

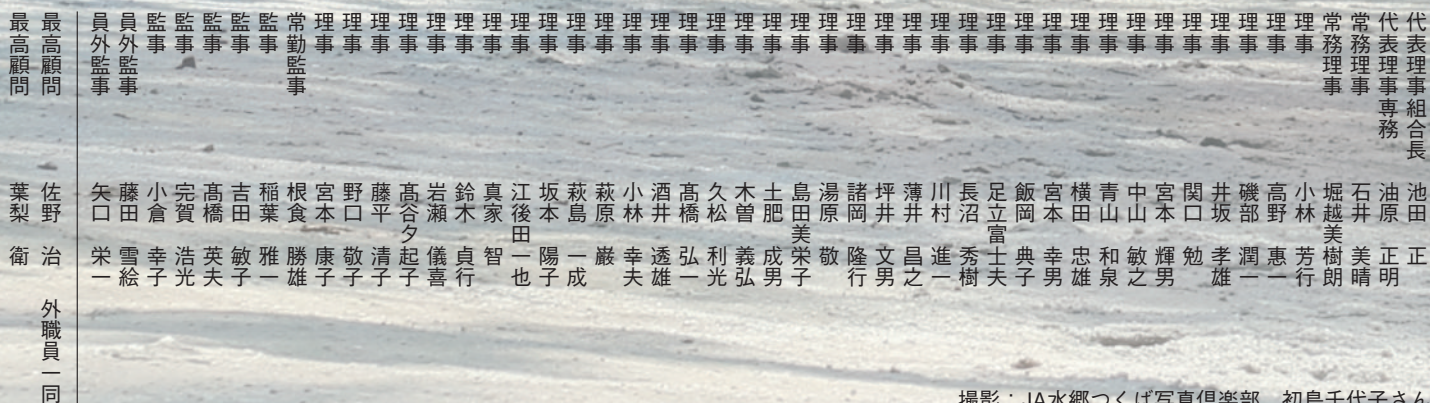


1

2026 January

Vol.84

謹賀  
新年



撮影：JA水郷つくば写真倶楽部 初島千代子さん





## 年頭所感



代表理事組合長  
池田 正

新年あけ  
ましておめ  
でとうござ  
います。

健やかな  
新年を組合  
員の皆様と  
ともに迎え  
られたこと、  
心より嬉し

く思います。  
日頃より、JA各般の事業に対しま  
して、深いご理解と暖かいご支援ご協  
力を賜り厚く感謝申し上げます。

昨年は、酷暑の夏、世界情勢の不安  
定化が続き燃油や肥料、資材など依然  
として高止まりの状況が続きました。  
また、世相を表す漢字は1位が熊とな  
りましたが、お米との差は僅差でどち  
らも1年を表す漢字となりました。

このような中、お米や特産のレンコ  
ンなど農産物販売が好調で、合併以来  
の目標であった100億円達成のお祝  
いを市場関係者と生産者の皆さま、そ

して二所ノ関親方（元横綱稀勢の里）  
にも来て頂き盛大に開催することがで  
きました。

今年は午年で、力強く前進する姿か  
ら「物事がうまくいく」「幸運が駆け込  
んでくる」といわれ、特に縁起が良い  
とされています。この干支にあやかり、  
本年も国の内外に向け、積極的にトッ  
プセールスを行いブランド力の強化と  
冷凍野菜、梨選果場の糖度センサーの  
導入など新技術へも取り組み、ネット・  
SNSの活用など時代にあった新たな  
販路拡大に取り組んでまいります。ま  
た、外国人技能実習生においても新た  
な人材確保に努めてまいります。

尚、今後は、お米を始め農産物の適  
正な価格形成がなされるよう情報発信  
を強化してまいりますので、今後とも  
より一層のご支援とご協力をお願い申  
上げます。

結びに、本年が皆様に取りまして願  
いが叶い幸運をもたらす実り多い年にな  
りますよう、心よりご祈念申し上げます。  
年頭の挨拶といたします。







土浦市長  
安藤 真理子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶

び申し上げます。

池田代表理事組合長をはじめ、JA水郷つくばの皆様には、日頃から、地域農業の振興に多大なるご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。

近年の農業を取り巻く状況は、様々な問題が山積しており、安定した生産と経営に大きな影響を与えております。

このような中、ブランド力強化や販路拡大、人材育成など、「食」の担い手として様々な事業を実施され、安心・安全な農産物を提供してくださる皆様は、大変心強い存在でございます。

市といたしましても、安定した農業経営を継続できるよう、様々な施策に取り組むとともに、農作物の更なるPRに努めてまいりますので、一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、実りある一年となりますことを心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



龍ヶ崎市長  
萩原 勇

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申

し上げます。また、日頃より市政運営に、温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は、資材費の高騰や、担い手不足、遊休農地の増加、猛暑など気候変動への対応、そして「令和の米騒動」など、かつてない激しさを増しております。皆さまのご尽力に改めて敬意を表します。

農業は「食」の安定供給のみならず、環境保全や地域社会の活性化、文化の継承など、多様な役割を担う極めて重要な基幹産業です。本市といたしましても、国や県、そして水郷つくば農業協同組合の皆さまとこれまで以上に連携を深め、将来に希望が持てる農業経営の実現に取り組んでまいります。

結びに、水郷つくば農業協同組合のさらなるご発展と、組合員の皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



牛久市長  
沼田 和利

新年あけましておめでとうございます。

水郷つくば農業協同組合の皆様におかれましては、日頃か

はじめ、市政運営に多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、農産物を通じて、地域住民に笑顔や彩りを届けていただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

昨年も、地元で生産された新鮮な農産物や、そのブランド力・販売力を広げる様々な活動を拝見し、その情熱と力強さを改めて感じたところで。

牛久市では、貴組合の皆様と連携し、地域の農業振興を図る農業者の支援や農地集約による生産性の向上、地元農産物の更なる普及を進め、農業への理解と担い手確保の促進に取り組んでおります。

今後とも、農業の持続・発展を推進してまいりますので、皆様方におかれましては、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健康とご多幸を心から祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。





市長 宮嶋 謙  
かすみ がうら

新年、明けまして

おめでとうござい  
ます。

組合員の皆様方  
におかれましては、希  
望に満ちた輝かしい

新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

旧年中は、農業振興をはじめとした市政各般  
にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚く御  
礼申し上げます。

さて、当市では農地の集積・集約化の促進に  
加え、環境に配慮した持続可能な農業として有  
機農業の推進に力を入れております。その中で  
も特に力を入れているのが、子どもたちに安心  
して食べてもらえるオーガニック給食を提供す  
ることです。

