂期：全茎の40~50%が出穂した日

*₂穂揃期：全茎の80~90%が出穂した日

*₃乳熟期：出穂期の10~15日後

3. 斑点米の被害軽減を目的とした防除適期：乳熟期

▶イネカメムシの発生が主体のほ場ではやや早く、乳熟初期(出穂10日頃)から薬剤防除を行う。

▶発生量の多い地域では、出穂期~穂揃期と乳熟期の2回の薬剤防除が必要となる。

4. 出穂が周辺よりも早い水田、ヒエ等の雑草が多発している水田：カメムシの飛来が集中しやすい傾向がある。

▶出穂の遅い水田では、周辺の水田で増殖した新成虫が侵入してくることがある。

▶これらの水田では、イネカメムシは集中して加害し、不稔による減収や斑点米が多発しやすいので十分な注意が必要である。

5. 周辺に収穫期に近いほ場のある場合：農薬の飛散(ドリフト)に十分注意して薬剤を選定する。

・ミツバチへの被害を軽減するため、ミツバチの活動が盛んな時間帯(午前8時~12時まで)を避け、可能な限り、早朝または夕刻に実施する。

表 水稲カメムシ類の主な防除薬剤

薬剤名	使用方法	希釈倍数	使用時期 / 使用回数	IRACコード
スミチオン乳剤	散布	1,000倍	収穫21日前まで / 2回以内	1B
トレボン乳剤	散布	2,000倍	収穫14日前まで / 3回以内	3A
ダントツ水和剤	散布	4,000倍	収穫7日前まで / 3回以内	4A
スタークル顆粒水溶剤	散布	2,000倍	収穫7日前まで / 3回以内	4A
スタークル粉剤DL	散布	3kg/10a		
スタークル豆つぶ	散布	250g/10a		

注)分類欄には、IRACコードを記載しました。同一分類(コード)は作用点が同じなので連用は避けてください。

* 農薬使用の際は、必ずラベルの記載内容を確認し、飛散に注意して使用してください。

特集情報

農薬は正しく使って・人も作物も安全に！ ～6月は「JAグループ安全防除運動」推進月間～

【農薬危害防止運動と安全防除運動】

毎年6月から8月にかけて、国、地方公共団体、関係団体が一体となって、「農薬危害防止運動」が実施されている。

JAグループでも、農薬の安全使用・適正使用を推進するため、「安全防除運動」を実施している。毎年6月を推進月間とし、生産者・農作物・環境の3つの安全をめざし取り組みを進めている。

【使用前に農薬のラベルをよく読んで、安全な農産物を生産しましょう】

①適用農作物（作物名の違いに気をつける！ トマトとミニトマトは別作物）

▶ラベルに記載された農作物にしか使用してはいけません。

・一例であるが、トマトとミニトマトでは、形状や名称が似ているが、残留の程度が異なることから、違う作物として取り扱われている。間違えて使用すると、食品衛生法の残留基準値違反となる恐れがあるので注意する。

②使用量、希釈倍数

▶ラベルに記載されている使用量・希釈倍数を守る。

③使用時期

▶ラベルに記載されている「収穫〇日前まで」の使用時期を守る。

・農薬の使用前に収穫予定を確認するとともに、収穫時には、この使用時期が守られているか農薬の使用記録を確認する。

④使用回数（同じ有効成分は総使用回数）

▶ラベルには、その農薬の有効成分ごとに使用できる総使用回数が定められている。

・購入した苗を使う場合、事前に使用された農薬がないか確認して、実際に使用できる回数を確認する。

【散布器具を事前によく洗いましょう】

◆使用後だけでなく、農薬の調整前にも散布器具の通水を行う。

・残留基準を超えた事例として多いのが、散布器具の洗浄が不十分というケースである。

・農薬の使用後だけでなく、使用前にも散布器具を良く洗い、農薬を調整する前にノズルは通水する。

【使用履歴を記録しましょう】

▶使用回数を把握し、不適正使用を防止するために、“いつ、どこで、どの作物に、どんな農薬を、どれだけ”使用したか、農薬の使用履歴を記録する。

・その際、総使用回数を把握しやすくするため、有効成分ごとに記録するようにしましょう。

【農薬による事故、被害を減らしましょう!】

農水省の公表（令和5年度）によると、人に対する事故の原因で目立つのは、①農薬を適切に保管・管理しないことによる誤飲②土壌くん蒸剤の被覆忘れ③防護装備が不十分の3つでした。

