



水郷つくば

4

2025 April

Vol.75



人事異動

新所属		氏名	旧所属
監査部	部長	石上 貴之	経済部 セレモニーセンター センター長
総務企画部	統括部長兼総務企画部長	荒木 正行	総務企画部 部長
	副部長	大津 俊章	総務企画部 副部長兼総務課長
	総務課 課長	天海 祐介	総務企画部 リスク管理課 補佐
	総務課	中尾 文香	阿見支店 金融共済課 金融窓口
	リスク管理課	鬼澤 勝彦	総務企画部 総務課
金融共済部	部長	木田 正道	金融共済部 副部長
	共済担当副部長	関 幸恵	土浦北支店 支店長
	融資課 課長兼資金運用課長	中西 永治	金融共済部 融資課ローンセンター センター長
	金融課 課長	荒木 洋史	霞ヶ浦支店 金融共済課 課長
	融資課ローンセンター センター長	宮本 直樹	土浦西支店 金融共済課 課長
	共済課	濱田 史織	総務企画部 総務課
	融資課 農業融資担当	岡澤 辰也	土浦南支店 金融共済課 融資担当
	融資課ローンセンター	松本 颯太	阿見支店 金融共済課 金融窓口
営農部	副部長兼販売課長	久保田憲一	営農部 販売課 課長
	農産課 課長	富田 卓宏	営農部 営農企画課 担い手対策営農渉外対策室 TAC 室長
	営農企画課 課長兼経営支援・青色記帳代行推進室長	宮本 豪	営農部 農産課 課長
	営農企画課 担い手・営農渉外対策室 TAC 室長	倉持 秀章	土浦西支店 営農経済課 課長
	産直課 課長	飯田 陽介	土浦南支店 営農経済課 課長
	農産課 係長 営農渉外	池田 俊貴	美浦支店 金融共済課 係長 総合渉外
	販売課 係長 営農渉外	佐野 哲也	経済部 資材課 係長
	営農企画課 経営支援・青色記帳代行推進室 外国人担当	小林 晋一	経済部 生活課
経済部	副部長	酒井 洋幸	営農部 副部長
	資産管理課 課長兼不動産管理センター長	阪場 浩司	営農部 営農企画課 課長
	セレモニーセンター センター長	根本 康弘	協同病院支店 支店長
	資材課	廣瀬 孝彦	土浦西支店 金融共済課 総合渉外
	セレモニーセンター	佐野 健一	千代田支店 金融共済課 共済窓口
	資材課	岡部 琴美	霞ヶ浦支店 営農経済課 グリーンショップ霞ヶ浦店
竜ヶ崎中央支店	支店長	高野 誠	牛久支店 支店長
	金融共済課 金融窓口	中村 忍	竜ヶ崎中央支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 係長 金融窓口	石川 克恵	竜ヶ崎西支店 金融共済課 係長 金融窓口
竜ヶ崎西支店	営農経済課 課長	池田 正人	竜ヶ崎中央支店 営農経済課 課長
	金融共済課 補佐 共済担当	宮本 達之	竜ヶ崎西支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（竜ヶ崎中央支店担当）	武藤 浩子	竜ヶ崎中央支店 金融共済課 総合渉外
	営農経済課 係長 営農渉外	須賀 健司	竜ヶ崎中央支店 営農経済課 係長 営農渉外
	金融共済課 係長 総合渉外（牛久支店担当）	野本 一史	牛久支店 金融共済課 係長 総合渉外
	金融共済課 金融窓口	佐藤 朋子	わかくさ支店 金融共済課 金融・共済兼任窓口
	金融共済課 融資担当	助川 龍哉	竜ヶ崎中央支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 共済窓口	大貫 圭一	金融共済部 共済課
	金融共済課 総合渉外（竜ヶ崎中央支店担当）	菊地 義明	牛久支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 金融・共済兼任窓口	大森 洋美	牛久支店 金融共済課 金融・共済兼任窓口
	営農経済課 営農渉外	森杉 直樹	わかくさ支店 営農経済課 営農渉外

人事異動

新所属		氏名	旧所属
竜ヶ崎西支店	金融共済課 総合渉外（わかくさ支店担当）	花嶋 周平	わかくさ支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（牛久支店担当）	浅野 雅人	牛久支店 金融共済課 総合渉外
	営農経済課	國澤 泉	牛久支店 営農経済課 経済
牛久支店	支店長	加藤 年隆	竜ヶ崎中央支店 支店長
	営農経済課 課長兼農機整備場長	桜井 俊裕	牛久支店 営農経済課 課長
	金融共済課 共済窓口	石嶋 良規	竜ヶ崎西支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 金融窓口	軽部 千春	竜ヶ崎中央支店 金融共済課 金融窓口
	金融共済課 金融窓口	鈴木 崇宏	牛久支店 金融共済課 融資担当
	営農経済課 直売所・インショップ	西田 進	牛久支店 営農経済課 産直
	営農経済課 農機整備場	入江 孝昭	わかくさ支店 営農経済課 利根農機センター
	金融共済課 共済・経済兼任窓口	笠間 結香	わかくさ支店 金融共済課 共済・経済兼任窓口
	営農経済課 営農渉外	菅井 翔也	竜ヶ崎中央支店 営農経済課 営農渉外
	営農経済課 農機整備場	宮内有希子	わかくさ支店 営農経済課 利根農機センター
わかくさ支店	利根農機センター センター長	寺島 巧	わかくさ支店 営農経済課 利根農機センター
	金融共済課 金融・共済兼任窓口	飯野 真裕	わかくさ支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 共済窓口	篠原 昌之	牛久支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 金融窓口	助川真由美	竜ヶ崎西支店 金融共済課 金融窓口
阿見支店	金融共済課 補佐 共済担当	野口 純子	金融共済部 共済課
	金融共済課 総合渉外（阿見支店担当）	小野 徳久	阿見支店 営農経済課 営農渉外
	金融共済課 総合渉外（美浦支店担当）	神保 博一	阿見支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 融資担当	瀬尾 有生	美浦支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 金融窓口	仲川 由美	土浦北支店 金融共済課 金融窓口
	金融共済課 総合渉外（阿見支店担当）	酒井 勇樹	
	金融共済課 金融・共済兼任窓口	岡崎 千春	竜ヶ崎西支店 金融共済課 金融・共済兼任窓口
	営農経済課 営農渉外・女性部担当	吉田 昌央	阿見支店 営農経済課 営農渉外
土浦中央支店	支店長	原田 和博	経済部 副部長
	金融共済課 課長	石橋 広之	金融共済部 金融課 課長
	営農経済課 課長兼サンフレッシュはすの里店長	小駕籠高志	営農部 産直課 課長
	金融共済課 補佐 共済担当	上野 貴志	土浦中央支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 係長 融資担当	大久保賢一	阿見支店 金融共済課 係長 融資担当
	金融共済課 係長 総合渉外（土浦中央支店担当）	山口 雅士	土浦中央支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（土浦南支店担当）	安田 聡美	土浦南支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（土浦北支店担当）	小貫 光之	千代田支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（土浦西支店担当）	荒川 雄	土浦西支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 融資担当	澁谷 法大	土浦北支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 共済窓口	新堀 裕子	千代田支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 総合渉外（土浦中央支店担当）	関 洋人	千代田支店 金融共済課 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（土浦北支店担当）	矢口 大晃	土浦北支店 金融共済課 総合渉外
	営農経済課 直売所担当	屋代 鉄平	土浦西支店 営農経済課 営農渉外
	金融共済課 金融窓口	櫻庭 彩夏	霞ヶ浦支店 金融共済課 金融窓口
	営農経済課 営農渉外	石井 健太	土浦北支店 営農経済課 営農渉外
協同病院支店	支店長	岡田 佳之	千代田支店 金融共済課 課長
	金融課 課長	久松めぐみ	土浦中央支店 金融共済課 総合渉外