迎えました本年も、地域ぐるみで有機農業に  
取り組み、学校給食オーガニック米100%の  
実現に向け、関係者の皆様と協力・連携を図り  
ながら取り組んで参ります。また、日本一のレ  
ンコン産地として、レンコンの魅力発信に努め  
て参ります。

結びに、新年が皆様にとって、実り多き年で  
ありますよう心よりお祈り申し上げ、挨拶とい  
たします。



町長 山崎 誠一郎  
利根

新年あけましてお

めでとうございます。

水郷つくば農業協  
同組合の皆様におか  
れましては、日頃よ

はじめ、町政運営に多大なるご支援とご協力を  
賜り、厚く御礼申し上げます。

昨今、我が国の農業は、農業就業者の高齢化  
や担い手不足、耕作放棄地の増加など、さまざ  
まな課題を抱えております。

そのような中、本町では、農業の省力化・効  
率化に向けたスマート農業の推進や、気候変動  
に対応した栽培技術の向上、物価高騰の中での  
経営改善や安定化への支援を行うほか、地場産  
業フェスティバルの開催などにより、町の農産  
物の消費拡大や周知・広報にも力を尽くしてお  
ります。

引き続き、貴組合の皆様と連携しながら、さ  
まざまな農業施策を推進してまいりますので、  
一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、実り多き  
年となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新  
年の挨拶といたします。



村長 中島 栄  
美浦

新年あけましてお

めでとうございます。

J A水郷つくば組  
合員の皆様におかれ  
ましては、令和八年  
の新春をお健やかに

お迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より地域農業振興及び高品質な農  
作物の生産への取り組みに対し敬意を表します  
と共に、村政各般にわたり格別なるご支援を賜  
り、厚くお礼申し上げます。

さて、一昨年からの米価上昇は、農業所得の  
向上に大きく寄与したことを思います。しかし  
ながら、高止まりによる消費者の米離れや、需  
給の情報が混とんとする中であって、いつ大幅  
な下落に転じるか懸念されるところであり、村  
といたしましても国等の動向を注視し、適切な  
情報発信に努めてまいります。また、アライゲ  
マ等、特定外来生物による農作物被害の発生が  
増加していることから、関係機関と連携し、  
対応してまいります。

結びに、組合員の皆様のご健勝でのご活躍と  
ご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつと  
させていただきます。





阿見町長 千葉 繁

新年おめでとうございませう。

町政各般にわたり、格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

水郷つくば農業協同組合の皆様には、日頃より地域農業の振興・発展をはじめ、

さて、地域農業を取り巻く環境は、農業従事者の減少や後継者不足、耕作放棄地の増加などの課題に加え、生産資材の高騰や高温による収量低下、特に「令和の米騒動」として騒がれるほどの異常な米の高騰など、厳しさを増しております、皆様の農業経営や暮らしにも甚大な影響を及ぼしています。

町といたしましても、令和7年3月に策定した「阿見町地域計画」の実現に向け、貴組合の皆様と密に連携しながら、農家の所得向上と魅力ある農業振興政策に取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新年が皆様にとって、実り多き年になりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

結びに、新年が皆様にとって、実り多き年になりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新春のおよろこびを申し上げます

土浦地区

- 蓮根本部会 藤井 雅敏
土浦れんこんセンター利用部会
上天津第一蓮根部会
田村蓮根部会
田村共撰部会
都和蓮根部会
虫掛蓮根部会
真鍋蓮根部会
土浦中央蓮根部会
霞ヶ浦蓮根部会
千代田蓮根部会
田村蓮根部会青年部
霞ヶ浦蓮根部会青年部
霞ヶ浦蓮根経営研究会
霞ヶ浦蓮根女性部
蓮根部会霞ヶ浦ハウス蓮根研究会
土浦市園芸組合連合会沖宿蓮根支部
稲作部会
栗部会
千代田梅部会
千代田巨峰部会
花き部会
花き部会青年部
小菊統一出荷部会
蚕豆部会
土浦梨部会
霞ヶ浦梨部会
新治梨部会
まるふじ梨出荷組合
千代田梨選果場利用部会
千代田梨研究会
千代田梨幸会

- 千代田蔬菜部会
真鍋葱部会
新治ねぎ部会
丸新ねぎ出荷組合
東城寺出荷組合
坂田協業組合
④蔬菜出荷組合
小山田出荷組合
クワイ部会
志士庫柿部会
千代田ハウス部会
胡瓜部会
茨翔蔬菜組合
霞ヶ浦蔬菜研究会
さやいんげん部会
施設園芸水耕みづば部会
加工トマト組合
サンフレッシュ土浦部会
サンフレッシュ新治部会
サンフレッシュ霞ヶ浦部会
サンフレッシュはすの里部会
サンフレッシュつくば部会
サンフレッシュ千代田部会
女性部
女性部土浦地区本部
女性部加工部会
女性部フレッシュミズ
資産管理運用部会
年金友の会土浦中央支部
年金友の会土浦南支部
年金友の会霞ヶ浦支部
年金友の会土浦北支部
年金友の会千代田支部
青色申告会
パソコン研究会
土浦農業機械利用銀行
はばたく会
労災保険特別加入組合
千友会
土浦れんこん研究会

- 沼田 厚夫
羽方 文彌
岩瀬 和雄
杉田 喜一
白井 孝一
栗原 宣夫
横田 栄
荒井 勇
山口 行雄
野口 勇
瀧ヶ崎俊郎
山本 孝則
吉田 藤樹
塚本 和美
鈴木 浩司
大関 智生
磯原 孝夫
荒井 弘
岡田 雄一
小島 克彦
井沢 瑞樹
石田 真也
富島 良幸
高谷夕起子
浦野 洋子
武井さち子
宮本 真紀
長須 保教
大川ちよの
青山 忠夫
柴沼 文夫
飯田 孝雄
久松 仲男
小倉 征夫
井沢 清
宮崎 博
萩原 巖
井坂 祐太
池田 正
櫻井 浩一
岩瀬 良光

