



# 水郷つくば

3

2026 March

Vol.86



龍ヶ崎トマト

## 新たな梨選果場利用部会が誕生



となつて努力していきます」と述べました。

2月27日、土浦市のローブで梨選果場利用部会設立総会を開催しました。同部会は、栽培技術の向上や品質改善に取り組みとともに、管内の梨の一元集荷と統一選果を行い、流通の合理化による販売力の強化に取り組みことで、部会員の所得向上を図ることを目的に、管内4部会により新設されました。また既存の3つの梨選果場の集約を行い、千代田梨選果場の設備更新をしました。

総会では、部会規約の承認、令和8年度事業計画及び収支予算の承認、役員の選出等について協議されました。新部会長には千代田地区の櫻井浩一さんが選任され、「本日の設立総会は、私たち産地にとって大きな節目です。近年は気象変動、担い手不足など、農業を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。しかし、このような時代だからこそ、生産者が一つにまとまり、技術の向上と品質の安定、さらには販売の強化に取り組むことが重要です。梨は地域を代表する大切な特産品です。消費者の皆様信頼され、選ばれる産地であり続けるため、部会員一丸



## 女性部が家の光特別賞を受賞

2月26日に開催された「第67回全国家の光大会」において、家の光創刊100周年記念コンテスト「100ダン」に応募した作品が、全国794作品の中からフリーアレンジ部門特別賞を見事に受賞しました。

本作品は、女性部活動の一環として企画・制作しました。参加者全員がおそろいのTシャツを身にまとい、心をひとつにしなが、楽しむことを第一に創り上げたフリーダンスで、JA水郷つくばアンバサダーとともに、笑顔あふれる作品に仕上げました。撮影は、昨年10月18日に開催した女性部交流会でおこなわれ、ドローン撮影を取り入れるなど演出にも工夫を凝らし、一体感を表現しました。

高谷夕起子女性部長は「皆さまの日頃の活動の積み重ねと、地域を超えた仲間同士の温かなつながりがPVに表れた成果です。今後も地域に元気を届けられる活動が続けていきたいです」と力強く話しました。





# 大根生産部会 石塚健人さん プロジェクト発表

大根生産部会の石塚

健人さんは2月5日、

茨城県庁で開催された

「令和7年度茨城県農

業青年プロジェクト実

績発表会」にて、「未

来のために今できるこ

と」を題目に部会が約

2年前から取り組んで

いる新規就農者支援事業につ

いて発表し、優秀賞を受賞し

ました。

同部会では生産者の

高齢化等により栽培面

積の減少が進み、新た

な担い手の確保・圃場

の継承が課題となる

中、解決に向けた話し

合いを重ね、普及セン

ター協力のもと新規就農希望者の呼び込みを強化し、牛久市が

新たに策定した補助金により研修生を受け入れる生産者の研修

費負担軽減等、新規就農しやすい基盤整備をおこないました。

石塚さんは発表の中で「新たな担い手の育成には、若手生産

者が先頭に立って、仲間を作り、後継者を育成し続けることが、

魅力ある産地を継続させるための未来への、最大の投資、であると考

えます。農家が農機や施設に投資するように私たちは「人」に投資し

ます。未来の大根生産者へ、このバトンを渡すためにも、私たちは、

「これからもこの投資を続けていきます」と話しました。



## 龍ヶ崎トマト目揃え会

龍ヶ崎施設園芸部会は2月16日、龍ヶ崎西支店営農経済課集出荷場にてトマト目揃え会を開催し、部会員をはじめ、市場関係者、市役所職員、普及センター職員、JA役職員が参加しました。

目揃え会では、出荷規格ごとに色、かたち、大きさ等を入念に確認し、部会員の意思統一を図りました。曾我尾利幸部会長は「今年のトマトは昨年 비해糖度が高い。一生懸命栽培した良質なトマトを是非召し上がっていただきたい」と述べました。

龍ヶ崎トマトは「レディーファースト」という希少品種で、トマト本来の味が濃く、甘みと酸味のバランスが良いのが特徴で、茨城県青果物銘柄産地指定を受けております。また、「有機堆肥を使った土づくり」や「化学肥料や農薬の使用量を極力控えた生産」など環境にやさしい安全・安心の生産をしているとして、茨城県より「エコファーマー」の認定を受けております。

また、2月から東京都渋谷で龍ヶ崎市のブランド農産物をメイン食材に使用したポップアップレストラン「リュウガサキッチンコマカトマト」が期間限定でオープンし、表紙にある写真「まるごとトマトカレー」や「まるごとトマトチーズ担々麺」をメインに、様々なメニューを用意し、来店されたお客様に大変好評をいただきました。今後も同部会は龍ヶ崎市と連携し、県内外に龍ヶ崎トマトの魅力を発信し続けます。



## 各部会が総会を開催

霞ヶ浦梨部会が2月16日、胡瓜部会が17日、さいんげん部会が19日に霞ヶ浦支店で令和8年度総会を開催し、部会員をはじめ、市場関係者、市役所職員、全農、JA役員らが参加しました。

総会では、令和7年度事業報告および収支決算、令和8年度事業計画および収支予算、役員改選等が協議されました。また、梨部会の坂本千一さんが長年にわたり梨栽培に尽力し、地域農業の発展に貢献された功績が称えられ表彰されました。



## 胡瓜目揃え会

胡瓜部会は2月17日、霞ヶ浦支店で目揃え会を開催し、部会員、関係市場、JA職員らが参加しました。

目揃え会では、一部出荷規格の見直しを含め、品質、形状、色等の確認をし、意識統一を図りました。山本孝則部会長は「本日の目揃えで改めて品質規格の統一を図りましょう。また、寒暖差が激しい日々が続いております。栽培管理を徹底し、より良質な胡瓜が収穫できるよう努めましょう」と話しました。



# クワイ部会 市場視察



クワイ部会は2月27日、市場視察で豊洲市場にある東京ステイ青果を訪問しました。場内施設見学、特に空調システムについて説明を受けました。豊洲市場は温度を適切に管理できる閉鎖型の施設で、商品を高温や風の影響から守り、鮮度を保つことで食の安全・安心を確保しており、部会員は徹底した空調管理に驚いていました。また、同部会のクワイが有利販売につながるよう、仲卸業者との積極的な情報・意見交換をおこないました。

霞ヶ浦営農経済

課 勝田昌史担当  
は「国内最先端の市場を見学させていただき良い刺激となりました。今年も年末商戦に向け部会員一丸となって努力します」と話しました。



## 県南地区農協共済事業進発式

2月26日、つくば研究支援センターで開催された「令和8年度県南地区農協共済事業進発式」に参加しました。

進発式では、県南7JAの役職員が集い、全共連より令和7年度普及推進活動結果報告、「JAの強みである総合事業機能の発揮による組合員・利用者を第一に考えた寄り添う活動の実践」、「寄り添う活動の情報を利用した届ける活動の実践」等、令和8年度県南地区取組方針についての説明がありました。

また、リーダー実践力育成「大垣塾」塾長大垣雅則氏による記念講演、「叱っても感謝される上司になる」リーダーのノウハウがおこなわれ、参加者は興味深く耳を傾けていました。