人事異動

新所属		氏名	旧所属
土浦南支店	営農経済課 課長	殿岡 龍也	経済部 資産管理課 不動産管理センター センター長
土浦西支店	金融共済課 課長	関口 将司	霞ヶ浦支店 金融共済課 補佐
	営農経済課 課長	我妻 祥一	営農部 農産課 営農渉外
	金融共済課 共済窓口	木鉛 譲治	阿見支店 金融共済課 共済窓口
	営農経済課 営農渉外	野口 弘行	土浦北支店 営農経済課 グリーンショップ 土浦北店
霞ヶ浦支店	金融共済課 課長	霜村 恵子	土浦中央支店 金融共済課 課長
	金融共済課 補佐 共済担当	口田 哲也	霞ヶ浦支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 補佐 総合渉外（千代田支店担当）	大津 寛子	千代田支店 金融共済課 補佐 総合渉外
	金融共済課 総合渉外（千代田支店担当）	塚本 英幸	土浦北支店 金融共済課
	金融共済課 係長 総合渉外（千代田支店担当）	吉田 信行	土浦中央支店 金融共済課 係長 総合渉外
	金融共済課 融資担当	櫻井 政宏	土浦中央支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 融資担当	白井 輝幸	千代田支店 金融共済課 融資担当
	金融共済課 金融窓口	菅野 茉莉	土浦中央支店 金融共済課 金融窓口
	金融共済課 共済窓口	小貫 芽衣	霞ヶ浦支店 金融共済課 金融窓口
土浦北支店	支店長	朝比 将	土浦中央支店 営農経済課 課長
	営農経済課 グリーンショップ土浦北店 店長	清水 克則	土浦北支店 営農経済課 係長 営農渉外
	金融共済課 金融・共済兼任窓口	海上 佳那	土浦北支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 金融窓口	天口 若菜	霞ヶ浦支店 金融共済課 金融窓口
	営農経済課 営農渉外	岡野 怜央	土浦中央支店 営農経済課 営農渉外
千代田支店	営農経済課 課長兼サンフレッシュ花野果店長	久松 博昭	千代田支店 営農経済課 課長
	金融共済課 課長	高橋 里佳	協同病院支店 金融課 課長
	金融共済課 共済窓口	市川 直路	わかくさ支店 金融共済課 共済窓口
	金融共済課 金融・共済兼任窓口	今泉有紗果	土浦南支店 金融共済課 共済窓口
	営農経済課 営農渉外	笹目 充孝	土浦中央支店 営農経済課 営農渉外

定年退職

氏名	勤続年数
渡辺 孝	41 年
今井 修二	38 年
関口 憲人	35 年
飯田 恭生	23 年
松本 道子	39 年
大藤 剛志	38 年
石橋 達夫	37 年
広瀬 肇	37 年

再雇用

	参事	渡辺 孝
金融共済部	共済課	関口 憲人
営農部	営農企画課 経営支援・青色記帳代行推進室	今井 修二
経済部	セレモニーセンター	松本 道子
わかくさ支店	利根直売所 店長兼支店経済窓口	石橋 達夫
阿見支店	金融共済課	飯田 恭生

新採

阿見支店	営農経済課 営農渉外	関口 颯真
------	------------	-------

嘱託・臨時・パート

新所属		氏名	旧所属
金融共済部	金融課	井川 香	金融共済部 融資課 ローンセンター
	融資課 農業融資担当	中山 幹生	
営農部	営農企画課 経営支援・青色記帳代行推進室 外国人担当	村崎 明美	営農部 販売課 精算室
	販売課 精算室	安達ひろみ	経済部 生活課
	産直課 サンフレッシュつくば店	菅澤 達也	土浦北支店 営農経済課 サンフレッシュ新治店
経済部	生活課 女性部担当	坂口 千鶴	経済部 生活課 J Aつちうらサービス
	生活課 女性部担当	江後田亜希子	経済部 資材課
	生活課	遠藤 睦美	営農部 販売課 精算室
	生活課 J Aつちうらサービス	塚原 マミ	営農部 営農企画課 経営支援・青色記帳代行推進室
竜ヶ崎西支店	営農経済課 自動車燃料センター センター長	中田 洋	竜ヶ崎西支店 営農経済課
	営農経済課	斉賀 正彦	わかくさ支店 営農経済課
	営農経済課 精米センター	野口 幸記	竜ヶ崎西支店 営農経済課 竜ヶ崎自動車燃料センター
	金融共済課 金融窓口	森本 雪子	牛久支店 金融共済課 金融窓口
	営農経済課 自動車燃料センター	大久保幸基	竜ヶ崎西支店 営農経済課精米センター
牛久支店	営農経済課 農機整備場	染谷 敏之	わかくさ支店 営農経済課利根農機センター
	営農経済課 農機整備場	桜井美喜男	わかくさ支店 営農経済課利根農機センター
わかくさ支店	営農経済課 経済窓口	大越 和美	竜ヶ崎中央支店 営農経済課
	営農経済課 花卉担当	岡野たみ子	わかくさ支店 営農経済課
	利根農機センター	岩佐亜紀子	わかくさ支店 営農経済課 経済
阿見支店	営農経済課 農産物直売所 愛菜園 店長	飯村 正弘	阿見支店営 農経済課
	営農経済課	青田 洋一	阿見支店営 農経済課農産物直売所愛菜園
土浦中央支店	金融共済課 金融窓口	錦織 清恵	土浦南支店 金融共済課 金融窓口
	営農経済課 グリーンショップ中央店	岡田 和枝	経済部 生活課
	営農経済課 サンフレッシュはすの里店	神立 純一	千代田支店 営農経済課 サンフレッシュ花野果
土浦南支店	金融共済課 金融窓口	佐々木篤子	金融共済部 金融課
	金融共済課 共済窓口	清沢奈津子	阿見支店金融共済課 共済窓口
土浦西支店	金融共済課 金融窓口	足立 直美	土浦北支店金融共済課 金融窓口
霞ヶ浦支店	金融共済課 金融窓口	橋本美保子	土浦北支店金融共済課 金融窓口
	営農経済課 グリーンショップ霞ヶ浦店	吉田 祥子	土浦中央支店 営農経済課 グリーンショップ中央
土浦北支店	営農経済課	白鳥 惣治	千代田支店 営農経済課
	金融共済課 金融窓口	和田 裕美	土浦中央支店 金融共済課 金融窓口
千代田支店	営農経済課	小松 京子	千代田支店 営農経済課 千代田営農センター
	営農経済課 千代田営農センター	栗山 紀子	千代田支店 営農経済課
	営農経済課 サンフレッシュ花野果店	小松崎 誠	経済部生活課 J Aつちうらサービス
	営農経済課 サンフレッシュ花野果店	吉沼 良幸	土浦中央支店 営農経済課 サンフレッシュはすの里