- はすの実工房
外国人実習生受入農家協議会
写真倶楽部
農産加工部会ちよだ工房
次世代農業プロジェクトワーキンググループ
栗原 広治

美浦・阿見地区

- 美浦特別栽培米研究会
種子生産部会
南高梅栽培研究会
阿見ネギ部会
阿見スイカ部会
阿見ナス部会
阿見レンコン部会
掛馬蓮根部会
そさい部会
直販部会
馬鈴薯部会
なかよし蓮根部会
阿見そば生産部会
女性部美浦地区本部
年金友の会かすみ支部
竜ヶ崎地区
竜ヶ崎施設園芸部会
西瓜生産部会
大根生産部会
メロン生産部会
加工トマト生産部会
梨生産部会
竜ヶ崎花き園芸部会
下根農産物直売所部会
農産物直売所 利根支部会
インショップ部会
ネギ部会
そさい生産部会
ブロッコリー生産部会
女性部竜ヶ崎地区本部
年金友の会竜ヶ崎支部
竜ヶ崎花卉組合
飯田せつ子
小野 英司
大沼 清子
川俣三仕子
羽成 浩之
葉梨 達夫
鈴木 忠
小倉 由佳
内野 正蔵
今井 利和
柳生 真吾
平山 正行
渡辺 喜子
宮本 和浩
齊藤 正義
吉田 和嗣
齊藤 正義
羽成 洋子
青山 孝夫
曾我尾利幸
湯谷 治彦
山越 隼人
石川 裕一
阿部 英雄
中山 修
山本 誠司
板倉 良昌
海老原謙一
矢口 仁崇
篠塚 正男
石塚 利男
板倉 良昌
高谷夕起子
宮本 幸男
五十嵐 学



# れんこん 年末商戦に向けて

蓮根本部会は12月9日、ホテルマロウド筑波で年末蓮根販売対策会議を開催し、本部会役員をはじめ関係市場、行政・関係機関、JA役職員ら100人が参加しました。

会議では、関係市場による市場情勢の説明にはじまり、品質・規格を遵守した選別、市場の要望に合わせた計画的な出荷、販売状況の把握、年末の有利販売に向けた話し合い、情報共有がおこなわれました。藤井雅敏本部会長は「関係市場の方々と協力連携を図り、年末の有利販売に繋げましょう」と述べました。



## 北海道でれんこん・マッシュルーム 試食宣伝・食育教室

12月6日から7日にかけて、北海道の東武サウスヒルズ中標津で試食宣伝会・食育教室を開催しました。

試食宣伝会では、「れんこんのからあげ」を来店された方々へ提供し、大変好評をいただきました。食育教室では、参加した親子にれんこん・マッシュルームについて説明、「れんこんステーキ」、「れんこんお好み焼き」、「マッシュルームと三つ葉のお吸い物」の調理実習をおこない、子ども達は一生懸命調理に励んでいました。

れんこん課小神野照章課長は、「これまで来たお客様に好評いただき大変うれしく思います。食育教室では、子供たちが笑顔で調理する姿を見られ、やりがいを感じました。今後も全国の方々にれんこんマッシュルームの魅力を伝えていきたいです」と話しました。



## 豊洲市場にて れんこんトップセールス

12月12日、東京都豊洲市場にて東京シティ青果株式会社協力のもと、年末年始に向けれんこんのトップセールスを行ない、市場関係者をはじめ全農、健康美食アンバサダー、役職員ら約20人が参加しました。

場内では、早朝4時より仕込んだ、冷えた体を温める熱々の「マッシュルーム入りれんこんのすり流し」が仲卸業者の方々へ約300食分振る舞われ、絶えることのない行列で大変好評をいただきました。

池田正組合長は「年末年始に向けれんこんが最盛期を迎え、今年も良質なれんこんが収穫されています。我々も自信を持ってPRおよび販売をさせていただきます。皆様に日本一のれんこんを是非召し上がっていただきたいです」と力強く述べました。





# JAセレモニー牛久阿見オープン

葬儀に関する事前相談も  
365日24時間対応しており  
ます。お気軽にお問い合わせ  
ください。

12月12日、「JAセレ  
モニー牛久阿見」開所  
式をおこないました。  
本事務所は、「総合葬  
祭こすもす阿見」が旧・  
牛久東部支店へ移転し、  
牛久・阿見・美浦エリ  
アの葬祭窓口として、  
地域の皆様に広くご利  
用いただけるよう、リ  
ニューアルオープンいたし  
ました。

365日  
24時間

「もしもの時」に備え  
疑問や不安を解消

## 葬儀に関する 事前相談

JAセレモニー牛久阿見  
牛久市久野町 690

お問合せ・ご依頼・ご質問

☎029-875-1112

些細なご質問もお気軽にお問合せください

牛久・阿見・美浦エリアの  
葬祭窓口



## 冬の縁起物

クワイ部会は11月28日、霞ヶ浦支店にて目  
揃え会を開催しました。部会員をはじめ、市場  
関係者、JA職員らが参加しました。

今年も昨年同様に小玉傾向ですが、同部会のクワ  
イは選別・箱詰めで市場から非常に高い評価を得ており、  
最盛期に向け出荷規  
格である色、形、大  
きさ等を再度協議し  
ました。

山口行雄部会長は  
「小ぶり傾向が続く  
が品質には自信があ  
る。今年もより一層  
高い評価を得られる  
よう、しっかりと目揃  
えしましょう」と話  
しました。

クワイは非常に歴  
史が古く、「芽が出  
る」ことから縁起が  
良いとされており、  
おせちなどお祝いの  
料理に重宝されま  
す。また、どんぶ  
ん質が豊富で栄養価が  
非常に高い作物でも  
あります。





## 県下一の梨生産を目指して

新治梨部会は12月3日、土浦市内の圃場で剪定講習会を開催し、部会員をはじめ普及センター、JA職員らが参加しました。剪定作業は、品質の向上や病害虫抑制等に係る非常に重要な作業で3月下旬まで続きます。

摘果・剪定・農薬などの各種講習会、土壌診断による肥沃な土づくりまで、同部会員らはより良い梨づくりのための

徹底した情報共有に尽力しています。その甲斐もあり、同部会の梨は市場から

常に高く、「梨なら新治産」との声も多く聞かれます。

土浦北支店営農

経済課床枝将人担当は「品質・販売単価ともに県下1位を目指し、部会員一丸となって努力しています。今後も新治の美味しい梨を、多くの方々に味わっていただきたいです」と話しました。



## 大根について学ぶ

大根生産部会は11月21日、牛久市立おくの義務教育学校で5年生を対象とした食育出前授業を実施しました。

部会員より、大根の栽培から出荷までの工程、農業の楽しさや厳しさを分かりやすく説明され、生徒も非常に興味深く耳を傾け、質問も多く飛び交いました。

授業後、「大根は機械で収穫していると思ったら、手で抜いていて驚きました」、「大根が苦手だったけど、今日の話を聞いて好きになりました。もっと大根のことを知りたいと思いました」等、心温まる感想をいただきました。