さらに、土浦中央支店 原田 和博支店長が当組合を代表し、「令和8年度は組合員・利用者を第一に考えた3Q活動とあんしんチェックの実施により安心を届け未来に繋げてまいります。また、総合事業機能を発揮した事業間連携により情報共有を図り、組合員・利用者との関係性強化に努めてまいります」と決意表明しました。



## おいしい野菜の作り方 (ズッキーニ)

“つるなしカボチャ”と呼ばれるズッキーニはカボチャの仲間。未熟果を収穫する野菜。

### 【栽培暦（一般栽培）】

種まき：4月中旬～4月下旬

植付け：5月上旬～5月下旬

収穫：5月下旬～7月下旬

【品種】：おなじみの長形果のほか、丸形のような形などさまざまで、色も濃緑色、淡い緑色、黄色などがあるので、好みの品種を選ぶ。

【苗の準備】：3号ポットに種を2粒まき、ビニールトンネルなどの加温設備を用意し、25～28℃を保つ。

▶本葉1枚の頃、1本に間引き、本葉4～5枚の苗に仕上げる。

▶良い苗：本葉4～5枚で、双葉がついている。茎は節間がつまって、がっしりしている。葉は厚くて、色が濃く、病害虫に侵されていない。

【畑の準備（100㎡）：植付け2週間前】：ズッキーニは、加湿が苦手な一方で、根が浅く張るため乾燥にも弱い。畝立て場所にはたっぷり堆肥を施して、水はけと水もちをよくしておく。

▶堆肥：完熟牛ふん堆肥と腐葉土を1：1で混ぜたもの300～400kg。

▶元肥：有機質入り肥料15kgを施用し、よく耕す。

▶畝幅75cm、高さ10cmの畝立て後、黒色のポリマルチを張る。

【植付け】：株間70cmで、暖かい日を選び、植え穴にたっぷり水やりし、水が引いたのを確認したら、根鉢を壊さないように植付ける。

▶植付け後に仮支柱で支えると株が安定する。防虫ネットは掛けたほうが良い。

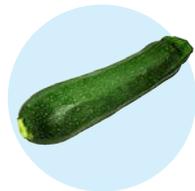
【追肥・土寄せ】：肥切れさせない：果実の肥大が早く、次々と実がつくので、収穫が始まったら、2週間おきに追肥し、草勢を維持する。

▶雌花が咲いたら1回目の追肥：株のまわりに小穴をあけて、1株当たり15gの普通化成を施す。

▶2回目以降の追肥：収穫が始まったら、マルチの端をめぐって畝の裾部分に、1株当たり、化成肥料と油粕を各々15gを施し、土寄せする。以後、約2週間ごとに同量をまいて土寄せする。

【支柱立て】：茎が伸びてきたら、支柱を立てて茎を固定する。葉が大きく、葉柄は中空なので強風で傷みやすい。折れた葉の傷口から病原菌が入ることもあるので、支柱で固定する。

【人工受粉】：受粉がうまく行われないと、種のない“尻こけ果”ができてしまう。



▶人工受粉は晴れた日の午前中（10時ころまで）が有効。

【収穫】：長形果は開花から5～7日後、20～25cmの長さの若い実をとる。あわせて、黄色くなった下葉を整理して、風通しをよくする。

## 季節を彩る手しごと（セロリ）

～香味や苦味成分が豊富な健康野菜～

地中海沿岸が原産とされる野菜で、日本へは、加藤清正が朝鮮半島から持ち帰ったとされている。昭和30年代に入り、食の洋風化とともにセロリが広がった。



◆旬：3～5月：春物は、繊維が細く柔らかく、水分が多い。香りが強い。

◆品種：▶「セロリ(中間種)」筋が柔らかい、▶「グリーンセロリ(緑色種)」香りが強い、▶「ホワイトセロリ(白色種)」葉や茎が柔らかく香りが少ない。「芹菜(キンツアイ)」香りが強く芹に似ている。「根セロリ」香りが穏やか、などがある。

◆栄養：ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、A(β-カロテン)、Cや食物繊維が豊富。

◆香り成分：アピリン、セネリン：両方とも精神を落ち着かせ、イライラを和らげる効果があるといわれている。

◆苦味成分：菜の花などと同じサポニンとタンニンなど：腎臓のろ過機能を強化し、体からの老廃物排出に効果があるといわれている。

### セロリの葉の天ぷら

\*さわやかな香りそのまま! 一度食べたらずみつきになる

◀材量 5～6人分▶

- ・セロリ(葉)・・・4本
- ・小麦粉・・・少々
- ・衣(小麦粉に対し、片栗粉1割の分量を水で溶く)・・・適量
- ・揚げ油(サラダ油とごま油)・・・適量
- ・塩・・・少々

◀作り方▶

- ①葉は10～15分ほど水に漬けた後、よく水気を切っておく。
- ②揚げ油を170℃に熱し、小麦粉を軽くはたいてから衣をつけた葉を揚げる。  
\*葉をパリッと色よく揚げるには、高温の170℃で葉を広げながら手早く。
- ③塩を振っていただく。

<参考文献>『内田 悟のやさしい塾 旬野菜の調理技のすべて 改訂版 春夏』(発行 株式会社KADOKAWA)を参考にさせていただきます。

(執筆：茂垣)

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、  
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

## 農業は“いのちを育む” 生命産業である

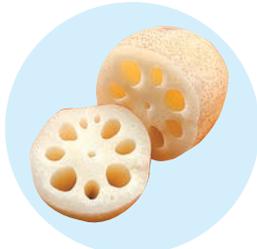
### レンコン

【種ハスの増殖・育成ほ場管理のポイント】

- ◆新しい系統を増殖する場合は、レンコン栽培歴のない新地のほ場で栽培する。
- 新地でない場合は、前作のレンコンを全て掘り上げて、ほ場外に持ち出してから栽培する。
- ◆生育初期の異株抜き：種ハスを植付けした畝でない場所から発生している株や、明らかに外観が異なる株は抜き取る。（掘り残しやこぼれ種から発生した実生株による混植の可能性が高いため）。
- ◆病害虫・雑草防除：病害虫や雑草の発生は、種ハス増殖力の低下につながるため、防除と除草に努める。

【レンコンの植付け：優良な種ハスを選んで植付ける】

- ◆生育適温：15℃以上。茎葉25~30℃。レンコンの着生・肥大：25℃前後。
- ◆良い種ハスの選び方：形が整っていて無病・無傷。各節位は長引いていないで、丸くふくらんでいる。
- 1株3節以上で700~800g。
- 頂芽が充実して、真っすぐで子ハスがついている。
- 芽数：種ハス一本当たり4~5つ以上の芽が確認されているのが理想である。
- ◆植付けのポイント
- ▶種ハスは、1a当たり400株、芽数800以上を確保する。
- ▶子ハスをつけたまま、親ハスの4~5節目で切断し、ひとつの種ハスとして植付ける。
- よく肥大した子ハスは、単独もしくは数本を寄せ植えして種ハスとして用いる。その場合には親ハスが優良な形状であることをよく確認しておくことが大切である。
- ▶植え方：芽を傷つけないこと、種ハスが浮き上がってこないことに注意して、種ハスの先端が深さ12~15cmになるように斜めに植付ける。
- ▶植付け後の水管理：深水管理（20cm）にし、立葉が出てきたら10cm位の浅水にする。
- ▶植付けは5月中旬までに終了する。