令和7年度地区別総代会を開催

J A 水郷つくばは3月3日から12日にかけて、管内7市町村11地区で地区別総代会を開催しました。池田正組合長をはじめとする常勤役員、地区選出役員が各会場に出席し、総代の方々に對し、令和6年度事業報告および剰余金処分案、J A 新3力年計画兼自己改革工程表の設定等、総代会提出の5議案について詳細に説明・報告をしました。また、各地区で貴重なご意見・ご要望を多数いただき、役員がその内容について回答しました。総代の方々からの率直な意見をいただき、今後の組合運営に反映させることを目的として地区別総代会を毎年開催し、いただいた意見は広報誌を通じて組合員へフィードバックされます。



女性部通常総会を開催

J A 水郷つくば女性部は3月25日、クラフトシビックホール土浦にて第7回J A 水郷つくば女性部通常総会を開催しました。当日は、来賓として青山大人衆議院議員、国光あやの衆議院議員、葉梨康弘衆議院議員、茨城県農業協同組合中央会坂本健一常務理事にお越しいただき、J A 役職員、女性部員ら約300名が参加しました。総会では令和6年度事業・収支報告並びに監査報告について、令和7年度事業計画並びに収支予算について、役員改選について、令和7年度会費の徴収方法についての4議案が承認されました。第2部では各地区からハーモニカ演奏、日本舞踊、フラダンス発表をはじめ、茨城県警察音楽隊による演奏会がおこなわれ、会場は大いに盛り上がりしました。

高谷夕起子部長は「昨年は各地区で様々なイベントや活動が積極的におこなわれ、10月の女性部交流会では400名を超える参加者が集まり、部員同士の親睦や職員との交流がさらに深まりました。今年度も健康に気を付けて活動していただきたいと思います」と話されました。

当組合は、組合運営の女性参画に注力しており、女性総代割合30%を目指しております。



新入生の交通安全を祈願して 黄色い帽子を寄贈

J A水郷つくばは3月11日から26日にかけて管内7市町村51の小学校新入生へ交通安全祈願の黄色い帽子を2730個寄贈しました。

本県は、交通事故多発県であり、登下校中の児童を事故から守りたいとの想いから、昭和52年4月より黄色い帽子の寄贈が始まり、今回で49回目になります。

関口憲人金融共済部長は「登下校中に事故に巻き込まれるケースも発生しており、子供達を何とか事故から守りたい。ドライバーからも視認性の高い黄色い帽子をかぶって安全に通学することを願っている」と話しました。



全職員のつどいを開催



J A水郷つくばは3月19日、全職員のつどいを開催しました。決算状況や事業計画を全役職員が共有し、利用者へのサービス向上、計画達成に向けて意識の統一を図ることを目的に、上期・下期に開催しています。併せて資格証合格者の表彰もおこなわれ、合格者を代表して経済部の久家知之さんが表彰されました。また、ニセ電話詐欺未然防止にかかる表彰では土浦中央支店の霜村恵子さんが表彰されました。さら

には、総合渉外優績者表彰では竜ヶ崎中央支店の武藤浩子さん、土浦南支店の安田聡美さん、土浦中央支店の久松めぐみさん、千代田支店の大津寛子さんが、営業渉外出向く活動優績者表彰では千代田支店の酒井隆輔さんが表彰されました。

JAバンク茨城大会で体験発表

J A水郷つくばは3月24日、つくば国際会議場で開催されたJAバンク茨城大会に参加しました。

当組合からは、信用事業推進担当者のコンクール年金の部で第1位を受賞した土浦南支店の安田聡美さんが受賞者を代表して体験発表をしました。テーマは「年金推進での心がけ」地域から信頼されるために、で、渉外活動で心がけていること、モチベーション維持に工夫したこと、年金推進のポイントなど、会場の皆さんに分かりやすく発表しました。

安田さんは「受賞できて大変うれしく思っております。今後も多くの組合員・利用者の方に、J Aで年金受給することをお勧めし、一人ひとり心を入れて寄り添った対応をし、年金推進を通じて若い世代へアプローチするための活動につなげていきたいです」と話しました。



春大根出荷開始に向け 東京多摩青果を訪問

J A 水郷つくば大根生産部会は3月13日、春大根出荷開始挨拶のため、東京多摩青果株式会社へ部会員をはじめJ A 役員が訪問しました。3月末から出荷開始となるうしく河童大根春大根の販売について、有利販売につなげられるよう、作付面積や出荷計画等を伝えました。

山越隼人部会長は「2月の干ばつ・乾燥、3月の降雪で生育が心配されましたが、例年どおり品質良好な大根が出荷できる予定です。うしく河童大根を一人でも多くの方々に食べていただきたいと思います」と話されました。



学生にカレーを提供

J A 水郷つくばは3月22日、土浦市のJ・comスタジアムで開催された「第2回大学野球スプリングフレッシユリーグin茨城」で、管内産のレンコンとマッシュルームを使用したカレーを提供しました。

大会当日、高谷夕起子部長をはじめとする女性部員およびJ A 職員が、早朝より一生懸命調理し、昼前までに約200食用意しました。カレーは大学生、高校生、野球関係者、140名に振る舞われ、また、一般販売もおこない来場された方々に大変好評いただきました。高谷部長は「笑顔で美味しそうに食べている学生の姿を見ると安心とやりがいを感じます」と話されました。

本大会は、スポーツ交流を通じた「ひとつくり」をコンセプトに、大学野球部の「選手育成」と「地域貢献」、大学生との交流を通じた開催地の活性化を目的として、昨年より始まった大会で、県内の筑波大学、常磐大学、日本ウェルネススポーツ大学、流通経済大学をはじめとする9大学が参加しました。また、地元高校と大学の試合も組み、会場は大いに盛り上がりました。



かすみがうら市れんこんが 茨城県銘柄産地指定

J A 水郷つくば霞ヶ浦蓮根部会は3月27日、土浦合同庁舎にておこなわれた令和6年度茨城県銘柄産地指定証交付式に参加しました。藤井雅敏部会長をはじめ、かすみがうら市職員、県南農林事務所職員、J A 役職員ら15名が参加しました。

同部会は、ハウス、床立ち、露地の3作型を組み合わせて、実需者ニーズに応じて計画的な出荷を実施しており、霞ヶ浦の水質に配慮した高品質安定生産技術の導入にも積極的に取り組んでいます。そのような活動が認められ、今回で13回目の銘柄産地指定となりました。

藤井部会長は「市場・実需者の要望に応じ、柔軟な出荷ができる産地を目指すとともに、加工品の開発にも力を入れ、安心安全なれんこんを皆様にお届けしたい」と力強く話されました。