## 有機農業について学ぶ

かすみがうら市では昨年、環境に配慮した有機農業が同市の未来に不可欠なものと位置づけ、次世代につながる農業を目指し「オーガニックビレッジ」を宣言しました。

農部長がレンコンについての講話をおこないました。生徒は熱心に耳を傾け、「農業で一番大変なことは何ですか」、「収穫の時に気をつけることは何ですか」等の質問も飛び交い、非常に有意義な講話となりました。講和後、1・2年生の給食観覧がおこなわれ、有機野菜を使用した給食を残さず楽しく食べました。



12月8日、かすみがうら市立霞ヶ浦北小学校にて「かすみがうら市オーガニック給食試食会」が開催され、生産者、市職員、県南農林事務所、JA役職員らが参加しました。

本試食会は昨年に続き2回目で、まずは4・5・6年生を対象に、かすみがうら市オーガニック推進協議会の生産者による有機農業（米、にんじん、こまつな）について、当組合からは下村一巳営





# 茨城県初!! 土浦日大 男女バスケットボール・ バレーボール 全国大会出場

12月18日、全国高等学校バスケットボール選手権、全日本バレーボール高等学校選手権大会への出場を決めた土浦日本大学高等学校男女バスケットボール部・バレーボール部を表彰訪問し、激励の意を込めて管内産コシヒカリ、れんこん、バウムクーヘンを贈呈しました。男女4チーム揃っての全国大会出場は茨城県で初です。

選手らは「応援してくださる方々の期待に応えられるよう、全力でプレーしていきます」と力強く話しました。



## 竜ヶ崎地区健康教室がスタート

12月3日、竜ヶ崎西支店営農経済課で「健康教室」がスタートし23名が参加しました。当日は講師を招き、椅子を使った運動やマットを使ったストレッチを実施し「思った以上に汗をかいた」といった声も上がりました。女性部の高谷夕起子部長は会場を大いに盛り上げ、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

1月から3月までの開催日程も決まり、今後参加者の皆さんと一緒に楽しく健康づくりに取り組んでいきます。多くのご参加をお待ちしています。



## 熱々のれんこんまん

12月13日、霞ヶ浦総合公園オランダ型風車南側エリアにて開催された水郷桜イルミネーション「ほしぞらマルシェ」に参加しました。

「ほしぞらマルシェ」は今年で3回目を迎え、行列のできるキッチンカーや市内人気カフェ、雑貨販売、農産物販売など51店舗が出店しました。来場された方々は、美味しい料理やスイーツを食べながら美しいイルミネーションを楽しみました。

当組合は、袋詰めれんこん、にんじん、ねぎ、玉ねぎ、じゃがいも、みかん、れんこんまん等を販売しました。特にれんこんまんは、全農いばらき県本部が茨城県銘柄豚「ロースポーク」とれんこんを使用し開発した中華まん、熱々のれんこんまんを求め行列が絶えず大変好評をいただきました。

経済部生活課 呂信明課長は「れんこんまんに多くの方が関心を寄せ、ふかしあがりを楽しみに待つ声も多く聞かれるなど、地域との交流を実感できる有意義な機会となりました」と話しました。





# ご協力が必要です!

# 金融犯罪の減らし方

## JAバンクの取り組み

その

1



犯罪者による口座の不正利用やお客さまの詐欺被害を防止するため、日々お客さまの取引状況をモニタリングしています。不審な取引を検知した場合は、被害拡大防止のため、取引に制限をかける、お電話等でご事情を伺うなどの対応を実施しています。

取引のモニタリング

警察との連携

巧妙化する特殊詐欺等からお客さまの大切な資産をお守りするため、警察との連携を強化しています。捜査への協力や各種の情報提供に加え、被害を未然に防ぐための注意喚起や啓発活動等にも積極的に取り組んでいます。



その

2

その

3

お客様へのお声かけ

特殊詐欺等の被害に遭われた方は、ご自身がだまされていることに気づかない場合があります。そのため、新規口座の開設や高額なお取引の際に、お客さまへ取引目的をお伺いするなど、積極的なお声がけを行っています。



JAバンク 公式キャラクター  
よりぞう  
©よりぞう

金融犯罪を減らすためにご利用のお客さまにお願いしたいこと

### 窓口での確認手続

JAバンクでは、口座開設の際などに法令に基づくご本人さまの確認を行っております。また、盗難通帳や偽造印鑑による不正な払戻し、口座の不正利用を防ぐため、貯金の払戻し時などに改めて確認書類のご提示をお願いしたり、ご利用目的をお伺いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



### 郵送書類等による確認手続

JAバンクでは、お客さまの口座が第三者に不正利用されることを防ぎ、安心してお取引いただくために、定期的にハガキや封書を送付してお取引目的等のご確認をさせていただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、お客さまの情報を確認させていただくにあたり、対面でお客さまのキャッシュカードをお預かりすることや暗証番号をお聞きすること、郵送やメールからのご案内を通じてウェブサイトへ誘導し、ネットバンクのIDやパスワード、暗証番号の入力を求めることはございません。JAバンクをかたる上記のような依頼は、すべて詐欺ですのでご注意ください。

### すぐにご相談を

相手がだれであるにかかわらず、電話やメールによる次のような内容は詐欺です。何かおかしいと思ったら、すぐにお取引店舗や最寄りの警察までご連絡ください。

「口座が停止されます」  
「未払い料金があり裁判になります」  
「暗証番号を教えてください」  
「キャッシュカードを回収します」  
「還付金があるのでATMで操作してください」  
「確実にもうかる投資話があります」

協力すれば、金融犯罪は減らせる。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます







## 冬もおいしい野菜作りを楽しもう!

### ～トウモロコシのトンネル栽培～

トンネル栽培の生育初期は短日で日照時間の少ない時期にあたり、軟弱徒長すると、耐寒性が低下するので、十分に換気する。

【栽培暦】育 苗：2月上旬～3月中旬

植付け：3月上旬～4月中旬

収 獲：6月上旬～6月下旬

【品 種】：サニーショコラなど

【育 苗】：種まき・30℃の加温床で、6cmポットに種まきする。セルトレーでの育苗は、容積が小さいので、発芽から植付けまでの期間が限られ、老化しやすい場合があるので注意する。