水稲（は種から田植え前までの管理）

【は種】

- ◆主食用品種：育苗箱1箱当たり乾粃140~180g程度（催芽粃は3割増し）を均一には種し、は種後は十分にかん水し、覆土する。
- ◆平置き育苗：粃の持ち上がりを防ぐため、は種量は乾粃150gまでとし、厚めに覆土する。
- ◆は種量が少ないほど健苗となり、病害の発生が少なくなる。

\*採種ほ産種子の「消毒」から「は種」までの手順は今月号の特集情報で紹介しています。

【は種後の育苗管理】

◆出芽の方法（出芽期）

- ▶育苗器：温度28~30℃で2~3日とし、5~10mmの長さに出芽させる。
- ▶平置き育苗：出芽期間中の天候により出芽日数が左右され、出芽不良や苗立枯病が発生しやすくなる。
- 浸種 催芽を確実に行うとともに、保温性の高い被覆材をべた掛けし、出芽揃いまではハウス内の温度を25~30℃で管理する。覆土後、出芽揃いまではかん水しない。
- \*播きムラは、1株苗数の不揃いや欠株の原因となるため、ハト胸に揃った催芽もみを均一には種する。は種後、覆土する前に十分かん水する。

◆温度管理

- ▶出芽揃い（出芽長10mm）から緑化期（本葉一葉期）まで：昼間20~25℃（上限30℃）、夜間15~20℃（下限15℃）で2~3日管理する。かん水は床土表面が乾いたら行う。
- 緑化初期に強い光を当てると白化苗になるので、寒冷紗等で2~3日遮光する。
- ▶硬化期（本葉一葉期以降）：昼間20~25℃、夜間10~15℃で、10~15日を目安に管理する。かん水は前半1~2日に1回、後半は1日、1~2回を目安に行う。
- 十分に光を当て、自然条件に慣らしていく。

◆水管理

- ▶かん水は午前中に行い、日中の高温時や夕方気温が下がりはじめるときには行わない。
- ▶過湿管理は根の発育を阻害し、軟弱苗となるので、かん水の量はやや控えめにする。
- ▶過湿、高温管理は、ムレ苗や苗立枯病の発生を助長するので、適切な管理を心がける。

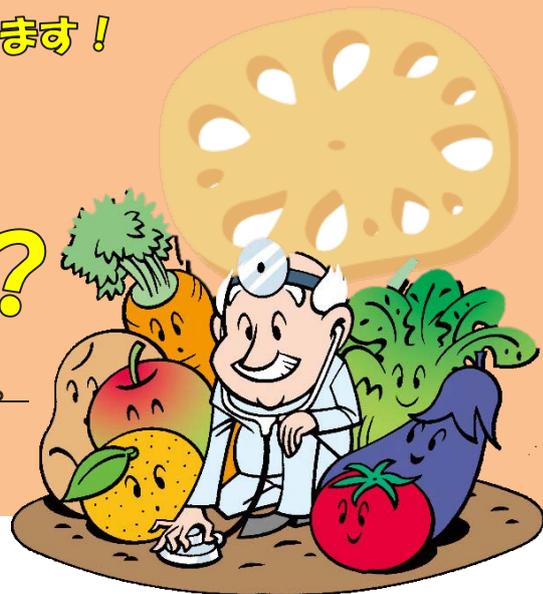
【田植え前の苗の状態】：苗を外気に十分ならず。草丈は13cm前後、葉数は2~2.5葉で生育が揃い、根張りの良いがっしりした苗に育てる。



“土の健康診断”であなたの施肥・栽培が変わります！

# JA土壌診断を 受けてみませんか？

土壌診断とは、ズバリ「土の健康診断」の事です。  
人間と同様、作物も栄養が多すぎても、少なすぎても健康には育ちません。



## 土壌診断の目的

その1

土壌養分の過不足がわかり、  
作物の収量・品質が安定・向上します。

基準より多い養分は減らし、少ない養分は増やすことで最適な土壌バランスに近づけることが可能となります。

その2

土づくり資材等の  
適切な投入量がわかり、  
施肥コストが減らせます。

いやあー、  
助かります！

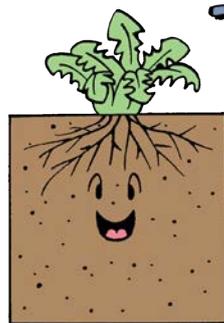
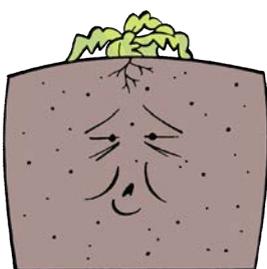
今日からPとKを  
少し減らしましょう



その3

地球の環境保全に貢献します。

リン酸、カリなどの養分が蓄積した圃場では、せっかくの施肥も無駄になるし、作物の健康にも影響するんだ。

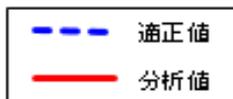


診断結果をもとに健康な土に生まれ変われば、施肥量を減らしても収量・品質はそのままか、それ以上が期待できる！

# JAでは1点330円(税込)で 受け付けています！

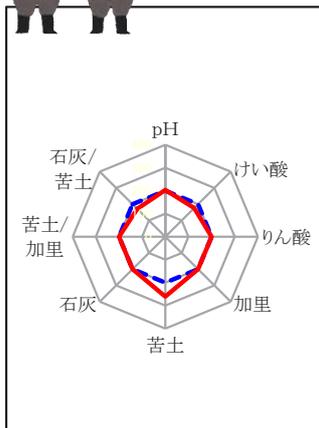
# 水郷つくぼ管内 主要作物4品【水稲 れんこん 甘藷 梨】の 2023年に検査された土壌診断の平均分析値。

品目ごとに成分が一部、過剰になったり、不足したりと傾向が現れます。



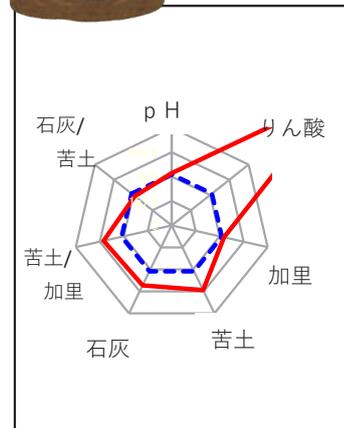
## 土壌分析結果【水稲】

	適正值	分析値
pH (H2O)	6.0	6.1
ケイ酸	30~40	30
有効態りん酸*	10~30	15
加里*	20~30	27
苦土*	20~40	51
石灰*	200~350	244
苦土/加里	3~6	4.5
石灰/苦土	4~7	3.4
硝酸態窒素*		-
CEC (meq/100g)		-
塩基飽和度 (%)		-
検体分析数	224点	



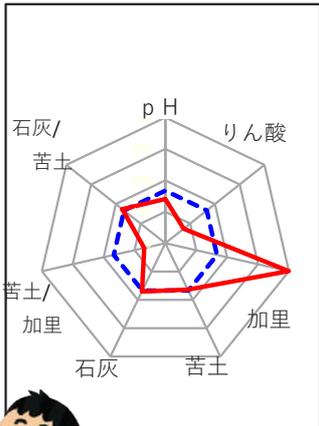
## 土壌分析結果【れんこん】

	適正值	分析値
pH (H2O)	5.5~6.0	6.1
EC (mS/cm)	0.5以下	0.31
有効態りん酸*	10~15	61
加里*	30~40	42
苦土*	45~60	84
石灰*	200~350	457
苦土/加里	3.1~5.9	4.8
石灰/苦土	4.2~7.1	3.9
硝酸態窒素*		0.0
CEC (meq/100g)		26.8
塩基飽和度 (%)	80	79.8
検体分析数	151点	