池田組合長が 農業協同組合功労賞を受賞



池田正組合長（左）
全国農業協同組合中央会 山野徹会長（右）

池田正組合長が令和6年度農業協同組合功労賞を受賞いたしました。この賞は、全国農業協同組合中央会が農業協同組合の発達に功労のあった方を毎年表彰しております。

🌸 ご案内 無料相談会（誰でも申し込みいただけます）🌸

（不動産売却・利活用方法等）

不動産相談会

日時：4月22日（火）15:00～16:30

場所：阿見支店
（稲敷郡阿見町中央1-3-1）

担当：不動産管理センター 阪場浩司
予約不要、お気軽にお越しください。

（相続・近隣とのトラブル解消等）

法律相談会

日時：4月21日（月）13:30～

場所：礎法律事務所
（土浦市大手町4-17）

担当：鈴木 実 弁護士
申込締切日：4月18日（金）

🏠 事前予約・不動産に関すること・リフォーム 🏠

水郷つくば農業協同組合 経済部 資産管理課 不動産管理センター
（TEL）029-824-8133 （FAX）029-823-2119
E-mail ja-sgt.fudosankc@ja-ibaraki.jp

- ◆中干しが終わったら、入水と自然落水を組み合わせた間断かんがいを行う。

おいしい野菜の作り方（エダマメ）

～鮮度がたいせつ！大豆にはない栄養もたっぷり～

エダマメ専用の大豆を完熟前に収穫した未熟豆で、あぜ豆、さや豆ともいう。鮮度が特に重視される。たんぱく質が豊富で、特に大豆にはないビタミンCを含む。



【露地栽培暦】：は種・3月下旬～6月上旬

収穫・6月下旬～9月

【おいしい時期】：6月～9月

【品種】：早生系品種はほとんどが夏大豆であるため長日条件下でも開花結実する。中晩生種は長日では過繁茂となるため、品種の選択に注意する。

- ▶生育適温：25℃前後、8℃以下では生育しない。
- ▶土づくり：最適PH（KCL）6.0。保水性・排水性の良いほ場を作る。

【畑の準備（100㎡あたり）】：肥料過多に注意！

エダマメなどマメ科植物は、根に共生している根粒菌の力を借りて空気中の窒素を地中に固定して養分として使っている。そのため、肥料を入れ過ぎると窒素過多になり、茎葉ばかりが茂って肝心の実がつかなくなる。

- ▶種まき3週間前：完熟堆肥200kgをすき込む。
- ▶種まき2週間前：苦土石灰を15kgすき込む。
- ▶種まき1週間前：化成肥料を5kgすき込む。
 - ・畝の表面を平らにならし、マルチを張る。
- 【は種（種まき）】：1穴に2粒まく。
- ▶マルチに株間・条間ともに30cmとする穴を千鳥にあけ、1穴に2粒ずつ種をまく。
- ▶発芽後に間引きはしない。
- ▶「ずらしまきに挑戦」：3月下旬～5月下旬まで毎週種をまいて、長期間収穫を楽しむ。

【防虫ネットを掛ける】：鳥害、カメムシを防ぐ。

- ・さやが太る時期にカメムシなどの被害を受けやすい。

【摘芯・追肥】：摘芯で収量アップ！

- ▶エダマメは本葉5～6枚の頃から側枝が伸び始める。この時期に摘芯すると、側枝の伸びが旺盛になる。枝数が多くなれば、さやの数も増える。
- ▶追肥：摘芯のタイミングで100㎡当たり化成肥料5kgをマルチの上から施用する。

【収穫】：適期は2～3日。株についているさやの8～9割が膨らんだら収穫。

【エダマメはビールのつまみに相性抜群】

- ▶エダマメに含まれるビタミンB₁、B₂、Cなどの豊富なビタミン類とタンパク質にある必須アミノ酸メチオニンが、アルコール分解を促して、肝臓をサポートしてくれるといわれている。

季節を彩る手しごと

～みずみずしくて、やわらかい“春キャベツ”～

- ◆旬は3月から5月：晩春から初夏に出回る。新キャベツともいう。巻きがゆるやかで葉がやわらかく、適度に葉ごたえがある。味もよいので生食にむく。



- ◆キャベツのしらすあえ：ゆでただけのシンプルな春キャベツを美味しく食べる。

＜材料（作りやすい分量）＞

ゆでキャベツ・・・・・・・・・・3枚分
しらす・・・・・・・・・・大さじ1～2
塩・・・・・・・・・・少々
ごま油・・・・・・・・・・小さじ1/2

＜作り方＞

- ①ゆでキャベツは電子レンジ（600w）で10～20秒加熱して温め、軽く水を絞る。
- ②ボウルにキャベツをほぐして入れ、しらすと塩、ごま油で食べる。

◆主な栄養と働き

- ・キャベツ特有の成分“ビタミンU”を含む。別名キャベジンと呼ばれ、胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にする働きがある。
- ・ビタミンCやビタミンK（外葉の緑色の葉に含まれている）、カルシウムも豊富で、葉の緑色の部分にはカロチンが多く含まれる。
- ・キャベツはアメリカの国立がん研究所によって提案された「デザイナーズフーズ・リスト」（がん予防効果の高い食品を順番に並べたもの）の中でトップグループに位置付けられた野菜である。

（執筆 茂垣）

農薬使用の際は、ラベルの記載内容を守り、
周囲への飛散に注意して散布しましょう。

農業は“いのちを育む” 生命産業である

レンコン

レンコンの立葉など茎葉の生育適温は25~30℃、レンコン肥大適温は24~25℃である。

近年、地球温暖化による異常高温や台風・暴風雨等の影響による分岐茎やレンコン着生数の減少がみられる。これらは、収量の減少に直結するので、土づくりや植付け後の適正管理によって、分岐茎の発生を促し、6月下旬には立葉で畦ふさがりとなる肥培管理が重要である。

【植付け】：5月中旬頃までに終了する。

- ・良い種バスを選んで植付ける（JA通信3月号参照）。
- ・ネモグリセンチュウの適正な予防対策を実施する（JA通信2月号参照）。

【植付け後の管理】

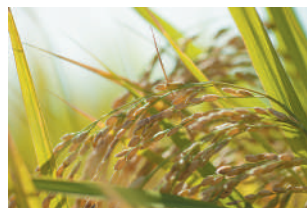
- ・立葉が上がるまでのレンコンの吸収根は非常に弱く、気温や肥料の影響を受けやすいので、植付け後は深水管理（20cm位）にし、立葉が出てきたら、10cm位の浅水にする。
- ・絶対に水を切らさない。
- ・30℃を超えるような温度の高い時期に晴天が続くようなら、水のかけ流しや入れ替えを行い、好気的な分解ができる土壌条件作りを行う。
- ◆腐敗病の恐れのあるほ場：水を流動させ、水・地温の上昇を抑える水管理を行う。
- ◆イネネクイハムシ防除対策：植付け後1~2週間の被害が最も多いので、アドマイヤー 1粒剤による植付時処理を行う。
- ◆アブラムシ類防除対策：4月頃からレンコンの新芽に寄生し、5月下旬以降になると葉柄や葉裏に多数寄生する。
- ・ウキクサが繁茂している場合は、ウキクサを除去した後に薬剤を散布する。
- ・アブラムシの発生予察を参考に、早めに粒剤を施用し、発生を見たら水溶剤等を直ちに散布する。
- ◆レンコン田の見回りを徹底し、水管理や病害虫防除を適切に行う。