また、農作物への被害の原因としては①飛散防止対策が不十分②土壌くん蒸剤の使用後の被覆忘れなどが挙げられています。

◆事故・被害を防ぐ5つのポイント

①散布前には周辺住民への周知を忘れないでください。

②土壌くん蒸剤（特にクロールピクリン）の使用後は、必ず被覆を徹底する。

③農薬が飛散（ドリフト）しないように注意して使用する。以下の点に注意する。

・風の強い日や上昇気流が起こりやすい日中の散布は避ける。

・風向きに注意する。

・できるだけ作物の近くから散布する。

・粒剤などの飛散しにくい剤型やドリフト低減ノズルを選択する。

④誤飲を避けるため飲料品の空容器には移し替えない。

・調整した農薬は、ペットボトル、ガラス瓶など飲食品の空容器に入れないようにする。

・食品用の冷蔵庫に保管することをやめる。

⑤マスクなどの保護具を確実に着用する。

【自身を守る万全な装備を!】

農薬使用時に最も健康を害する恐れがあるのは、農薬の使用者自身です。

▶農薬を散布する時は、風上に背を向け、後に下がりながら散布する。

▶農薬の適正に合わせて適切な保護具を装着：農薬のレベルに記載されている注意事項に従って、不浸透性保護衣（カッパ）、保護マスク、不浸透性手袋、保護眼鏡（ゴーグル）をきちんと着用するようお願いいたします。

（参考文献）グリーンレポートNo672（2025年6月号）を参考にさせていただきました。

（執筆 茂垣）



年金友の会 土浦・かすみがうら地区 親睦輪投げ大会 参加者募集!

土浦協同病院
保健師さんによる
健康教室もあるよ!



日時：令和8年 **8月6日(木)**
9:00~13:00(予定)

場所：**水郷体育館 大体育室**

住所：土浦市大岩田1051

問合せ先：

土浦中央支店	石橋	029-821-7300
協同病院支店	内海	029-896-3111
土浦南支店	荒井	029-823-3888
土浦西支店	関口	029-821-4081
土浦北支店	高橋	029-862-3521
霞ヶ浦支店	霜村	029-897-0583
千代田支店	大津	0299-59-5550

参加要件：

●JA水郷つくば年金友の会会員

初心者大歓迎！ 上履きと動きやすい服装でご参加ください。

●締切日：令和8年7月3日(金)

●定員：120名

新たに年金の受取りを予約してくれた方や他金融機関から受取りを変更してくれた方も参加できます！**更に!**今ならJAで新たに年金を受取りいただくと、**最大で6,000円相当**の商品券等が貰えるチャンス！詳しくは、最寄りの支店へお問い合わせください。



特殊詐欺被害防止に向けたATM利用限度額変更のお知らせ

お客さま各位

水郷つくば農業協同組合

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、当組合では、社会的な問題となっている特殊詐欺(振り込め詐欺、偽造・盗難キャッシュカード犯罪等)の発生状況を受けまして、お客さまの大切な貯金をお守りし、安心してご利用いただくため、2026年9月1日より、ATMにおける「キャッシュカード取引の1日1口座あたりの利用限度額」を以下のとおり引き下げいたします。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応でございますので、ご理解賜りたくお願いいたします。

媒体種別	対象取引 ^{*1)}	変更前	変更後
・生体認証付ICキャッシュカード ・ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円 ^{*2)}
・磁気キャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