※トウモロコシの発芽適温30～35℃、地温12℃以下で発芽率が低下。生育適温22～30℃。

【畑の準備（100㎡当たり）】

▶堆肥、元肥は定植7～10日前に全面全層施用する。

- ・堆肥：300kg ・草木灰：10kg
- ・窒素・リン酸・カリ：どの成分も成分量で2kg。

▶畝幅70～80cm、高さ10～15cmの平畝をつくり、黒マルチを張る。植穴は条間、株間ともに30cmとする。

【植付け・保温・換気等】

▶植付け：3月になって、6cmのポットの底から根が見えるようになったら、苗を1本ずつ植えつける。

・寒さ除けのために少し深めに植える。

▶保温：不織布をべた掛けし、その上にポリトンネルを掛けて保温する。

・昼間温かくなり過ぎないように換気穴の開いたポリフィルムを使うのが便利です。

【その後の管理】：春の彼岸頃までに不織布を取り除く。その後もポリトンネルにトウモロコシが接するまではトンネルをそのままかけておく。

・4月下旬頃がポリトンネルを外す時期となる。

【授粉】：雌しべが十分出たから、雄花を摘んで雌しべに授粉すると実が穂先まで入る。

▶授粉後は一番上の穂を残し、下の1,2穂は葉が取れないように横向きにもぎ取って、ペビーコーンとして収穫する。

【収穫】：雌しべが出始めてから23日目か“サニーショコラ”の収穫の目安。

▶雌しべの色が茶色になったら穂を触って実入りを確認してから収穫する。

【病虫害】：害虫のアワノメイガの寄生やカラスなどの鳥害、ハクビシンなどの獣害に注意する。

(参考文献) 日本農業新聞『おまかせ菜園フクダ流』(2024年2月18日) を参考にさせていただきました。



## 季節を彩る手しごと (カブ)

### ～葉から実まで全部食べられる優秀野菜～



“すずな”はカブ(蕪)の別名で、「春の七草」の一つとして知られている。「日本書紀」に記載があり、古くから重要な農産物で、長い栽培の歴史の中で各地に根つき、さまざまな品種(その数80種)が生まれ栽培されています。

◆カブの美味しい時期は春と秋：春のカブ(3～5月)はみずみずしくて皮まで柔らかく、生食に適している。秋のカブ(10～12月)は身が詰まっていて、火を通すと甘みが引き立つ。

◆丸い実の大部分は水分ですが、ビタミンCやカリウム、食物繊維、消化酵素のジアスターゼが含まれている。

・注目すべきは葉の部分で、β-カロテン、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C、カルシウムなどが豊富。

◆葉と実は別々に保存：葉をつけたままにしておくと、水分がどんどん奪われるので、切り分けて別々に保存する。

### 小カブのはさみ揚げ

※ホクホクとしたカブの食感がうれしい。サクッと揚げたてをどうぞ。

《材料(4人分)》

- ・小カブ……6個
- ・梅干し(直径2cm程度のもの)……3個
- ・天ぷら粉……適量
- ・水……少々
- ・揚げ油……適量

《作り方》

- ①小カブを縦半分に切る。切った面と平行に適当な深さの切れ目を入れる。
- ②梅干しの種を取り、梅肉をフォークでつぶしてペースト状にし、①の切れ目にはさむ。
- ③②に水で溶いた天ぷら粉をつけて、全体が淡いきつね色になるまで低温(約170℃)の油で揚げる。

※ポイント：冷たい水で衣を作るとカリッと揚がる。菜種油7とごま油3を混ぜた揚げ油を使用すると香りが良くなる。飾りつけにカブの葉を使えば!

(参考文献)『農家に教わる 野菜ごはん』ひよっこ農家・編(株式会社 池田書店)を参考にさせていただきました。

(執筆 茂垣)

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、  
周囲への飛散に注意して散布しましょう。



## 農業は“いのちを育む” 生命産業である

### レンコン（レンコンパワーはスゴイ! II）

#### 【縁起物として欠かせない食材】

レンコンの穴は、葉で取り込んだ酸素を地中のレンコンに届けるための“空気の通り道”。「先が見える、見通しがきく」として縁起が良いとされ、お正月や慶事には欠かせません。



#### 【レンコンを知ろう!】 その効果 (2)

- ◆花粉症改善：レンコンに含まれるタンニンやクロロゲン酸にはアレルギー症状を緩和する作用があり、花粉症に効果があることも明らかになっている。レンコンを最大限に活用するには、皮ごと毎日少量ずつ食べるのが良いとされている。
- ◆便秘改善効果：レンコンには食物繊維が豊富。腸内で水分を吸収してくれ、これが便秘解消に役立ち、スッキリが期待できる。また、胃の粘膜を保護する作用があるため、消化吸収を助ける効果があるといわれている。
- ◆美肌効果：レンコンは美肌作りに欠かせないビタミンCを多く含んでいる。ビタミンCにはコラーゲンの生成を助け、しみそばかすを予防する働きがあるため、肌荒れ予防には最適な食品のひとつといわれている。
- レンコンに多く含まれるでんぷんがビタミンCを守るため、加熱してもビタミンCが壊れにくい特長がある。

#### 【いろんな食感を楽しもう!】

- ◆ホクホク・もちり食感：蓋をしてよ〜く火を通して、繊維質が柔らかくなれば、ホクホクの仕上がりになる。すりおろして、揚げ物に混ぜても、もちりした独特の食感が楽しめる。
- ◆シャキシャキ食感：シャキシャキ食感を残すには、蓋を閉めずに加熱しすぎないのがコツ。レンコンの繊維にそって縦切りにすると、よりシャキシャキ感がアップする。
- ◆節位によって異なる食感：先端に位置するレンコンはホクホクもちもち、根元はシャキシャキなど、節位によって食感が違うので、料理に合った節位をチョイスしてみてください。