水 稲（本田初～中期の水管理）

今年も猛暑が予想されています！

田植え直後から生育中期（最高分げつ期頃まで）の水管理は、収量や品質に大きく影響する。管理を上手に行い、夏季の高温で発生する白未熟粒



（乳白粒、心白粒、腹白粒、背白粒、基白粒など）の発生を少なくし、高品質な米の生産をめざしましょう。

【田植え後は浅水管理】

◆田植え後は、水深2~3cmの浅水にして水温を高め、活着と生育の促進を図る。

- ・多収の基礎は穂数の確保。活着が速やかで生育が促進されれば分げつが増加し、穂数が多くなり多収となる。
- ・低温の時は5~6cmの深水とし、保温に努める。

【除草剤の効果を高める止水管理】

◆除草処理後7日間は落水せず、止水管理とする。

- ・水位が下がり田面が露出した時は、静かに入水し補充する。
- ・除草効果を確実にするために、中干し開始までは湛水状態とする。
- ・早期落水は除草剤の有効成分の流失や、処理層の形成を不十分にしてしまうので注意する。
- ・除草剤の効果を高めるポイント：「JA通信令和6年3月号（特集情報）」を参照のこと。

【中干しは高温障害（白未熟粒発生など）対策の大事な一つ！】

◆田植え後40日ころから落水し、中干しを開始。期間は5~10日間とし、田面にひび割れができる程度に行う。

- ・中干し開始の目安：分げつの数が必要な穂数と同じになったら（コシヒカリでは株当たり20~25本程度）始めることができる。

◆中干しの目的

- ▶₁ 過剰分げつの抑制：分げつが多すぎると穂数（モミ数）が必要以上に増加し、モミのでん粉蓄積が悪くなり、白未熟粒などが多くなる。中干しにより、穂数・モミ数を適切にし（コシヒカリ：20~25本程度/株が目標）白未熟粒などの発生を抑える。
- ▶₂ 根を健全にする：土中に空気を入れて、根の活力を維持し、生育後半まで養分・水分を十分吸収することにより、生育を良好にし、白未熟粒などの発生を抑える。
- ▶₃ 中干しにより土が固まり、収穫前に早くから落水する必要がなくなり、モミが後半まで充実するので、収量・品質の向上が期待できる。

特集情報

果樹園（ナシ、カキ、ブドウ等）への カメムシ類の飛来に注意しましょう！ ～果樹カメムシ類の早期発見・早期防除～

果樹カメムシ類は収穫前の果実の汁を吸い、変形や落果被害を及ぼす。例年侵入している園は特に注意が必要で、定期的には場全体を観察し、早期発見と薬剤による初期防除を徹底する。

【果樹カメムシ類の主要種】：チャバネアオカメムシ、クサギカメムシ、ツヤアオカメムシ。

◆果樹カメムシ類の発生は園外で、山林が餌不足となった成虫が飛来し、果実を吸収する。

【飛来消長と被害果樹】

◆5～7月（前期）：前年から越冬したカメムシ類の成虫（越冬世代）による被害：ウメ、ビワ、モモ、ナシやリンゴの幼果など。

◆8月以降（後期）：夏以降に増えたカメムシ類の新成虫（当年世代）による被害：ナシ、カキ、カンキツなど。

【発生・飛来量】：年により大きく変動する。

◆5～7月（前期）：春からの「越冬世代」カメムシ類の飛来状況。

◆8月以降（後期）の「当年世代」カメムシ類の発生量：

餌となるヒノキやスギ球果の結実量によるところが大きい。（結実量は春の花粉飛散量から類推することができる）。

【防除対策】

▶多目的防災網（目合い6mmまたは9mmクロス等のネット）はカメムシ類の園内への侵入を防ぐため、被害軽減に有効である。

▶カメムシ類は夜温が高くなると活動が活発になり、果樹園に飛来する。果樹園内でカメムシ類を確認した場合は、表を参考に活動の鈍い早朝に薬剤散布を行う。

▶有機リン系（表：分類1B）及びピレスロイド系（表：分類3A）薬剤は、カメムシ類に対して効果が高いが、土着の天敵類（チリカブリダニなど）に及ぼす影響も大きく、ハダニ類やカイガラムシ類の多発性を招く恐れがあるので注意する。

▶カメムシ類の発生時期や発生量は地域やほ場によって大きく異なるために、定期的には場全体を観察し、早期発見と薬剤による初期防除を徹底する

表 果樹カメムシ類の主な防除薬剤（令和7年3月26日現在）

薬剤名	ナシ	カキ	注1 ブドウ	注2 分類
スミチオン水和剤40	無袋:800～1000倍 収穫21日前まで/6回以内 有袋:800～1000倍 収穫14日前まで/6回以内	800～1000倍 収穫30日前まで/3回以内		1B
アグロスリン水和剤	1000～2000倍収穫前日まで/3回以内	1000～2000倍収穫前日まで/3回以内		3A
スカウトフロアブル	1500倍 収穫前日まで/5回以内	1500倍 収穫7日前まで/5回以内		
テルスターフロアブル	3000～6000倍 収穫前日まで/2回以内	3000～6000倍 収穫3日前まで/2回以内		
ロディー水和剤	1000倍 収穫前日まで/2回以内	1500倍 収穫7日前まで/3回以内		
アクタラ顆粒水溶剤	2000倍 収穫前日まで/3回以内	2000倍 収穫3日前まで/3回以内		4A
スタークル顆粒水溶剤	2000倍 収穫前日まで/3回以内	2000倍 収穫前日まで/3回以内	2000倍 収穫前日まで/3回以内	
ダントツ水溶剤	2000～4000倍 収穫前日まで/3回以内	2000～4000倍 収穫7日前まで/3回以内	2000～4000倍 収穫前日まで/3回以内	

注1）ブドウでは、果粉（ブルーム）溶脱の恐れがありますので、薬剤使用上の注意事項などを必ず確認してください。

注2）分類欄には、IRAC コードを記載しました。同一分類（コード）は作用点が同じなので、連用は避けてください。

◆農薬使用の際は、必ずラベル及び登録変更に関するチラシ等の記載内容を確認し、飛散（ドリフト）に注意して使用してください。

（執筆 茂垣）

2025年 JA水郷つくば 経済事業 春農繁期対応一覧表

※連休時の営農経済関連部署の営業時間についてお知らせいたします

		営業時間	4月					5月					
			19 ^土	20 ^日	26 ^土	27 ^日	29 ^火	3 ^土	4 ^日	5 ^月	6 ^火	10 ^土	11 ^日
竜ヶ崎地区	竜ヶ崎西支店営農経済課	8:30 ~ 12:00	休	休	休	休	休	営業	営業	営業	休	休	休
	牛久支店営農経済課	8:30 ~ 16:00	休	休	育苗センターのみ			営業	営業	営業	営業	育苗センターのみ	
	牛久農機整備場	8:30 ~ 16:00	休	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	自動車燃料センター	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	転送電話で対応のみ		休	休	転送電話で対応のみ		休
	利根農機センター	8:30 ~ 16:00	休	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	休
土浦地区	グリーンショップ土浦中央	8:30 ~ 17:00	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	グリーンショップ霞ヶ浦	8:30 ~ 17:00	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	グリーンショップ土浦北	8:30 ~ 17:00	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	千代田営農センター		休	休	休	休	育苗センターで対応のみ					休	休
	霞ヶ浦農機センター	8:30 ~ 17:00	休	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	千代田農機センター	8:30 ~ 17:00	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	霞ヶ浦自動車センター	8:30 ~ 17:00	営業	休	営業	休	休	休	休	休	休	営業	休
阿見・美浦地区	美浦営農経済課	8:30 ~ 15:00	休	休	育苗センターのみの対応になります (080-3012-8856)								
	阿見営農経済課	8:30 ~ 17:00 8:30 ~ 15:00	休	営業	営業 12時まで	営業	営業	営業 15時まで	営業 15時まで	営業 15時まで	営業	営業 15時まで	営業
	美浦農機センター	8:30 ~ 17:00	休	休	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業	営業
	コンポストセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