*1) ATMでのお引出し、振込等が対象となります。

*2) 利用限度額を予め変更されている場合は、「変更対象外」となります。

【利用限度額の引き上げについて】

- ・利用制限を希望されない場合は、キャッシュカードの発行店窓口までご相談ください。
- ・キャッシュカードのご利用限度額変更のお手続きの際は、通帳、お届け印、運転免許証等の本人確認書類をご持参いただきますようお願いいたします。

JA年金無料相談会

いつから
どのくらい
もらえるの？



8月1日±
9:00~15:00

年金の
手続きは
どうしたら
いいの？



美浦支店
稲敷郡美浦村郷中2661-3
TEL: 029-885-0125
担当: 木鉛

年金を
もらいながら
働くには



8月29日±
9:00~15:00

年金の
書類の見方が
分からない・・・



土浦西支店
土浦市粕毛705-2
TEL: 029-821-4081
担当: 関口



年金専門の
社会保険労務士が
皆さまのご相談に
個別にお答えします。

※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。

- 年金は生年月日、年金の種類、加入状況によりそれぞれ異なります。お客さまの疑問や不安は、年金相談会で解決しましょう。
- 現在年金をお受取りの方、これから受取られる方、どなたでもご参加いただけます。

農家の皆様へ

JA交付金等 つなぎ資金

JAは資金面からも飼料用米等をサポートします！

飼料用米等に
取り組むと、資金繰りが
大変になるなあ…



\\ 心配ありません! //

主食用米

出来秋に概算金が入金

飼料用米
米粉用米
WC用米

年度末に交付金等が入金

畑地化
促進事業

畑作物産地形成
促進事業

コメ新市場
開拓等促進事業

農家の皆様の資金需要に応えるため、
交付金等支払いまでのつなぎ資金として、
JAでは飼料用米等に対応した
JA交付金等つなぎ資金があります！

さらに
JAグループに
よる利子助成
により、

金利負担は
実質 **0%!!**

JA内の口座に入金される交付金等相当額の範囲内の所要資金を対象とします。

JA水郷つくば農業3資金（融資商品）のご案内

新認定農業者育成特別資金



融資実行まで素
早く対応！
認定農業者の
方が対象です！

認定農業者の方がご利用可能！
ご融資額：個人 500万円以内
法人 1,000万円以内
最終返済時年齢：74歳以下

全期間金利0%です！
(ご融資期間は5年以内)

保証料が**実質負担なし!**
(JAグループ茨城が保証料助成)

トラクター、コンバイン、軽トラ、農業用
ドローン等の購入時にご利用可能！
ご購入前には是非JAへご相談ください。

【注意事項】すでに業者へ支払い済みの
場合は融資対象外です。

アグリマイティー資金



融資実行まで素早く
対応!!
農業者の方であれば、
ご利用可能です！
最終返済時年齢条
件が緩和されました！

農業者の方がご利用可能！
ご融資額：個人、法人ともに
所要額以内
最終返済時年齢：**80歳以下**

金利は3.40%~4.45%です。
(ご融資期間によって異なります)

JAとのお取引状況により、
最大1.5%金利引下げ！
詳しくは、支店の担当者へお問い
合わせください。

ご融資期間は20年以内
※購入物件の耐用年数によります。
新品農機具は原則7年です。

農業近代化資金



時間に余裕がある方
には大変オススメです！
最終返済時年齢条
件が緩和されました！

認定農業者以外の方もご利用可能！
ご融資額：個人：1,800万円以内
法人：2億円以内
最終返済時年齢：**80歳以下**

当初5年間は金利0%も可能です！
※適用には条件がございます。
(ご融資期間は15年以内)
※購入物件の耐用年数によります。

保証料が**実質負担なし!**
※上限額：個人 借入1,800万円以内
法人 借入3,600万円以内

申込時に必要となる5か年の資金
計画資料の策定をお手伝いします。

【注意事項】申込から実行まで2~3か月
程度のお時間を要します。

協議事項

- (1) 令和7年度下期監事監査指摘事項に対する改善顛末について(案)
- (2) 理事報酬額の配分について(案)
- (3) 退任理事に対する役員退職慰労金の支給について(案)
- (4) 法第54条の3の規定に基づくこの組合の業務及び財産の状況に関する説明書類並びにこの組合及び子会社等につき連結して記載した業務及び財産の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)の承認について(案)
- (5) 職制規程別表「業務分掌兼職務権限表」の一部変更について(案)
- (6) 給与規程の一部改正について(案)
- (7) ALM委員会要領の改正について(案)
- (8) 理事会運営規則別表の一部改定について(案)
- (9) その他