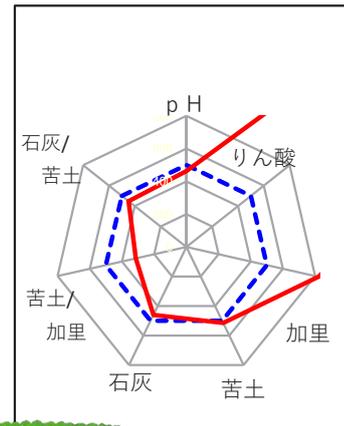
## 土壌分析結果【甘藷】

	適正值	分析値
pH (KCL)	5.0~5.5	5.0
EC (mS/cm)	0.5以下	0.07
有効態りん酸*	10mg以上	18
加里*	25~35	60
苦土*	30~45	39
石灰*	210~245	213
苦土/加里	2.4~4.7	1.5
石灰/苦土	4.5~7.1	3.9
硝酸態窒素*		0.6
CEC (meq/100g)		18.2
塩基飽和度 (%)	55	59.5
検体分析数	99点	



## 土壌分析結果【梨】

	適正值	分析値
pH (KCL)	5.5~6.0	5.6
EC (mS/cm)	0.5以下	0.15
有効態りん酸*	10	197
加里*	53~65	102
苦土*	53~65	74
石灰*	430~470	461
苦土/加里	2~5	1.7
石灰/苦土	5~6	4.4
硝酸態窒素*		3.5
CEC (meq/100g)		29.7
塩基飽和度 (%)	80	75.1
検体分析数	137点	



実際に土壌診断を行い  
適正なバランスに近づけることで...

収量、品質安定・向上

肥料の削減

環境保全への貢献



に繋がります。

土壌分析をしたことがない方や収量が思うように上がらない等の症状がある方に特にオススメしておりますので

希望される場合は最寄りの支店営農経済課またはグリーンショップまでお問合せ下さい。

## 特集情報

# 採種ほ産『消毒種子の取り扱い』

**【消毒種子とは】**：薬剤が吹付け処理された種子で、浸種後に消毒効果が現れる。

◎モミガードC・DFとスミチオン乳剤の混合吹付けが処理されている。

◎着色ムラが見られることがあるが、薬剤の効果に影響はない。

◎必ずハト胸状態を確認して播種する。

◆対象病害虫：●ばか苗病 ●ごま葉枯病 ●いもち苗  
●もみ枯細菌病 ●褐条病 ●苗立枯細菌病  
●イネシンガレセンチュウ

### 【採種ほ産種子の「消毒」から「は種」までの手順】

日程	1~3日目	4~12日目	催芽	播種
作業の内容と方法	種子消毒のための浸種 催芽のための浸種	催芽のための浸種(吸水)		
	種子1kgに水4ℓ。 3日間は水の交換をしない(薬効)	水の交換を適時静かに行う	28~30℃で 15~20時間 *加温しハト胸状態にする	乾籾160g (催芽200g) /箱前後で播種。 厚播きを避ける
	* ←積算温度 100~120℃→ (水温10℃で10~12日間浸種が目安)			

\*「にじのきらめき」は浸種120~135℃(13日)、催芽24~32時間が目安。

### 【浸種催芽作業】

(1) 消毒吹付け籾を3日浸種する間に、薬剤が水に溶け出し、消毒効果が発揮される。

▶浸種の温度が低いと消毒の効果が十分発揮されないの  
で、薬液の温度が10℃以下にならないこと。

▶最初の3日間は、決して水の攪拌をしないこと。

(2) 水の交換は、4日目に第1回目を静かに行う。その後は、発酵臭や異臭がする時は水換えを速やかに行う。

(3) 発芽の均一を図るため水温は10~15℃で、積算温度100~120℃(水温10℃で10~12日間)を目安に行う。  
水温9℃以下の日は積算しない。

(4) 催芽の完了は、ハト胸状態(芽の長さは1mm程度)になった籾の割合を見て判断する。

▶育苗器による出芽では5割、平置き出芽では8割以上とする。

▶ハト胸状態になっていない種子を播種すると出芽が不揃いになる。

(5) ハトムネ催芽器利用時に、浮遊物が発生することがあるが、薬剤の効果や薬害の影響はない。

(6) 残った種子は、決して、食用にしたり、家畜のエサに

混ぜたりしない。

(7) 廃液は、河川に流さず廃液キットの使用等適切に処理する。また、消毒液の使い回しは効果がないので、決してしない。

### 【は種時のかん水】

▶床土には、底から水がにじむ程度にかん水する。

### 【覆土は十分に】

▶すべての種子が見えなくなるまで覆土する。覆土は薄いと根上りの原因となるので注意する。

**【出芽の管理は28~30℃で行う】**：積み重ね法では温度28~30℃で2~3日間。平置育苗法では昼間30℃以下、夜間15℃以上で4~6日間。

・31℃以上の高温は、イネもみ枯細菌病等の発生原因になるので避ける。

▶新しいビニールハウスは気温が上昇しやすいので、換気には十分注意する。

▶無加温平置出芽法では、根上りが発生することがある。

**【緑化】**：白い芽が出揃ったら被覆資材を除き、2~3日間かけて徐々に光をあてる。

▶苗は急激な温度変化に弱いため、昼間20~25℃、夜間15~20℃とする。

▶緑化直後に晴天の場合は、遮光資材などで一時的に遮光を行いながら慣らしていくことが大切である。

\*緑化初期に強い光をあてたり、暗所日数が長すぎて苗が伸びすぎると白化しやすい。

**【硬化】**：本葉1枚くらいになったら、昼間20~25℃、夜間10~15℃で10~14日間を目安に管理する。

▶かん水は午前中に行い、夕方にはやや乾く程度のかん水量にする。

\*育苗ハウス内の最低温度が10℃以下になると、ピシウム菌などによる苗立枯病が、また、高温多湿になるとリゾープス菌などによる苗立枯病が発生しやすくなるので、夜温の低下や日中の温湿度管理に注意する(育苗における苗立枯病の防除対策については、「JA通信水郷つくば」<令和7年3月号特集情報>を参照。農業使用の際はラベルの記載内容を守ってください)。

### 【田植えの時の苗の状態】

◆本葉2~2.5枚、草丈12~13cm、葉身長7~8cmで、根張りの良い、がっしりした苗が理想である。

(執筆：茂垣)

## 定期貯金基準金利の改定について

当組合では、定期貯金基準金利を下記の通り改定いたしますので、ご案内いたします。

### 1. 定期貯金金利

期間	改定前	改定後	改定幅
1か月	0.250%	<b>0.350%</b>	+0.100%
3か月	0.250%	<b>0.350%</b>	
6か月	0.250%	<b>0.350%</b>	
1年	0.275%	<b>0.375%</b>	
2年	0.325%	<b>0.425%</b>	
3年	0.350%	<b>0.450%</b>	+0.075%
4年	0.375%	<b>0.450%</b>	
5年	0.400%	<b>0.475%</b>	