JA水郷つくば 龍ヶ崎市・利根町にお住まいの方

組合員健康診断について

1. 検査日 利根町 令和7年 8/1^金・4^月・6^水
龍ヶ崎市 令和7年 8/22^金・26^火・28^木
2. 場所 JAとりで総合医療センター (旧：取手協同病院)
3. 受診料他 基本健診 5,500円

※ 各自治体より配布の特定健診受診券をお持ちの方は無料です。
 ※ 特定健診受診券をお持ちでない方、または既に特定健診受診券を使用した方は、有料となりますのでご注意ください。
 ※ 健康診断申込書に必ず保険証の種類をご記入してください。
 ●40～74歳 特定健診受診券 ●75歳～ 後期高齢者受診券

4. 申込先 各支店または担当職員までお申込みください。
昨年受診された方は、申込書を送付させていただきます。
5. 締切日 利根町 令和7年 6/6^金
龍ヶ崎市 令和7年 6/20^金

<ご案内>

人間ドッグを希望される方は、各自治体から補助が受けられます。一度、各自治体窓口にお問い合わせください。
 また、JAより最大15,000円の助成も合わせて利用できます。JA各支店に申込用紙がありますのでご利用ください。

ご不明な点は、JA各支店まで
 お願いいたします。

竜ヶ崎中央支店 ☎0297-62-0534
 竜ヶ崎西支店営農経済課 ☎0297-62-2211
 わかくさ支店 ☎0297-68-2934



1. 採用人員

短大卒以上 10名程度

2. 応募資格

- 大学、短大及び専門学校の卒業者（卒業見込みを含む）で、平成7年4月2日以降生まれの者
- 第一種普通自動車運転免許を取得している者（入組までに取得見込みを含む）

3. 応募方法

必要書類を本店総務企画部総務課宛て本人持参または郵送してください。

4. 必要書類

- (1) 受験申込書
※必ず本人のメールアドレスを記載してください。記載がないとWEBテストを受験することができません。
 - (2) J A水郷つくば 所定の履歴書
(自筆、3か月以内の上半身写真貼付、年齢は満年齢で記入すること)
 - (3) 学業成績証明書
 - (4) 卒業（見込）証明書
 - (5) 返信用封筒（長形3号120mm×235mm、110円切手貼付、表に住所・氏名を記入したもの）
※(1)(2)は当組合ホームページより取得できます。
<https://ja-sgt.or.jp/contents/recruit/>
- ◎ 応募書類は一切返却いたしません。

5. 応募受付

- (1) 期間
令和7年3月3日(月)～令和7年4月30日(水)【必着】
- (2) 場所
〒300-0833 土浦市小岩田西一丁目1番11号
水郷つくば農業協同組合
本店 総務企画部 総務課
TEL：029（822）0534 担当：遠藤

6. 選考方法

- (1) 第一次選考（書類）
 - (2) 第二次選考（WEBテスト・論文）
- ① WEBテスト 令和7年4月7日(月)～5月12日(月)
科目：基礎能力検査・性格検査
パソコンやスマートフォンなどの端末で上記期間内に受験してください。
24時間実施可能です。

② 論文（郵送）

一次選考合格者にはWEBテストの他、論文を提出していただきます。

返信用封筒にて内容を通知、連絡いたします。

(3) 第三次選考（面接）

会場 水郷つくば農業協同組合 本店
土浦市小岩田西一丁目1番11号

7. 勤務条件

- (1) 給与等：本組合給与規程の定めによる。
(令和7年度実績：短大卒初任給 190,500円
大卒初任給 205,300円)
- (2) 勤務時間：平日 午前8時30分～午後5時（昼休み60分）
- (3) 勤務地：茨城県土浦市、かすみがうら市、阿見町、美浦村、牛久市、龍ヶ崎市、利根町
- (4) 休日
土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- (5) 休暇
有給休暇… 1年目10日、2年目15日、3年目以降毎年20日
夏期休暇…4日
冬期休暇…2日

8. 福利厚生

- (1) 社会保険
労災保険、健康保険、雇用保険および厚生年金
- (2) 健康管理
年1回定期健康診断および健康相談
- (3) 厚生施設
生活資金等各種貸付制度 他

J A水郷つくばの職員採用選考における個人情報の取り扱い

- ①受験申込に際し提供された個人情報は、採用試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には利用しません。
- ②個人情報は、採用試験業務が終了したのちはJ Aの規定に基づき破棄します。
- ③個人情報は、試験業務の一部を委託するJ A茨城県中央会に対して試験運営上必要な範囲に限定して提供します。

JA水郷つくば「住宅ローンプライムレート」 および「短期プライムレート」の利率改定について

当JAでは、日本銀行の金融政策の見直しに伴う市場金利の動向を踏まえ、変動金利型融資商品の基準金利として定めている「住宅ローンプライムレート」および「短期プライムレート」について、下記の通り改定しますのでお知らせいたします。

1. 改定内容

	改定後	改定前
住宅ローン プライムレート	年 2.875 % (+ 年 0.250 %)	年 2.625 %
短期プライムレート	年 3.400 % (+ 年 0.250 %)	年 3.150 %

2. 改定日

2025年4月1日(火)

3. 現在お借入れの皆さまへのご連絡について

今回の「住宅ローンプライムレート」および「短期プライムレート」の利率改定に伴い、今後の返済額については、4月下旬に『返済計画表』を郵送させていただきますので、そちらでご確認をお願いいたします。

今後、利率改定された場合につきましても、『返済計画表』で返済額をご確認いただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

令和7年度

JA水郷つくば

費用は
掛かり
ません

プレミアムくらぶ
会員募集中！

♡ 会員特典 ♡

- 🎁 入会特典として紙おむつ2パックプレゼント
- 🎁 会員向けイベントのご招待
- 🎁 お得なキャンペーン情報のご提供

実施期間 令和7年4月～令和8年3月末まで

JA水郷つくば管内在住・在宅

または管内出身の現在妊娠中の方や**2歳未満のお子様**をお持ちの方限定です。

会員期間は入会日からお子様が**3歳の誕生日**を迎える日まで！

最寄りの支店担当者までお問い合わせ下さい。





理事会報告

第2回 令和7年3月31日(月) 開催

協議事項

- (1) 会計監査人の報酬について(案)
- (2) 令和7年度通常総代会の開催について(案)
- (3) 総代会書面議決に関する事項について(案)
- (4) 令和7年度通常総代会の提出議案について(案)
- (5) 令和7年度の決算関係書類及び部門別損益計算書の承認について(案)
- (6) 総代会における組合員表彰について(案)
- (7) 育児・介護休業法の改正に伴う就業規則等の一部変更について(案)
- (8) 「内部統制システム基本方針」について(案)
- (9) 子会社の決算結果及び事業計画について(案)
- (10) 令和7年産米 集荷・販売方針について(案)
- (11) その他