報告事項

- (1) 監事報酬額の配分について
- (2) 令和7事業年度末基準体制整備モニタリング結果について
- (3) 令和7事業年度末基準財務モニタリング結果について
- (4) 令和8年度第2四半期余裕金運用方針について

報告事項

- (5) 金利リスク量基準該当に関する報告書について
- (6) 自主(自店)検査(第1四半期)報告について
- (7) 事務ミス等の発生状況(第1四半期)報告について
- (8) 取引先等苦情等処理対応状況(第1四半期)報告について
- (9) 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況(第1四半期)について
- (10) ヘルプライン制度の運用に関する(第1四半期)報告について
- (11) 令和8年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (12) 「取引実態、並びに、マネーロンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況」の県への提出報告について
- (13) 貯金関係手数料の一部改正について
- (14) 信用事業にかかる事務指導計画の令和7年度実績報告および令和8年度計画の制定について
- (15) JA水郷つくば定期貯金スプリングキャンペーン実績報告について
- (16) 有価証券運用報告(第1四半期)について
- (17) 共済金支払実績(第1四半期)について
- (18) ⑩大口与信先の報告(第1四半期)について
- (19) その他

JA水郷つくばでは水分計の点検を今年度より有料にて受付いたします。

ご希望の方は、**7/10(金)**までに新しい電池を入れ、氏名を書いて最寄りの支店までお持ちください。

尚、**点検料1台550円(税込)**、**修理が必要な場合、別途有料対応**となりますのでご了承ください。

水分計の点検はもうお済みですか?

※水分計は
ケット科学研究所製
または
静岡製機製に限ります。



「税制改正等研修会」の開催について(無料)

- 日 時：令和8年 **6月26日(金)** 午後3時～
- 場 所：**JA水郷つくば 本店 2階 会議室**
(住所：土浦市小岩田西一丁目1番11号)
- 研修内容：令和8年度版 **税制改正Q&A** (全中 発行書籍を使用)
所得税・住民税の改正、土地・住宅税制の改正、
相続税・贈与税・金融商品の改正
- 講 師：藤田雪絵 顧問税理士 (税理士法人BLUE)

申込締切日：6月24日(水) どなたでも参加できます。

参加申込・不動産に関すること・リフォーム

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター
〒300-0833 土浦市小岩田西一丁目1番11号
TEL 029-824-8133 FAX 029-823-2119
E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

農業用廃プラスチックは排出する農家自ら適正に処理する必要があります。現在、世界的な情勢不安によりプラスチック資材の価格高騰や供給不安定が続いています。廃プラスチックのリサイクルは、資源を無駄にせず、農業経営の持続可能性を守るための大切な取り組みです。龍ヶ崎市では、茨城県園芸リサイクルセンターと連携し、下記の通り回収を実施します。環境を守り、持続可能な農業を実現するため、適正な排出と回収へのご協力をお願いいたします。