### 2. 改定日 2026年2月12日(木)

## JA水郷つくば「住宅ローンプライムレート」および「短期プライムレート」の利率改定について

当組合では、日本銀行の金融政策の見直しに伴う市場金利の動向を踏まえ、変動金利型融資商品の基準金利として定めている「住宅ローンプライムレート」および「短期プライムレート」について、下記の通り改定しますのでお知らせいたします。

### 1. 改定内容

	改定前	改定後	改定幅
住宅ローン プライムレート	年 2.875%	年 3.125%	+0.250%
短期プライムレート	年 3.400%	年 3.650%	+0.250%

### 2. 改定日 2026年4月1日(水)

### 3. 現在お借入れの皆さまへのご連絡について

今回の「住宅ローンプライムレート」および「短期プライムレート」の利率改定に伴い、今後の返済額については、4月下旬に『返済計画表』を郵送させていただきますので、そちらでご確認をお願いいたします。今後、利率改定された場合につきましても、『返済計画表』で返済額をご確認いただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

## JA年金無料相談会

いつから  
どのくらい  
もらえるの？



**5月9日**±  
9:00~15:00

年金の  
手続きは  
どうしたら  
いいの？



土浦北支店  
土浦市藤沢514-1  
TEL：029-862-3521  
担当：荒井

年金を  
もらいながら  
働くには



**5月30日**±  
9:00~15:00

年金の  
書類の見方が  
分からない・・・



牛久支店  
牛久市柏田町1527  
TEL：029-873-6611  
担当：上野



年金専門の  
社会保険労務士が  
皆さまのご相談に  
個別にお答えします。

※相談会は予約制になっておりますので、事前にお電話でご予約をお願いいたします。

- 年金は生年月日、年金の種類、加入状況によりそれぞれ異なります。お客さまの疑問や不安は、年金相談会で解決しましょう。
- 現在年金をお受取りの方、これから受取られる方、どなたでもご参加いただけます。

# 令和最新トレンド!

# 巧妙な詐欺の見分け方

その ①

JAバンクから  
お客さま情報の  
確認メールが来た!

メールのリンク先でIDやパスワード、  
暗証番号の入力を求められてない?

メールアドレスやリンク先のURLは  
本当にJAバンク?

JAバンクを装った詐欺メールをお客さまへ送信し、リンク先より偽サイトに誘導して、ID・パスワード・暗証番号等を盗み取り、不正に送金を行うフィッシング詐欺が発生しています。JAバンクでは、メールやSMSに記載のリンク先でネットバンクのIDやパスワード、暗証番号の入力を求めることはありません。リンク先のサイトにおいて入力を求められても、絶対に入力しないでください。JAバンクをかたる以下のような案内は、すべて詐欺ですのでご注意ください。

警察から

「あなたの口座が  
犯罪に利用されている」と  
電話があった!

その ②

その人、  
本当に警察官?  
電話でお金の話を  
されてない?



警察官や行政職員等を装い、電話やビデオ通話などで「あなたの口座が犯罪利用されている」、「未納料金があり、支払わないと裁判になる」などと不安をあおり、金銭等をだまし取る詐欺が発生しています。相手が警察官や行政職員であっても、身に覚えのないお金の話が出た場合には詐欺を疑い、最寄りの警察に相談をしてください。以下のような手口が横行していますので、ご注意ください。

- 利用停止のお知らせ
- 緊急停止のご案内
- お客さま情報の確認について
- お取引目的等確認のお願い



その ③  
SNSで仲良くなった人が  
信頼できる投資話を  
教えてくれた!

本当に  
信用できる人?

必ずもうかる、  
あなただけって  
言われてない?

SNS等を悪用した投資詐欺や、恋愛感情につけ込むロマンス詐欺が発生しています。SNSの広告やダイレクトメールで著名人や投資家等を名乗り、「絶対にもうかる」「あなただけに特別」といった投資話をもちかけられたら、それは詐欺です。また、SNSやマッチングアプリで親しくなった相手から、「二人の将来のために投資を」「結婚するためにお金が必要」などと頼まれた場合も、詐欺を疑ってください。



## ● オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、「示談金のため今すぐお金が必要」「あなたの口座が犯罪に利用されている」などと不安をあおり、他口座への振込や現金の支払いを通じて金銭をだまし取る手口

## ● 架空料金請求詐欺

事業者・行政職員を装い、「未納料金の支払い」を名目として電子マネー(プリペイドカード)等の購入を通じて金銭をだまし取る手口

## ● 還付金詐欺

行政職員を装い、医療費や年金等の還付金があるなどと説明し、申込手続と称してATMを操作させ、実際には犯人側の口座に振込を行うことで金銭を騙し取る手口

## 大切な資産が奪われないように、詐欺に注意しましょう。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



©よりぞう

# 自動車お見積り & ご紹介 キャンペーン!!!

先着  
100名

**🎁 ガラコプレゼント!**

## ☆キャンペーン内容

対象者：期間中に自動車共済のお見積りをしていただき、  
ご紹介にもご協力いただいた方!

## ☆キャンペーン期間

令和8年2月1日～8年3月31日

※期間内のお見積り & ご紹介が対象です

## ☆プレゼント内容

ガラコ（自動車用ガラス撥水剤）1本  
雨の日の運転も安心！ 視界スッキリで  
安全運転をサポートします！



## ☆お申込み方法

担当者へ直接ご連絡ください!

この機会にぜひ、ご家族・ご友人をご紹介ください！  
皆さまのご利用・ご紹介をお待ちしております！



お問い合わせは

お近くの支店までお願いいたします。

## ご注意事項

- プレゼントは数に限りがあります、なくなり次第終了となります
- 商品の提供はおひとり様、3名紹介（3個）までとなります
- 内容は予告なく変更・終了となる場合があります

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には使用いたしません  
また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております

※本キャンペーンをご利用いただいた場合であっても、法令等によりJA共済に加入いただけない場合がございます

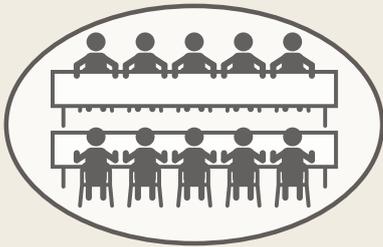
●ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

# 理事会報告

第1回 令和8年2月20日(金) 開催

## 協議事項

- (1) 理事会推薦委員について(案)
- (2) 令和8年度地区別総代会の開催について(案)
- (3) 令和7年度固定資産減損会計について(案)
- (4) 目的積立金の取崩しについて(案)
- (5) 税効果会計における将来の課税所得の見積について(案)
- (6) 令和7年度剰余金の処分について(案)
- (7) 教育基本方針の一部改訂について(案)
- (8) 令和9年4月採用正職員募集要領の設定について(案)
- (9) 令和8年度不良債権の処理方針に関する事項について(案)
- (10) 令和8年度余裕金運用計画および運用方針について(案)
- (11) 令和8年度「コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画」の策定について(案)
- (12) 令和8年度「自主(自店)検査実施計画」の策定について(案)
- (13) 本年度の貸付金の利率・借入金・信用の供与等の最高限度(額)について(案)
- (14) 令和8年度JAバンク経営戦略シートの策定について(案)
- (15) ㊟理事に対する融資について(案)
- (16) 第2期・営農継続可能な長期複数年契約栽培取引について(案)
- (17) その他