報告事項

- (1) 令和6年度独立監査人の監査報告書について
- (2) 会計監査人の再任について
- (3) 令和6年度下期監事監査の結果について
- (4) 令和6年度監事監査報告について
- (5) 子会社(株)JAアグリパワー土浦監査結果について
- (6) 令和6年度全般統制に関する評価結果について
- (7) 令和7年度第1四半期余裕金運用方針について
- (8) 令和6年度決算資産自己査定結果について
- (9) 令和7年度正職員採用内定者について
- (10) 令和6年度決算手当の支給について
- (11) 「JAバンク基本方針」の変更について
- (12) 「JAバンクの内部管理体制構築にかかる指針」の変更について
- (13) 「融資担当者」「総合渉外担当者」の配置について
- (14) その他

無料 年金相談会

5月10日[±]

9:00~15:00

土浦北支店

土浦市藤沢514-1

TEL: 029-862-3521

担当: 荒井

5月31日[±]

9:00~15:00

土浦南支店

土浦市小岩田西1-1-11

TEL: 029-823-3888

担当: 内海

6月14日[±]

9:00~15:00

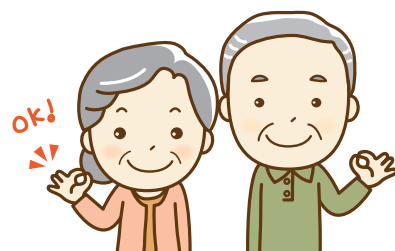
牛久支店

牛久市柏田町1527

TEL: 029-873-6611

担当: 松崎

※相談会は予約制になっておりますので、
事前にお電話でご予約をお願いいたします。



特殊詐欺被害の未然防止に向けた当組合の取組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただきますのでお知らせいたします。

全国的に特殊詐欺（振り込み詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

今回の取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1 対象となるお客さま

過去1年以上、ATMによる振込および出金のお取引がない満65歳以上の個人のお客さま

※ 2025年1月末時点

2 利用制限について

原則として、上記1に該当するお客さまは、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりのATMのお取引を次のとおり制限させていただきます。

- (1) ATMによる振込のお取引がないお客さまは、ATMによる振込ができなくなります。
- (2) ATMによる振込および出金のお取引がないお客さまは、ATMによる振込ができなくなります。

また、ATMによる出金限度額を上限10万円に制限させていただきます。

3 利用制限の開始日

2025年4月18日（金）より適用開始いたします。

※ 以前に利用制限を開始しているお客さまについても、制限解除のご希望がない場合は利用制限を継続しております。

4 その他

対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある支店窓口までお申し出ください。

土浦 防犯ニュース



令和7年4月号
土浦警察署



春の行楽期における安全対策

風薫る爽やかな季節になりました。ゴールデンウィークを利用して行楽地や各地で開催されるイベントなどにお出かけになる方や、登山やパラグライダーといった屋外レジャーの計画を立てられている方も多いと思います。

事故無く楽しい休日を過ごしていただくため、次のことに注意してください。

雑踏事故の防止

人混みの中で、人の流れに逆らったり、急に立ち止まったり、周りの人の体を押ししたりすると転倒の原因となり、**将棋倒し**のような大きな事故に発展するおそれがあります。会場等では、**譲り合いの気持ち**をもって他者との距離を保ち、現場の警察官や警備員、係員による整理誘導の指示に従うようお願いします。

また、人混みの中では、**スリ**や**置き引き**などの事件が発生する可能性がありますので、貴重品は**体から離さない**ようにしましょう。

水難の防止

鹿島灘沿岸に設置されている人工岬「ヘッドランド」周辺では、**離岸流**という岸から沖へ向かう強い流れが発生しやすく、浅瀬にいても流されてしまうおそれがあります。この周辺では、釣りや貝取り又は遊泳中に高波にさらわれ死亡する事故が多発しており、県内全てのヘッドランドが**立入禁止**となっています。

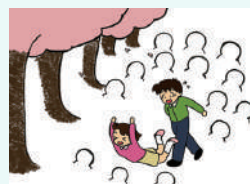
ヘッドランド以外にも県内には立入禁止の水辺が多数存在します。柵や看板で「立入禁止」が明記されている場所は、過去に事故が発生していたり、水深が深くなっていたり、高波にさらわれる危険性がある場所ですので、**絶対に立ち入らない**でください。

山岳遭難の防止

山岳遭難の多くは、天候に関する**不適切な判断**や、**不十分な装備**で体力的に**無理な計画**を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生しています。事前に登山コースの所要時間を確認し、日没前に下山できるよう余裕のある**登山計画**を立て、必要な**装備**を準備するなど安全を確保して、登山をお楽しみください。また、登山をする前に、行き先を家族や職場の方に知らせておくとともに、**登山届**の提出をお願いします。

レジャー・スポーツ事故の防止

暖かくなり始め、パラグライダーや水上オートバイなどのレジャー・スポーツを楽しむのに良い季節となりました。これらのレジャー・スポーツは、**自然が相手**です。用具・器具の**安全点検**を確実にに行い、一人ひとりが**ルール**と**マナー**を守ることが大切です。また、初心者に限らず、経験者による事故也多発しています。常に**危険と隣り合わせのスポーツ**であることを忘れないでください。





JA水郷つくばパソコン研究会

みなさん、こんにちは。春になると早いもので、あっという間に暖かくなってきましたね。農作業もレンコンの植え付けや田植えの準備等で忙しいですね。研究会では4月15日に総会を開催し年間予定を確定しました。定例会などお問い合わせはメール等にてお願いします。

(写真：小林)

事務局：営農企画課 担当：折本 ☎029-823-7001
メール：dappepc@gmail.com 小林

定例会予定

- 4月** 1日、29日 WEB、8日 定例会、15日 総会
22日 定例会、PCフォーラム発行など
- 5月** 6日、20日 WEB、13日 定例会
27日 定例会、PCフォーラム発行など

今の特集

家庭内のWi-Fi構築とデータバックアップ

みなさんのお宅でも光回線のインターネットを引いておられることと思いますが、Wi-Fiルーターを接続することで、パソコンやスマホなど同時に複数台接続することができますね。ただ、母屋から別棟でも利用したいという場合は、距離や建物の構成などで電波が弱くなる悩みをお持ちの場合もあります。今回は、Wi-Fiを届きやすくする方法と、データバックアップについて考えてみました。