受付時間	令和8年7月23日(木) 午前9時～11時		
対象者	市内在住の農業者	回収対象物	農ビ：ハウス用被覆等 農ポリ：農業用マルチ・育苗箱等
回収場所	JA水郷つくば竜ヶ崎西支店営農経済課 (旧名：竜ヶ崎地区本部) 住所：龍ヶ崎市 8200 番地		
料金	登録料 (年度ごと登録)：1,000円、農ビ処理費・農ポリ処理費：1kgあたり60円 ※支払いは現金のみ。当日の釣銭用硬貨は数に限りがありますので、細かい小銭のご用意をお願いします。		
持参する物	印鑑 (回収には委任状の作成が必要です。押印をいただく箇所がありますので、必ず持参してください)		
回収にあたっての注意点			
<ul style="list-style-type: none"> ● ヤケや劣化により、触ると崩れてしまう物はリサイクルできないため、回収できません。 ● よく乾燥させて泥を十分に取り除き、作物の残さ、木片、ハトメ (金属以外も全て)、紐、補修テープなどの異物を取り除いてください。 ● 塩ビ管、ブルーシート、発泡スチロール、緑マルチ、農業容器、結束バンド等は回収できません。 ● 異物や回収不可品の混入は機械破損の原因となります。絶対に行わないでください。 ● 「農ポリ」と「農ビ」が混ざらないよう、適正に分別してください。 ● 回収物は同じ材質のひも、もしくは回収物から細かく切り取ったひも状のものでまとめてください。 			

※回収は龍ヶ崎市在住の農業者のみが対象です！ご注意ください！

※詳しくは龍ヶ崎市公式HP「農業用廃プラスチック回収のお知らせ

(<https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/jigyosha/nourinsuisangyou/oshirase/haipura.html>)をご確認ください。

問い合わせ：龍ヶ崎市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

事務局：龍ヶ崎市農業政策課 (TEL: 0297-64-1111 内線430 受付時間 平日午前9時～午後5時)



家族で楽しむおいしい一皿

旬のトウモロコシを意外な食材との組み合わせで楽しもう!



サケのグリル トウモロコシサルサソース

夏野菜をたっぷり使った
ソースがおいしい

材料(2人分)

サケのグリル

サケ… 2切れ(1切れ80g)
塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
小麦粉…………… 適量
オリーブ油…………… 大さじ1

サルサソース

トウモロコシ…………… 1本分(可食部約150g)
紫タマネギ…………… 1/8個(25g)
トマト…………… 1個(200g)
パクチー…………… 2、3本
オリーブ油…………… 大さじ2
レモン汁…………… 大さじ1(1/2個分)
塩…………… 小さじ1/2
こしょう…………… 少々
チリパウダー…………… 適宜
ライム、レモン…………… 適宜

作り方

- トウモロコシは薄皮を1、2枚残して外側の皮をむく。ひたひたの水(材料外)が入った深めの鍋に入れて火にかけ、沸騰したら中火で5分ほどゆでる。ざるにあげて冷ましたら皮をむき半分に切ってまな板に立て、粒を削ぐようにして外す。
- サルサソースを作る。紫タマネギはみじん切りにして5分ほど水にさらし、水気をしっかりと絞る。トマトは1cmの角切りにする。パクチーはみじん切りにする。その他のサルサソースの材料全てをボウルに入れ、トウモロコシの粒と紫タマネギ、トマト、パクチーを加えて混ぜ合わせる。
- サケのグリルを作る。サケに塩とこしょうを振って小麦粉を薄くはたく。フライパンにオリーブ油を熱し、サケをこんがり焼き色が付くまで焼く。
- 皿に③をのせて、②のソースをかけて出来上がり。ライムやレモンをお好みで搾ったり添えても良い。

ポイント

トウモロコシは全体に満遍なく火が通るように、箸で転がしながらゆでましょう。黄色い粒が鮮やかになるくらいがざるにあげる目安です。

アレンジ

- サルサソースをそうめんなどに絡める
- サルサソースにタバスコなどを加えて大人向けに

トウモロコシと

つぶつぶ食感が
楽しい

エダマメのかき揚げ

材料(2人分)

トウモロコシ… 1本分(可食部約150g) 水…………… 大さじ1
エダマメ…………… 70g(さやなし) 塩…………… 大さじ1+2つまみ
薄力粉…………… 大さじ1+大さじ2 揚げ油…………… 適量
片栗粉…………… 大さじ1