## 報告事項

- (1) 令和8年度監事監査計画について
- (2) 内部監査の品質に関する内部評価結果について
- (3) 役員推薦委員の報告について
- (4) 令和7年度決算の状況について
- (5) 令和7年度組合員の加入脱退の状況について
- (6) 令和7年度下期固定資産取得および除却について
- (7) 将来5カ年の収支シュミレーション及び農業者の所得貢献効果額(想定)について
- (8) 令和7年度自主(自店)検査報告(第4四半期)について
- (9) 令和7年度事務ミス等の発生状況報告(第4四半期)について
- (10) 令和7年度取引先等苦情等処理対応状況報告(第4四半期)について
- (11) 令和7年度反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況(第4四半期)について
- (12) 令和7年度ヘルプライン制度の運用に関する報告(第4四半期)について
- (13) 令和7年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の進捗状況報告について
- (14) IB不正モニタリング対応業務委託契約について
- (15) 定期貯金ウインターキャンペーン2025の実績報告について
- (16) 貸出関係手数料料率表の一部改正について
- (17) ㊟大口与信先の報告について
- (18) 有価証券運用報告について
- (19) 令和7年度共済金支払実績について
- (20) ㊟購買未収金利息の減免について
- (21) 千代田梨選果場再編整備事業の遅延について
- (22) その他

## ❀ ご案内 無料相談会 (誰でも申し込みいただけます) ❀

**無 料** 相続・近隣との  
トラブル解消等  
**法 律 相 談 会**

日時：令和8年3月27日(金) 13:30~

場所：礎法律事務所  
(土浦市大手町4-17)

担当：鈴木 實 弁護士

申込締切日：3月25日(水)

## 🏠 事前予約・不動産に関すること・リフォーム 🏠

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター

(TEL) 029-824-8133 (FAX) 029-823-2119

E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

# 家族で楽しむおいしい一皿

簡単レシピで春野菜を楽しもう!



## タケノコ入り鶏つくね

### 材料(4人分)

タケノコ (ゆでたもの).....	100g	油.....	適量
鶏ひき肉.....	400g	しょうゆ.....	大さじ2
小ネギ.....	4本(40g)	酒.....	大さじ2
卵.....	1個	みりん.....	大さじ2
片栗粉.....	大さじ2		
おろししょうが.....	10g		
塩.....	小さじ2/3		
こしょう.....	少々		

シャキシャキ  
食感が楽しい!  
冷めてもおいしいので  
お弁当にも

### 作り方

※写真は2人分

- ① タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ② フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③ 皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

### ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

### アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに

スパイスの香りが食欲そそる

## 春キャベツと新ジャガイモのごまサブジ(インド風蒸し炒め)

### 材料(4人分)

キャベツ.....	300g	チリパウダー.....	適量
新ジャガイモ.....	300g	塩.....	小さじ1/2
オリーブ油.....	大さじ1	水.....	大さじ1
ニンニク(みじん切り) 1片(5g)		白ゴマ.....	大さじ1
カレー粉.....	小さじ1		

### 作り方

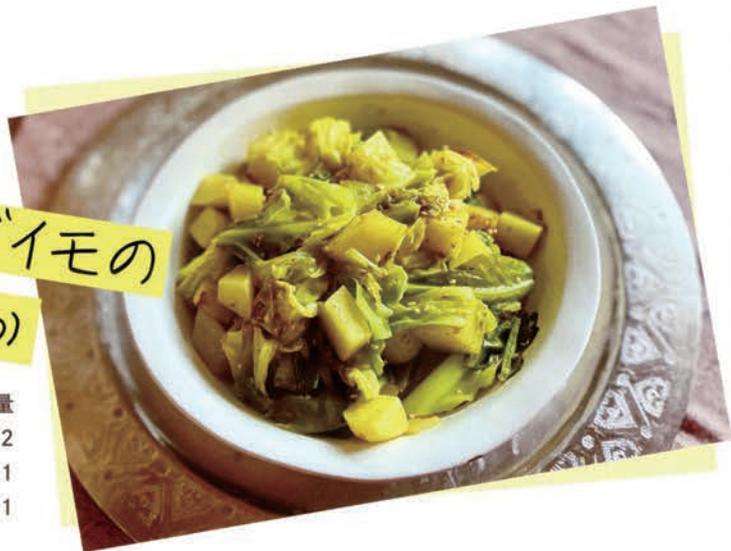
- ① キャベツはざく切りにする。新ジャガイモは皮をむき1cm角に切り、水にさらして水気を切っておく。
- ② フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて中火にかけ、香りが出たらキャベツと新ジャガイモ、カレー粉、チリパウダー、塩、水を入れて混ぜ、ふたをして5分ほど加熱する。新ジャガイモに火が通ったら白ゴマを混ぜ入れて出来上がり。

### ポイント

難しいコツなく作れるインドの家庭料理です。インドではクミンシードを使いますが、白ゴマで代用して和風にアレンジしています。

### アレンジ

- キャベツや新ジャガイモを冷蔵庫に残った野菜に替える
- 春巻きの皮で巻いて揚げる





材料 2人分

サワラ	2切れ	桜の葉(塩漬け)	2枚
塩	少々	木の芽(葉の部分)	3g
酒	少々	白みそ	30g

ポイント

春の訪れを感じられる料理です。桜の葉の香りがサワラに移り、上品な味わいになります。サワラをタイなど他の魚に替えても楽しめます。

サワラの  
桜蒸し

とっておきレシピ

作り方

- ①サワラの切り身の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし(観音開き)、塩と酒を振って30分程度置く。桜の葉は洗ってキッチンペーパーなどで水気を取る。
- ②木の芽は葉の部分进行細かく刻んですり鉢ですり、白みそを加えてよく混ぜる。
- ③観音開きにしたサワラの中に②を入れて閉じ、桜の葉で包む。蒸し器に入れ、強火で15分蒸して出来上がり。



椰子丸子  
(イエツワンズ  
ココナツ団子)

もちもち食感と優しい甘さ

材料 8個分

練りあん	60g	砂糖	30g
浮き粉*	15g	水	55ml
ラード	6g	ココナツパウダー	20g
熱湯	30ml	ドレンチェリー	1個
白玉粉	60g		

\*同量の片栗粉や上新粉などで代用できます

作り方

- ①練りあんは8等分して丸めておく。
- ②ボウルに浮き粉、ラード、熱湯を入れてよく練る。
- ③別のボウルで白玉粉、砂糖、水をよく練り、②に加えて混ぜひとまとめにする。
- ④③の生地を8等分して①を包み、蒸し器に入れて強火で10分蒸す。蒸し上がったココナツパウダーをまぶし、8等分したドレンチェリーを飾って出来上がり。