（参考文献）『毎日続けるれんこんレシピ』（JA水郷つくば蓮根本部会）などを参考にさせていただきました。

### 水 稻（高温耐性の「にじのきらめき」I）



夏季の異常な高温により、米の白未熟粒発生増加といった品質低下や収量減少が問題視されている。対策

のため、各地で高温耐性品種の作付けが進んでいる。

#### 【多収で極良食味、縞葉枯病に強い】

◆「にじのきらめき」は多収で極良食味、縞葉枯病に強い品種。暑さにも強く、高温登熟性は「やや強」と白未熟粒の発生程度が低い。

- 高温による米の外観品質は、出穂期（穂が出て開花受精する時期）から20間の日平均気温が26~27度を超えると明らかに低下するといわれている。

▶農研機構の調査で、「にじのきらめき」は20日間の平均気温が26度を超えても、28度未満であれば一等米の目安である整粒歩合70%を維持できることが実証された。

#### 【収量・品質目標】

- ◆収 量：660kg/10a ◆穂 数：400本/m<sup>2</sup>
- ◆千粒重：23.5g ◆整粒歩合：80%

#### 【栽培管理のポイント】

- (1) 多収のためには適正な施肥設計を行う（土壌診断）。
- (2) 健全種子を使用し、しっかりと浸種する（浸種積算温度：120~135℃）。
- (3) 健苗育成・適期移植（5月上中旬）を心がける。
- (4) 寒さに弱いため、穂ばらみ期の低温には深水管理を実施する。
- (5) 早期落水を防止、適期収穫を心がける。（出穂後の積算温度：1,100~1,240℃）。
- (6) 雑草防除や病害虫防除（斑点米カメムシ）を徹底する。

#### 【種子の消毒】

◆薬剤や温湯消毒（60℃10分）により種子伝染性病害虫の防除を必ず行う。

◆種子量は3~3.5kg/10aを目安とする。

#### 【育 苗】

- ①浸種：浸種時の水温は10~15℃とし、浸種積算温度は120~135℃を目安とする。（\*「コシヒカリ」よりも1日程度長く浸種を行わないと、十分でない場合がある）。
- ②催芽：催芽は30℃、24~32時間でハトムネ状態にする。
- ③播種：1箱当りの播種量は乾粃で175g（催芽粃で220g）、10a当たりの苗箱数は15~18箱程度とする。
- ④育苗：育苗日数が「コシヒカリ」よりも3~5日程度長い場合がある。
- ⑤播種後の管理：もみ枯細菌病等の発生を抑えるために30℃以下で管理する。



## 特集情報

# 水稻の収量・品質向上をめざしましょう!

近年は温暖化により夏の気温が異常に高く、乳白粒などが多発し水稻の農産物検査1等比率は低下傾向にあります（特にコシヒカリ）。

適切な作業や環境改善を行い、暑さに負けない「元気なイネづくり」で1等・多収をめざしましょう。

### 1. 作土はできるだけ深くする!

◆作土の深さは、水稻にとって15~20cmが良い。

・作土が浅い場合は根の張りが劣り、養水分の吸収が悪くなり収量が低くなるとともに、高温年は乳白米や黒点米などが多発しやすくなる。

▶そのため、作土は少しでも深くして、養水分を広範囲から吸収できるようにすることが大事。

◆深耕は秋にプラウで深く耕すと、ワラの分解が進み、地力を高める効果もある。ロータリーだけで耕すならば、耕深を深く設定し、作業速度を遅くして耕す。また、ほ場が乾いている時のほうが深くなる。

・肥沃なほ場を深耕すると養分の吸収範囲が広くなり、生長量が多くなって倒伏が多くなる可能性があるため、肥料を多く施用しないようにする。



### 2. 土壌中のりん酸、ケイ酸は十分に!

◆りん酸が少ないと生育が劣り、分けつや穂数が少なくなって減収する。

・りん酸の基準は乾土100g当たり10~30mgで、基準値より低い場合は「ようりん」「苦土重焼燐」などを施用する。

◆ケイ酸が少ないと光合成能力が低下したり、水分不足になりやすく、高温年には乳白粒や黒点米などが多発する。病気や害虫に弱くなる。

・ケイ酸の基準は乾土100g当たり30~40mg。基準値より低い場合は、「シリカサポート1号」「ケイ酸加里プレミウム34」「農力アップ」などを施用する。

### 3. 肥料は適期に施用する!

◆チッソ肥料が不足すると生育が劣り、収量は低下し乳白粒などが多くなる。

▶基肥~穂肥体系では、穂肥（チッソ）が少ないと光合成能力が低下して乳白粒などが多くなる。

・最近温暖化の影響により、出穂期や成熟期が早まる傾向にある。コシヒカリの適切な穂肥施用時期は出穂期の15日から10日前ですので、幼穂長などから出穂期を予想し適期に追肥を行う。

▶「コシー発かんた君」などの全量基肥肥料の施用は、“田植えの2週間前から代かき前”が適期。施用時期が早すぎると、緩効性窒素の供給がイネの生育に合わなくなり、収量や品質が悪くなる可能性があるため、適期施用を心がける。

### 4. 細心の水管理を：根の活力を保ちつつイネの水不足に注意する!

◆中干し：田植え後40日頃から5~10日程度行う。このことにより過剰分けつを抑え根の活力を維持することができ、乳白粒などの多発を抑えることができる。

◆間断かんがい：中干し後に湛水と落水を交互に行う間断かんがいを行う。

▶特に出穂後は、水田の土が少しでも見えたらすぐに水を入れる。水田が乾いてイネが水不足になると乳白粒などが多くなるため、水管理には細心の注意を払う必要がある。

### 5. 堆肥の施用を考える!

「イネの緑の色が薄くなった」「収量が下がっている」「毎年乳白粒が多い」「可給態窒素の分析値が低い」。そのような水田は地力が低下していることが考えられ、堆肥（有機物）の施用が有効と考えられる。

◆堆肥から出るチッソにより光合成能力が高くなり、乳白粒などの発生が少なくなるとともに収量が増加する効果がある。

◆牛ふん堆肥：一般に地力（可給態窒素）を高める堆肥は牛ふん堆肥である。堆肥の施用に当たっては十分な注意が必要で、

・コシヒカリの場合、牛ふん堆肥は10a当たり最大で1t以内にとどめ、葉色、生育、収量などを観察する。

・堆肥は連用すると年々チッソが蓄積して後から効いてくるので、水稻の生育・収量状況から“連用する”か、“次年度は施用しないか”などを決める必要がある。

（参考文献）JA全農いばらき「営農News第2837号、3106号」を参考にさせていただきました。（執筆 茂垣）



第3弾



# JA&ヤンマー 関東6県 JAグループ スペシャルトラクター

担い手農家の皆さんへ  
応援キャンペーン実施中!!

令和6年3月～令和8年3月末まで!

ヤンマートラクター  
YT357RJ

(特殊仕様型式は除く)

6,740,000～

メーカー希望小売価格(税別)

大特価

価格はJA農機センターまで



詳しくはコチラから

※道路を走行される場合、取得されている免許証をご確認ください。

スマート農機の導入を  
支援します!