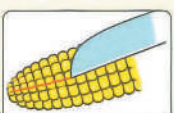
作り方

- トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水1L(材料外)と塩(大さじ1)を入れて沸かしたのに入れて5分ゆで、さやかに出して同じボウルに入れる。
- ①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる。
- 揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとつずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。



ポイント

- トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。
- バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにしましょう。小さめに作るとばらけづらくなります。



溢れる荷物と思い出の整理 JAの家財整理サービス



こんなお悩みはありませんか？

- ・おうちを売りたいけど・・・
- ・一人では片付けられない・・・

転居や粗大ごみ。どう片付ければいいのか？

- ・老人ホームに移ることになった
- ・生前整理をしておきたい！！・・・

私たちJAにお任せください

まずは **無料見積** から始めてみませんか？
ご相談・お問合せは下記葬祭センターまでお願いいたします。

JA 水郷つくば
ホームページは
こちらから



《竜ヶ崎・利根地区》

《牛久・阿見・美浦地区》

《土浦・かすみがうら地区》

JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2
TEL:0297-62-0052
FAX:0297-62-0288

JAセレモニー牛久阿見

住所：牛久市久野町690
TEL:029-875-1112
FAX:029-875-5335

セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32
TEL:029-821-0121
FAX:029-823-5130

土浦 防犯ニュース



令和8年6月号
土浦警察署



土浦市内は自転車盗の多発地域です！ 鍵をかけていない自転車は泥棒に狙われます・・・



土浦警察署管内では、令和7年中、213件の自転車盗の被害が発生しています。

令和8年4月末時点で、すでに**81件**の自転車盗の被害が発生しており、

前年同時期と比べると、**+28件**と大幅に増加しています。



特に発生の多い場所は

土浦駅、荒川沖駅、神立駅前の駐輪場や

商業施設、アパート等の駐輪場で、被害の約7割が**無施錠**での被害となっています。

盗まれないための対策をお願いします

確実な鍵かけ



鍵がかかっていない自転車は泥棒に狙われます。

駐輪場を見極める

防犯カメラやセンサーライト、警報器が設置されているなど、盗まれにくい駐輪場を選びましょう。

二重ロック

備え付けの鍵に加えてワイヤー錠などで二重ロックにすると防犯力が高まります。

防犯登録

犯罪の予防・被害に遭った際の早期回復に繋がります。



「今まで盗まれたことがないから」「みんなも鍵をかけていないから」などと考えず、一人一人が対策をして被害を未然に防ぎましょう！

JA水郷つくばパソコン研究会

すがすがしい初夏の風が吹き抜ける季節となりました。稲田やレンコン田には生き生きとした緑が広がり、地域の豊かな実りのスタートを感じさせてくれますね。農作業が一段落した皆様、本当にお疲れ様でした。6月は恒例の撮影会を開催します。行先は江戸東京博物館の予定です。さて、今月も皆様の暮らしに役立つパソコン等のヒントをお届けします。入会希望・定例会などへのお問い合わせはメール等にてお願いします。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001
メール：dappecp@gmail.com 宮崎
※ホームページは「ぱそこんだっぺ」で検索してください。

定例会予定

- | | |
|----|--|
| 6月 | 2、16、30日 WEB 9日 撮影会
23日 定例会、PCフォーラム発行 |
| 7月 | 7日 WEB 14日 定例会、HP講座
26日 定例会、PCフォーラム発行 |



写真：宮崎会長

今の特集

キーボード派のあなたにこそ試してほしい! スマホが劇的に楽になる「音声入力」のススメ

仲間やご家族との連絡に「LINE」を使っている方は多いと思います。しかし、会員のみならず話していると、「スマホの画面が小さくて文字が打ちにくい」「キーボードの方が慣れているから、わざわざパソコンのLINEを立ち上げて返信している」という声をよく耳にします。パソコンのキーボードに慣れている会員だからこそその悩みですが、畑仕事の合間や出先で、いちいちパソコンを開くのは大変ですよね。