豆腐の  
木の芽田楽

爽やかな香りと彩りの伝統料理

材料 5切れ分

絞り豆腐	1丁(300g)	砂糖	12g
強力粉	大さじ1	酒	6g
サラダ油	大さじ1	木の芽(葉の部分)	2g
西京みそ	40g	卵黄	10g*

\*小さめの卵1個分

作り方

- ①絞り豆腐はまな板の上のせ、まな板を斜めにして自然に水を切る。布巾で包みさらに水気を取り、5等分にして両面に強力粉を薄くまぶす。
- ②熱したフライパンに油をひき、豆腐の表面(みそを塗る面)をきつね色になるまで焼く。裏返したらふたをして、焼き色がつくまで弱火で蒸し焼きにする。
- ③西京みそと砂糖、酒を入れて混ぜ合わせて火にかけ、中火から強火で酒の重さ分(6g)を煮詰めるよう練り上げる。事前に鍋の重さを量ると良い。木じゃくしを鍋底に付け、鍋底全体をなぞるように混ぜると焦げにくい。
- ④木の芽はみじん切りにして③と混ぜ、さらに卵黄を加えて混ぜ、田楽みそを作る。
- ⑤田楽みそを②の豆腐の上に平らに塗り、オーブントースター(800W)でみそに軽く焦げ目が付くまで火を通す。串に刺し、皿に盛り付けて出来上がり。



お花で送る

# オーダーメイド家族葬



一人ひとりの個性や人生を大切にしたいオーダーメイドの家族葬。

JA水郷つくばでは心温まる家族葬をお手伝い。

事前相談で悔いのないお葬式を。

JA 水郷つくば  
ホームページはこちらから



## 《竜ヶ崎・利根地区》

### JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2  
TEL:0297-62-0052  
FAX:0297-62-0288

## 《牛久・阿見・美浦地区》

### JAセレモニー牛久阿見

住所：牛久市久野町690  
TEL:029-875-1112  
FAX:029-875-5335

## 《土浦・かすみがうら地区》

### セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32  
TEL:029-821-0121  
FAX:029-823-5130

\* 各会場において新型コロナウイルス感染対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用などご自身での感染症予防をお願い致します。

## 土浦 防犯ニュース



令和8年3月号  
土浦警察署



## 自転車盗への防犯対策を!

土浦警察署管内では、令和7年中、213件の自転車盗の被害が発生しています。

令和8年1月中には、すでに18件の自転車盗の被害が発生しており、前年同時期と比べると、

**+3件**と増加傾向で、特に発生の多い被害場所は、**駅前や商業施設の駐輪場**です。

また、被害の**7割以上が10~20歳代、約7割が無施錠での被害**となっています。

## 自転車の盗難対策は二重ロックが有効です!

- ◆ 短時間でも、自転車から離れる時は確実に鍵をかけましょう。
- ◆ 鍵かけは2つ以上の鍵をかける『二重ロック』が有効です!  
備え付けの鍵の他、**ワイヤーロックやU字ロック等防犯性の高い補助錠**を使用し、『二重ロック』を行いましょう。
- ◆ **防犯カメラやセンサーライトが設置されている、人通りが多い場所にある**など、被害防止に配慮した駐輪場所を選びましょう。

※自転車を購入した際は、**防犯登録**を忘れずに!





写真：宮崎会長

# JA水郷つくばパソコン研究会

筑波嶺を望む空も霞み始め、県南の各地からは春の便りが届くころとなりました。冬の寒さに縮こまっていた身体も、この暖かさに呼応するように新しい何かに挑戦したくなる季節です。私たちパソコン研究会も、デジタルという窓を通じて挑戦し続けています。入会希望・定例会などのお問い合わせはメール等にてお願いします。4月14日には総会を開催します。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001  
メール：dappec@gmail.com 宮崎  
※ホームページは「ぱそこんだっぺ」で検索

## 定例会予定

3月	3、17、31日 WEB 10日 定例会、講座 24日 定例会、PCフォーラム発行
4月	28日 WEB 7日 定例会 14日 総会 21日 定例会、PCフォーラム発行

## 今の特集

## 便利さの裏側に潜む影 — AIと賢く付き合う「守り」の心得

さて、1月号・2月号ではAI（人工知能）関連の使い方をお伝えしてきましたが、今月は自分自身と大切な家族を守るための「AIのリテラシー（活用能力）」についてお届けします。

### 1. 「本物」に見える偽物に注意!

最近のAIは、実在しない人物の顔を生成したり、本人のそっくりな声を作ったりすることが得意です。これらを悪用した巧妙な詐欺が増えています。

- ディープフェイク（偽動画・画像）：有名人が「絶対に儲かる投資」を勧める動画や、知人がトラブルに巻き込まれたような偽画像がSNSで流れることがあります。「有名人が言っているから」「写真があるから」と信じ込むのは禁物です。
- オレオレ詐欺の進化：わずかに数秒の音声サンプルから、家族そっくりの声を作るAIも登場しています。電話で「お金が必要だ」と言われたら、一度電話を切り、元々知っている家族の番号へかけ直して確認する習慣をつけましょう。

### 2. フェイクニュースを見抜くための「立ち止まり」

ネット上のニュースがAIで作られた嘘（フェイク）かどうか判断するのはプロでも難しくなっています。もし「えっ!」と驚くようなニュースを見つけたら、以下の3つを確認してください。

- 情報源はどこか?（公的な機関や、信頼できる新聞社・テレビ局が報じているか）
- 他のメディアも報じているか?（そのサイトだけにしか載っていない情報は疑う）
- 日付は最新か?（数年前の情報が、あたかも今起きたことのように流されることがあります）

### 3. AIを使う際、\*\*「一度入力した情報は、もう自分だけのものではない」\*\*と考えるのが最も安全です。

AIは入力された内容を学習し、他の誰かへの回答に利用する可能性があるからです。具体的に、以下の情報は絶対に入力しないでください。

#### ◆ 個人を特定できる情報（個人情報）

自分だけでなく、家族や知り合いの情報も含まれます。

- 氏名・住所・電話番号・メールアドレス
- 顔写真や身分証明書（免許証・保険証など）の画像
- マイナンバー
- 生年月日や出身地（他の情報と組み合わせると個人が特定されるため）

#### ◆ ID・パスワードや金融情報

これらが漏れると、直接的な金銭被害やアカウントの乗っ取りに直結します。

- 銀行口座番号、クレジットカード番号、暗証番号
- SNSやサイトのログインパスワード、ID

- 二段階認証のコード（SMSで届く数字など）

#### ◆ 仕事上の機密情報・未公開情報

「仕事のメールを要約させる」「企画案を考えてもらう」ときに、うっかり入力してしまいがちです。

- 顧客の名簿や取引先企業の名前
- 社外秘の会議資料、売上データ、契約書の内容
- 開発中の新製品や、まだ発表前の地域イベントの企画案
- プログラムのソースコード

#### ◆ 医療・健康に関するデリケートな相談

• 持病や通院履歴、検査結果の数値（プライバシー保護の対象外となるリスクがあります）

- 深刻な悩みや他人に知られたくない家庭の事情

#### ● 安全に使うための「言い換え」テクニック

どうしてもAIに相談したいときは、具体的な名前を隠す工夫をしましょう。

- NG：「土浦市の佐藤さんが、3月15日のJAの会議に来られないと言っています。断りのメールを書いて」
- OK：「ある団体のメンバーが、来月の中旬の会議を欠席します。丁寧な返信メールを書いて」
- このように、「誰が」「いつ」「どこで」を具体的に書かないようにするのがコツです。