## 推奨作業機のご提案

スタブルカルチなどの推奨作業機を使用することで深耕作業ができ、水稻高温対策にも繋がります。

## ベストマッチ作業機導入支援

期間中の本機と対象作業機セット購入の場合は更にお求めやすくなっております。

JAグループ/ 全農 お問い合わせは最寄りのJAまで





お花で送る

# オーダーメイド家族葬



一人ひとりの個性や人生を大切にしたいオーダーメイドの家族葬。  
JA水郷つくばでは心温まる家族葬をお手伝い。  
事前相談で悔いのないお葬式を。

JA 水郷つくば  
ホームページはこちらから



《竜ヶ崎・利根地区》

## JAホール竜ヶ崎

住所：龍ヶ崎市6007-2  
TEL:0297-62-0052  
FAX:0297-62-0288

《牛久・阿見・美浦地区》

## JAセレモニー牛久阿見

住所：牛久市久野町690  
TEL:029-875-1112  
FAX:029-875-5335

《土浦・かすみがうら地区》

## セレモニーセンター

住所：土浦市並木2-10-32  
TEL:029-821-0121  
FAX:029-823-5130

\* 各会場において新型コロナウイルス感染対策を実施しておりますが、ご来場の際はマスクの着用などご自身での感染症予防をお願い致します。

組合員の皆様へ 住まいをリフォーム・建替えるなら…

**無 料**

**木造建物診断**  
(耐震診断付)<sup>※1</sup>

**改修プラン**

**見積もり**

※1 地盤調査、アスベストのサンプリング分析調査は有料となります。

雨漏り・地震・台風  
の心配

トイレ・キッチン・風呂  
が古い、汚い

段差・すきま風  
床がブカブカ 等々



新築住宅の省エネ基準<sup>※</sup>と同等の断熱性能が確保できる

**『高断熱リフォームプラン』**

※ 平成28年省エネルギー基準に対応

必要な範囲のみ、断熱性能を高めることができます。  
高断熱リフォームで快適な暮らしを実現！



【A】お部屋単位のみ



【B】1階層のみ



【C】1棟まるごと

●お問い合わせ申し込みは

JA水郷つくば

経済部 資産管理課  
不動産管理センター

☎029-824-8133

〒300-0833 茨城県土浦市小岩田西一丁目1番11号  
営業時間/08:30~17:00 定休日/毎週土日、祝日、年末年始

●施工代行

JA全農いばらき

茨城施設農住事務所

●施工

住友不動産ハウジング

住友不動産の新築そっくりさん





## 理事会報告

第11回 令和7年12月19日(金) 開催

### 協議事項

- (1) 役員選出(改選)スケジュールについて(案)
- (2) 令和7年度決算予測について
- (3) 経理規程附属規程「決算実施要領」の一部変更について(案)
- (4) ⑥出資金の口数変更について(案)
- (5) その他

### 報告事項

- (1) JAセレモニー牛久阿見開設に伴う機構図の変更について
- (2) 阿見支店再整備に係る指名業者および見積合わせ顛末について
- (3) 令和7年度第4四半期余裕金運用方針について
- (4) 令和7年度 年末一時金の支給について
- (5) 令和7年産米集荷実績について
- (6) その他

## 土浦 防犯ニュース



令和8年1月号  
土浦警察署



## 新年における犯罪抑止活動の実施

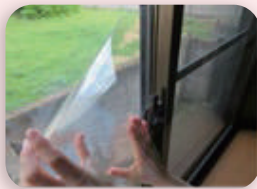
### 活動重点

#### 1 住宅侵入窃盗の被害防止

鍵掛けの徹底が基本!短時間の外出や、在宅中でも鍵をかける習慣を!



補助錠



防犯フィルム

#### 2 自動車盗の被害防止

複数(ハンドルロック、タイヤロック、警報器、GPS等)の防犯対策等の自助努力をお願いします!



ハンドルロック



タイヤロック

#### 3 自転車盗の被害防止

被害に遭っている  
自転車の多くが無施錠。  
二重の鍵と  
自転車の防犯登録で被害防止!



#### 4 ニセ電話詐欺等の被害防止

国際電話を悪用したニセ電話詐欺が急増。  
被害防止のために国際電話の利用休止を!



土浦警察署 ☎ 029-821-0110





写真：宮崎会長

# JA水郷つくばパソコン研究会

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。パソコン研究会では、地デジタルライフを豊かにするため、パソコンやスマートフォンの活用に関する学習と交流を続けてまいりました。新しい年を迎え、今年もさらに充実した活動を展開し、皆様の「もっと知りたい」「もっと活用したい」というご要望にお応えできるよう、努めてまいる所存です。

入会希望・定例会などのお問い合わせはメール等にてお願いします。

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001

メール：dappec@gmail.com 宮崎

※ホームページ「ぱそこんだっぺ」で検索

## 定例会予定

1月	6、20日 WEB 13日 定例会、講座 28日 定例会、PCフォーラム発行
2月	3、17日 WEB 10日 定例会、講座 24日 定例会、PCフォーラム発行

## 今月の特集

## 最新のAI PCと今までのPCはどこがちがうのか

最近のパソコンにはAI搭載と宣伝していますがどこがどう違うのかを調べてみました。CopilotやGeminiなどのAIアシスタントをインストールして使う場合とでは、いくつかの決定的な違いがあります。その違いの核となるのは、「AI処理を行うための専用の部品があるかどうか」という点です。

### ◆ 決定的な違い：NPUの有無

最新のAI PCには、AI処理に特化した「NPU (Neural Processing Unit：ニューラル・プロセッシング・ユニット)」という専用のプロセッサが搭載されています。

特徴	最新のAI PC (Copilot+ PC など)	既存のPCにAIアシスタントをインストール
AI処理の場所	NPUでPC本体内部(ローカル)で処理	インターネット経由でクラウドのサーバーで処理
専用部品	NPUを搭載(40 TOPS以上の高性能が推奨)	NPUは搭載されていない、または性能が低い
処理速度	高速。遅延が少なく、リアルタイム性が高い	インターネット環境やサーバー状況に依存しがち
消費電力	低消費電力。NPUが効率的に処理するためバッテリーが長持ちしやすい	CPUやGPUがAI処理を担うため、バッテリー消費が多い
セキュリティ	データを外部に送らないため機密性が高い	処理のためにデータをクラウドに送る必要がある
使える機能	Copilot+ PC限定の高度なAI機能(例：リコール、コクリエーターなど)が使える	インターネット接続が必要な基本的なAI機能が使える