そこで今回ご紹介したいのが、スマホの「音声入力」です。すでに使っている方も多いかと思いますが、「機械に向かって話しかけるのは恥ずかしい」「正しく認識しないのでは?」と思っている方にこそ、ぜひ一度試していただきたい驚きの機能です。

理由その1：今の音声入力は「お利口さん」

ひと昔前の音声認識は誤字ばかりでしたが、現在のスマホ(AI技術)の進化は目覚ましいものがあります。普通のスピードで「お疲れ様です。明日の午前中、そちらに伺います。」と話しかけるだけで、句読点(、。)まで自動で判断し、一瞬で正確な漢字に変換してくれます。専門用語や地名にも強く、驚くほどスムーズに文章が出来上がります。

理由その2：キーボードよりも圧倒的に早い

一般的に、人間が指で文字を入力する速度に比べ、口で話すスピードは「約3倍早い」と言われています。「今、レンコン田の様子を見てきました。水管理はバッチリです!」といった2文程度のメッセージなら、スマホに向かって2~3秒つぶやいただけで完了します。パソコンのキーボードを叩くよりも、圧倒的に早く返信が終わります。

さっそくやってみよう! 基本の使いかた

使い方はとても簡単です。

1. マイクのマークを探す LINEの文字入力画面を開くと、キーボードの端(または画面の隅)に小さな「マイクのマーク」があります。
2. ボンと押して、話しかける マイクのマークを1回タップすると「お話しください」と表示されるので、スマホに向かって普段通りに話します。
3. 最後に確認して送信 話し終わると文字がズラリと並びます。もし少し間違えていても、そこだけ指で直せばOK。あとは送信ボタンを押すだけです。

AIもときどき「勘違い」をします

ここまで便利な音声入力ですが、実はちょっとした弱点もあります。最近、YouTubeなどの動画で「AIの自動読み上げの声が、漢字の読み方を間違えている」のに気づいたことはありませんか? 日本語は前後の文脈で意味や読み方が変わるため、AIが言葉の区切りを掛け

違えて、おかしな変換をしてしまうことがあるのです。

- これはスマホの音声入力でも同じです。例えば、
- 「1日(ついたち)」と言ったのに「1日(いちにち)」と解釈されたり、
 - 「ここではきものを(ここで履物を)」が「ここでは着物を」になってしまうということがあります。

AIはとても賢くなりましたが、人間のように「文章全体の意味」を完璧に先回りして理解しているわけではありません。

AIに上手に伝える「2つのコツ」

AIの誤変換を減らし、もっと仲良くなるための簡単なコツを2つご紹介します。

1. 少し区切りながら、はっきりと話す 「あさっては / 午前中から / レンコン田に / 行きます」というように、単語の区切りをほんの少し意識して、一音一音をはっきりと発音すると、AIが言葉の境目を正しく認識しやすくなります。
2. 最後は必ず「目でチェック」 話し終わったら、そのまま送信ボタンを押さずに、画面の文字をパッと見直してみましょう。もしおかしな誤変換があっても、その部分だけを指でトントンと叩けば、キーボードで簡単に直せます。

AIの特性をちょっと理解して、上手に手直ししながら使えば、これほど心強い味方はありません。

魔法の言葉「改行(かいぎょう)」

音声入力中に、iPhoneをご利用の方は「かいぎょう」、Android(Pixelなど)をご利用の方は「つぎのだんらく」と発音してみてください。なんと文字ではなく、自動で次の行へ進んでくれます。

自動入力機能を使いこなし、貴重な時間と労力を、より実りのある作業や活動に活かしましょう! まずは身近なメンバーへの一言から、ぜひ「声での入力」を試してみてください。(担当：小林)



研究会ブログ
「プロムナード・テラス」



研究会HP



JA広報誌WEB版

7月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥
健康運 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
幸運の食べ物 新ジャガイモ

牡牛座 4/20～5/20



全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物か吉
健康運 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
幸運の食べ物 ウメ