■Wi-Fi機器の設置について

1. Wi-Fi親機は、Wi-Fiネットワークの中心となる機器で、インターネット回線との接続:モデムやONU（光回線終端装置）と接続し、インターネット回線からの信号をWi-Fi信号に変換します。
2. Wi-Fi電波が届きにくい場所や、より安定した通信が必要な場所には、LANケーブルでの接続が有効です。屋外用LANケーブルや、配管を利用するなど、環境に合わせた配線方法をしてみましょう。
3. Wi-Fi機器に メッシュ Wi-Fiと書いてあるものがありますが、それは複数のWi-Fi機器を連携させ、広範囲をカバーするシステムです。電波状況に応じて最適な経路を自動選択し、安定した通信を実現します。
4. メッシュ Wi-Fiの代わりに、Wi-Fi中継機を使用することも可能です。ただし、メッシュ Wi-Fiに比べると、速度や安定性が劣る場合があります。中継機はメインルーターの性能次第と中継機台数の負荷のかかり具合によります。
5. 私の場合ですが、別棟での利用方法は、上記の2と3を組み合わせた方法で親機を2階の上の方に設置して別棟へはLANケーブルを配線してそこにメッシュ Wi-Fi親機を設置しています。



■NASでデータバックアップ

自宅Wi-FiにNAS（Network Attached Storage）を導入すると、データの保存や共有、バックアップなど、さまざまなメリットがあります。

1. 大容量データの保存・共有

NASは大容量のハードディスクを搭載できるため、写真、動画、音楽などの大容量データを一元管理できます。家族や複数人でデータを共有する場合、各デバイスからNASにアクセスしてファイルを共有できます。スマートフォンやタブレットからもアクセスできるため、外出先でも自宅のデータにアクセスできます。

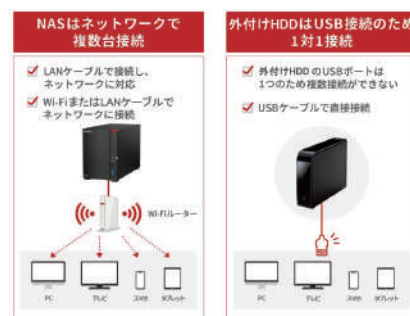
2. データのバックアップ

NASは自動バックアップ機能を搭載している製品が多く、PCやスマート

フォンのデータを定期的にバックアップできます。

(図：Buffalo)

万が一、PCやスマートフォンが故障した場合でも、NASにバックアップされたデータがあれば安心です。RAID機能を搭載したNASであれば、ハードディスクが故障した場合でもデータを保護できます。



3. メディアサーバーとしての利用

NASをメディアサーバーとして利用することで、動画や音楽をテレビやスマートフォンでストリーミング再生できます。そして家族で共有のメディアライブラリを作成し、好きな時に好きな場所で楽しむことができます。

4. クラウドストレージとの連携

NASはGoogle DriveやDropboxなどのクラウドストレージと連携できる製品が多く、データの同期やバックアップが可能です。クラウドストレージとNASを組み合わせることで、より柔軟なデータ管理が実現できます。

5. セキュリティ

クラウドストレージとは異なり、NASは自宅のネットワーク内に設置するため、セキュリティ面で安心感があります。また、アクセス権限を設定することで、特定のユーザーのみがデータにアクセスできるように制限できます。

※写真はSynology Nas Diskstation 2ベイに8TB HDDを増設したところです。(写真・文担当：小林)



ホームページもご覧ください。



研究会HP



JA広報誌WEB版

5月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

プロフィール

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を拓いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

牡羊座 3/21～4/19



全体運 良好運です。分がかりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
健康運 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ
幸運の食べ物 梅

牡牛座 4/20～5/20



全体運 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合っていきましょう。ポジティブ思考が運を開く鍵
健康運 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処
幸運の食べ物 キクラゲ

双子座 5/21～6/21



全体運 上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
健康運 チームで行うスポーツやダンスにツキあり
幸運の食べ物 新ジャガイモ

蟹座 6/22～7/22



全体運 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざというときのための行動が好結果に結び付き
健康運 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って
幸運の食べ物 フキ

獅子座 7/23～8/22



全体運 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを
健康運 パワフルで頑張りがかかります。睡眠が大事
幸運の食べ物 タケノコ

乙女座 8/23～9/22



全体運 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉
健康運 早寝早起きで。生活のリズムを大切に
幸運の食べ物 ソラマメ

天秤座 9/23～10/23



全体運 頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ
健康運 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもんで
幸運の食べ物 ナガイモ

蠍座 10/24～11/22



全体運 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎
健康運 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に
幸運の食べ物 ニンニク

射手座 11/23～12/21



全体運 周囲が次第に騒がしくなってきた。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に
健康運 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして
幸運の食べ物 ルッコラ

山羊座 12/22～1/19



全体運 運勢は好調。助けてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ
健康運 古傷のケアを。サポーターを使うのもお勧め
幸運の食べ物 サンショウ

水瓶座 1/20～2/18



全体運 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
健康運 シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に
幸運の食べ物 ニラ

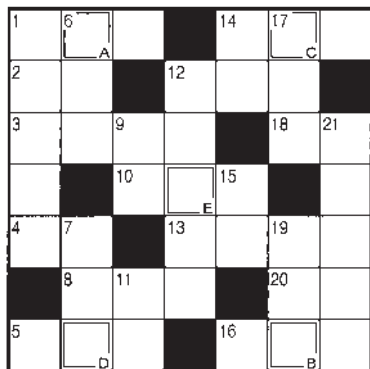
魚座 2/19～3/20



全体運 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにはできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり
健康運 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて
幸運の食べ物 コゴミ

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カァカァと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえば
- ギュッと押すと気持ちいい

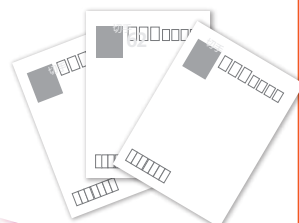
タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりにあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

住所・氏名・年齢・感想をそえて下記の宛先までお送りください。
抽選で5名様にクオカード500円分が当たります！
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

4/30(水)メ切

〒300-0833 土浦市小岩田西1丁目1-11
JA通信水郷つくば編集係 FAX 029-824-4086
E-mail: jatuti.somu11@ja-ibaraki.jp



前号の答え「イースター」でした

JA水郷つくば女性部公式LINEはじめました！



LINE

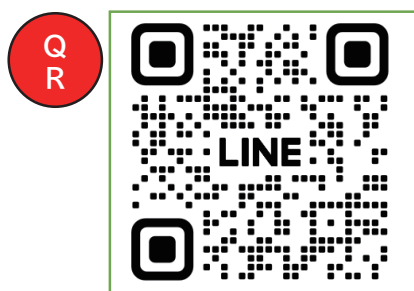
友だち募集中！



女性部活動内容の紹介・生活に関する情報
ヨガ＆呼吸法教室の日程などを
いち早くお届けします！
どうぞお楽しみに！

友だち登録方法について

QRコードから追加する場合



- 1 LINEのホーム画面より
右上の👤+をタップしてください
- 2 友だち追加から「QRコード」を選択し、
上記QRコードを読み取ってください
- 3 JA水郷つくば女性部のアカウントが
表示されたら「追加」をタップしてください

ID検索から追加する場合



ID:@003gvgqd

- 1 LINEのホーム画面より
右上の👤+をタップしてください
- 2 友だち追加から「検索」を選択し、
上記IDをご入力ください
- 3 JA水郷つくば女性部のアカウントが
表示されたら「追加」をタップしてください

お問い合わせ

JA水郷つくば 経済部 生活課

住 所：土浦市田中1丁目1番4号

TEL:029-822-0536