### ◀ Intel

#### 違いがもたらすメリット

#### 1. AI処理の高速化と省電力化

- AI PC (NPU搭載)：NPUがAI処理を専門的に担当するため、非常に速く、

しかも少ない電力で処理できます。これにより、画像生成、リアルタイム翻訳、動画編集などもスムーズに実行でき、バッテリーも長持ちします。

- 既存PC：CPUやGPUがAI処理を兼任するため、負荷が大きく、動作が遅くなったり、バッテリーが急激に消耗したりする可能性があります。

#### 2. セキュリティとプライバシーの向上

- AI PC (NPU搭載)：データ(写真、音声など)をインターネットに送らず、PC本体内部で処理を完結できるため、機密情報や

個人情報の漏洩リスクが大幅に低減します。

- 既存PC：CopilotやGeminiの基本的な利用では、多くの場合、データはMicrosoftやGoogleのクラウドサーバーに送信されて処理されます。

#### 3. オフラインでのAI機能利用

- AI PC (NPU搭載)：インターネット接続がない飛行機の中や電波の届かない場所でも、PC本体のAI機能を利用できるものが増えます。
- 既存PC：基本的に、CopilotやGeminiの機能を使うにはインターネット接続が必須です。

#### まとめ

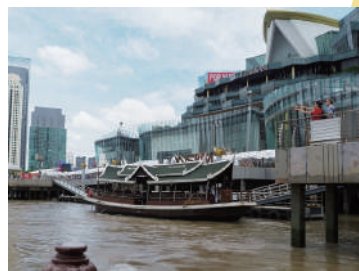
お手持ちのPCにCopilotやGeminiをインストールしても、チャットによる文章作成や質問への回答といった基本的なAIアシスタント機能は十分に利用できます。

しかし、最新のAI PCは、NPUという専用パーツの力で、「AI処理の速さ」「バッテリー効率」「プライバシーの保護」の面で、より深く、より快適なAI体験を提供するために設計された、新しいカテゴリのパソコンと言えます。

- 今のPCでもAIアシスタントは使えますが、AI PCはより高度で、より効率的なAI活用をPC本体で実現するという点が最大の違いです。

- 興味のある方、仕事に必要な方は導入を検討されてもよいのではないのでしょうか。

(担当：小林)



バンコクの最新ショッピングセンター  
ICONSIAM

ホームページもご覧ください。



研究会HP



JA広報紙WEB版





# 2月のあなたの運勢

## モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



**全体運** 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます  
**健康運** 血行を良くする運動を。ふくらはぎをむむのも◎  
**幸運の食べ物** カリフラワー

牡牛座 4/20～5/20



**全体運** 無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ  
**健康運** 冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて  
**幸運の食べ物** ゴボウ

双子座 5/21～6/21



**全体運** 流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的になったものを選択して開運  
**健康運** ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉  
**幸運の食べ物** フキのとう

蟹座 6/22～7/22



**全体運** 外野がうるさそうですが、それもあなたを思っていること。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇  
**健康運** 無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉  
**幸運の食べ物** レンコン

獅子座 7/23～8/22



**全体運** 自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子を見  
**健康運** 適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方  
**幸運の食べ物** ダイコン

乙女座 8/23～9/22



**全体運** コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉  
**健康運** 腸活を心がけて。納豆やぬか漬で元気回復  
**幸運の食べ物** ブロッコリー

天秤座 9/23～10/23



**全体運** 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります  
**健康運** ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め  
**幸運の食べ物** ホウレンソウ

蠍座 10/24～11/22



**全体運** ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に  
**健康運** 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切  
**幸運の食べ物** ワラビ

射手座 11/23～12/21



**全体運** 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉  
**健康運** 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め  
**幸運の食べ物** カラシナ

山羊座 12/22～1/19



**全体運** 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます  
**健康運** 健康は食事から。バランスの良いメニューを  
**幸運の食べ物** クワイ

水瓶座 1/20～2/18



**全体運** 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましよう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに  
**健康運** 元気いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに  
**幸運の食べ物** ハッサク

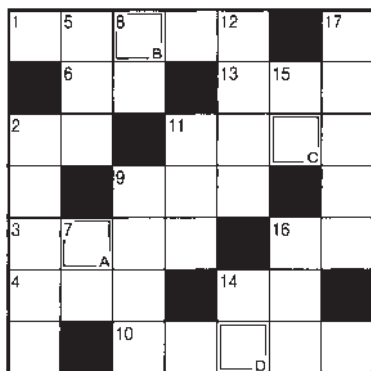
魚座 2/19～3/20



**全体運** 上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて  
**健康運** 歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に  
**幸運の食べ物** キャベツ

## クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 5 張り上げたりひそめたり
- 6 強い風に雪が舞います
- 7 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 8 金太郎が担いでいるもの
- 9 ドアをコン、コン
- 10 魚へんに付と書く魚
- 11 寒いとこりやすくなる人もいます

### タテのカギ

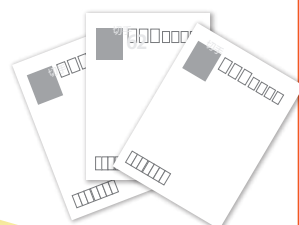
- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はft
- 6 眠くなると下がってきます
- 7 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 8 鬼は外、——は内
- 9 日本刀の手で握る部分
- 10 すべては忘却の——だ
- 11 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。  
 抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！  
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

1/30(金)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11  
 JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086  
 E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp

前号の答え「サンガニチ」でした





新たな資金※限定

2026



# 定期貯金

# ウィンターキャンペーン

※「新たな資金」とは「他の金融機関や現金で保有されている資金」をお預け替えいただいた資金や 2025 年 11 月 1 日以降に振り込まれた資金を指します。

取扱期間 | 2025 年 12 月 15 日 (月) ~ 2026 年 1 月 30 日 (金)

※預入対象：個人のお客様

※募集総額：50 億円

※組合員以外の方、農家以外の方もご利用いただけます。

※募集総額に達した時点でキャンペーン終了となります。

今だけの特別金利！

期間  
3年もの

年

# 1.00%

(税引後年 0.796%)

お米も買える！レインボー商品券付き

期間  
1年もの

年

# 0.60%

(税引後年 0.478%)

プラス

特典

ご新規50万円毎にレインボー商品券(500円相当)を進呈(上限なし)

※レインボー商品券はJA水郷つくばの直売所やグリーンショップなどで利用できる商品券のことで、お米や新鮮野菜、農業資材の購入にご利用できます！

JA水郷つくば