双子座 5/21～6/21



全体運 一歩先を見て行動を。現状にとらわれ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運気が上昇します
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運の食べ物 ソラマメ

蟹座 6/22～7/22



全体運 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合う心がけて。趣味の集まりが吉
健康運 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして
幸運の食べ物 コゴミ

獅子座 7/23～8/22



全体運 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合って。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
健康運 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
幸運の食べ物 ニンニク

乙女座 8/23～9/22



全体運 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
健康運 血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう
幸運の食べ物 新ゴボウ

天秤座 9/23～10/23



全体運 後回しになっていたことを一気に片付けてしましましょう。心配事をなくせば運気がアップ!旅行は遠出がお勧め
健康運 すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を
幸運の食べ物 キクラゲ

蠍座 10/24～11/22



全体運 気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて
健康運 サブリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事
幸運の食べ物 ルッコラ

射手座 11/23～12/21



全体運 先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます
健康運 筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK
幸運の食べ物 ニラ

山羊座 12/22～1/19



全体運 ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉
健康運 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて
幸運の食べ物 さんしょう

水瓶座 1/20～2/18



全体運 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切
健康運 パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも
幸運の食べ物 クレソン

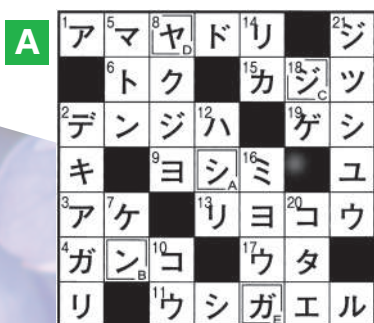
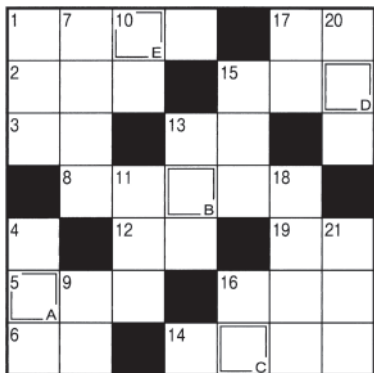
魚座 2/19～3/20



全体運 良好運ですが後半は乱れがち。正確が必要なことは早めに済ませてしましましょう。前半は旅行も楽しめます
健康運 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ
幸運の食べ物 ナツミカン

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 変わると寝つけない人もいます
- 岩の多い海岸のこと
- 現在の元号です
- アルファベットの14番目
- 安、実、宝に共通の部首
- 漢字では羊歯などと書く植物
- 車のこと。——ナビ
- つくね、ハツ、砂肝といえは
- キャッチャーともいいます
- ゴルフクラブの種類のひとつ
- 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ウサギのものは長め

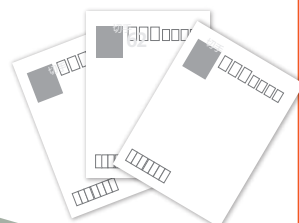
タテのカギ

- 女性同士のきょうだい
- トーシューズをはいて踊ります
- 風呂場でお湯をためるところ
- 太古から人間に飼われている動物
- 表の反対側
- 端午の節句に——餅を食べた
- 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ベース、アット——
- 釣り人がじっと見るもの
- 川を渡るためにかけます
- そろそろ行かないと! タイム——だよ
- Sが小ならMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります!
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

6/30(火)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「シンジャガ」でした



JA水郷つくば 組合員募集

最大
20,000円分の
お買物券を
進呈!



皆さまのご理解とご協力により自己資本を増強し、
農業協同組合活動の更なる充実を図り
地域貢献活動に取り組みます。

令和8年7月31日までに出資・増資をしていただきました
組合員の皆さまに特典として
当JA農産物直売所お買物券 500円分
(100,000円 (100口) 毎) を
進呈させていただきます。

※当組合における出資口数は4,000,000円 (4,000口) を限度としております。

※4月27日から7月31日までに
出資・増資をしていただいた方に限り
ます。