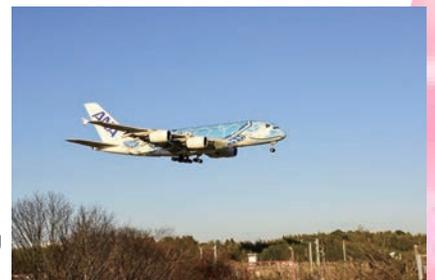
#### ● 回答の「形式」を指定する

どんな形で答えが欲しいかを伝えます。

- 例：「今の説明を、小学校5年生にもわかるように、3つのポイントでまとめて」
  - 例：「この料理の材料を、\*\*表形式（テーブル）\*\*にして」
- AIに「何を入力してはいけないか」を理解した次は、\*\*「どう伝えれば安全で、かつ欲しい答えが返ってくるか」\*\*というテクニックが重要です。

（担当：小林）

成田さくらの山公園にて；  
ANA FLYING HONU  
（写真：小林）



研究会HP



JA広報紙WEB版

ホームページも  
ご覧ください。



# 4月のあなたの運勢

## モナ・カサンドラ

プロフィール  
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



**全体運** 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に  
**健康運** 吹き出物に注意。生活のリズムを整えて  
**幸運の食べ物** タラの芽

牡牛座 4/20～5/20



**全体運** 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して  
**健康運** アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎  
**幸運の食べ物** アシタバ

双子座 5/21～6/21



**全体運** 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて  
**健康運** 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意  
**幸運の食べ物** 根ミツバ

蟹座 6/22～7/22



**全体運** 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが収拾のコツ。買い物は早めに  
**健康運** 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って  
**幸運の食べ物** ナバナ

獅子座 7/23～8/22



**全体運** 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず  
**健康運** 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!  
**幸運の食べ物** アスパラガス

乙女座 8/23～9/22



**全体運** 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!  
**健康運** サポーターを使うなど予防策を講じて安泰  
**幸運の食べ物** サヤエンドウ

天秤座 9/23～10/23



**全体運** 次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を  
**健康運** トイレは早めに。疲れもためないように  
**幸運の食べ物** ブロッコリー

蠍座 10/24～11/22



**全体運** 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して  
**健康運** 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに  
**幸運の食べ物** ホウレンソウ

射手座 11/23～12/21



**全体運** 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検  
**健康運** 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に  
**幸運の食べ物** カブ

山羊座 12/22～1/19



**全体運** 困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます  
**健康運** けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎  
**幸運の食べ物** イチゴ

水瓶座 1/20～2/18



**全体運** 効率が良くても人間関係でつまづいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ  
**健康運** 口コミで人気の健康法を試してみましょう  
**幸運の食べ物** ラディッシュ

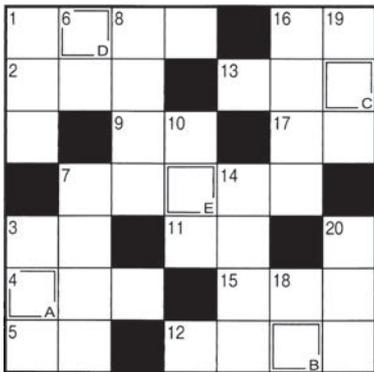
魚座 2/19～3/20



**全体運** 順調運ですが予想外のこと。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです  
**健康運** 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方  
**幸運の食べ物** レタス

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ヨコのカギ

- 1 ナノハナと呼ばれることもあります
- 2 ——は流流仕上げを御覧じろ
- 3 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 4 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 5 竿や糸、針を使って楽しめます
- 7 津軽、関門、ドーバーといえば
- 9 セロリやミツバは——科の野菜です
- 11 うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- 12 北口襟花選手の専門種目
- 13 お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 15 ——転換しようと散歩に出た
- 16 田植えに向けて育てます
- 17 酔っぱらって巻く人もいます

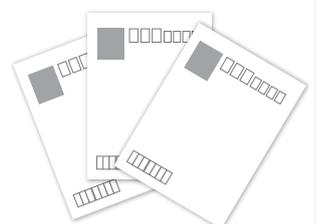
### タテのカギ

- 1 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- 3 ガソリンは——性の高い液体です
- 6 海に浮かべて目印にします
- 7 ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- 8 工事が終わり建物が完成すること
- 10 相撲を取る人のこと
- 14 連載ではありません
- 16 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- 18 白神山地を象徴する木
- 19 トランプのJ、Q、Kのこと
- 20 唱歌「春の小川」に出てくる花

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。  
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります!  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

**3/27(金)メ切**

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11  
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086  
E-mail:jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「チラシズシ」でした

## 1. 採用人員

10名程度

## 2. 勤務条件

- (1) 給与等：本組合給与規程の定めによる。
- (2) 勤務時間：平日 午前8時30分～午後5時（昼休み60分）
- (3) 勤務地：茨城県土浦市、かすみがうら市、阿見町、美浦村、牛久市、龍ヶ崎市、利根町
- (4) 休日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- (5) 休暇：有給休暇・・・1年目 10日、2年目 15日、3年目以降 毎年20日  
夏期休暇 4日 冬期休暇 2日  
※勤務時間、休日は配属により異なる場合あり

## 3. 福利厚生

- (1) 社会保険：労災保険、健康保険、雇用保険および厚生年金
- (2) 健康管理：年1回定期健康診断および健康相談
- (3) 厚生施設：生活資金等各種貸付制度 他

## 4. 応募資格

第一種普通自動車運転免許を取得している者（入組までに取得見込みを含む）で次のいずれかに該当する者

- 大学、短大及び専門学校の卒業者（卒業見込みを含む）で、平成3年4月2日以降生まれの者  
※履修年数2年以上の専門学校を含む
- 高等学校の卒業者（既卒者のみ）で、平成3年4月2日以降生まれの者

## 5. 応募方法

次のいずれかの方法による

- 「マイナビ2027」からのエントリー
- 下記6. 必要書類を本人持参または郵送

## 6. 必要書類

- JA水郷つくば所定の履歴書

※当組合ホームページ<https://ja-sgt.or.jp/>より取得可能

※3か月以内の上半身写真貼付、年齢は満年齢で記入すること

## 7. 応募受付

- (1) 令和8年3月1日（日）～9月10日（木）

【第1回】3月1日（日）～4月30日（木）

【第2回】5月1日（金）～6月30日（火）

【第3回】7月1日（水）～9月10日（木）

※各回の期間内に「エントリーシート」または「書類」受付した者

## 8. 選考方法

- (1) 第一次選考（エントリーシート又は書類）

- (2) 第二次選考（WEBテスト）

科目：基礎能力検査・性格検査

パソコンやスマートフォンなどの端末にて24時間受験可能

- (3) 第三次選考（面接）

会場 水郷つくば農業協同組合 本店

※面接時に「卒業（見込）証明書」「成績証明書」を提出

## 9. 書類提出先

〒300-0833 茨城県土浦市小岩田西一丁目1番11号

水郷つくば農業協同組合

総務企画部総務課 人事担当 宛て



### JA水郷つくばの職員採用選考における個人情報の取り扱い

- ①受験申込に際し提供された個人情報は、採用試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には利用しません。
- ②個人情報は、採用試験業務が終了したのちはJAの規定に基づき破棄します。
- ③個人情報は、試験業務の一部を委託するJA茨城県中央会に対して試験運営上必要な範囲に限定して提供します。